



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

### 42º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda-Gare

Jornada de: domingo, 25 de Novembro de 2018

1863601

<b>400 Metros</b>		<b>(Fem)</b>		<b>4 760 Metros</b>		<b>(Masc)</b>	
Benjamins B				2º Rafael Canária	01 JUV	CUI	1 7 0 4
1ª Lua Afonso	08 BEN-B	PCC	2 0 2	3º Rafael Mascarenhas	02 JUV	CUI	1 8 3 1
				4º Pedro Carvalho	02 JUV	CPM	2 0 1 3
<b>400 Metros</b>		<b>(Masc)</b>					
Benjamins B				<b>9 450 Metros</b>		<b>(Fem)</b>	
1º Rayan Quanakhar	07 BEN-B	NSLF	1 3 6	Absolutos Femininos			
2º Igor Gomes	08 BEN-B	INDIV63	1 3 8	1ª Vanda Ribeiro	75 M40	GRECAS	3 7 5 4
3º Dinis Brito	08 BEN-B	NSG	1 4 9	2ª Mª Teresa Bernardo	68 M50	NSLF	3 8 0 8
4º Tiago Gonçalves	08 BEN-B	INDIV63	1 5 2	3ª Sabina Neca	76 M40	ACRSD	3 8 3 3
5º Duarte Brito	08 BEN-B	NSG	1 5 5	4ª Mª Lurdes Monteiro	67 M50	CPM	4 1 4 5
6º João Couchinho	08 BEN-B	CUI	1 5 6	5ª Paula Martinho	79 M35	CPM	4 3 2 2
7º Samuel Almeida	08 BEN-B	MCVC	1 5 6	6ª Laurinda Ferreira	71 M45	CPM	4 3 4 5
8º Rodrigo Clara	07 BEN-B	MCVC	2 1 9	7ª Dina Seguroi	73 M45	RF	4 4 1 4
				8ª Elisabete Martins	80 M35	INDIV63	4 6 0 1
<b>1 200 Metros</b>		<b>(Fem)</b>		9ª Susana Dias	76 M40	GR	4 6 3 2
Infantis				10ª Tânia Sofia Cruz	86 SEN	GR	4 6 5 8
1ª Carlota Almeida	05 INF	NSCS	4 1 9	11ª Zita Santos	82 M35	NSLF	4 7 4 7
2ª Ana Albuquerque	06 INF	CPM	4 3 0	12ª Ana Ramos	93 SEN	CUI	4 8 1 9
3ª Carolina Fonseca	05 INF	ACRSD	4 3 1	13ª Cecília Monteiro	71 M45	GR	4 8 2 5
4ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	4 3 6	14ª Conceição Santos	72 M45	CUI	4 8 5 7
5ª Solange Dias	06 INF	NSLF	4 4 0	15ª Anabela Rente Vaz	71 M45	AS	4 9 4 7
6ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	4 4 8	16ª Cristina Pires	64 M50	GR	5 0 5 8
7ª Carolina Carvalho	06 INF	CPM	4 5 2	17ª Clara Dias	77 M45	CAS	5 1 0 4
				18ª Mª Palmira Baltazar	66 M50	GR	5 3 0 9
<b>1 200 Metros</b>		<b>(Masc)</b>		19ª Cristiana Amaro	72 M45	INDIV63	5 3 5 8
Infantis				20ª Julieta Martins	69 M45	GR	5 4 2 9
1º Ricardo Gomes	05 INF	CPM	4 2 0	21ª Isabel Maria Tomé	68 M50	INDIV63	5 4 5 1
2º Dinis Nabais	06 INF	NSCS	4 4 7	22ª Marta Sofia Oliveira	95 SEN	GDT	5 5 3 4
3º Bruno Coelho	06 INF	CAS	4 5 5	23ª Joana Raquel Costa	91 SEN	GDT	5 5 3 4
				24ª Ana Catarina Ferreir	89 SEN	AS	5 6 4 2
<b>2 300 Metros</b>		<b>(Fem)</b>		25ª Sofia Mascarenhas	97 SUB23	CUI	5 7 1 4
Iniciados				26ª Nelma Afonso	83 SEN	CCDRCT	1 0 2 4 4
1ª Joana Marques	04 INI	CAS	9 1 1	27ª Teresa Jesus Martins	70 M45	AS	1 0 4 1 3
2ª Mariana Rei	04 INI	CAS	1 0 4 6	28ª Mª Leonor Geanini	81 M35	ESP GR	1 1 5 1 4
3ª Mariana Nunes	03 INI	CUI	1 0 5 3				
4ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	1 2 1 1	<b>9 450 Metros</b>		<b>(Masc)</b>	
				Absolutos Masculinos			
<b>2 300 Metros</b>		<b>(Masc)</b>		1º Luís Martins	83 SEN	ACRSD	3 1 3 8
Iniciados				2º Rafael Baraças	99 JUN	CAS	3 1 3 8
1º Mário Vicente	04 INI	CAS	7 5 5	3º Cristiano Pereira	96 SUB23	CPM	3 1 5 9
2º Luís Rijo	03 INI	CUI	8 1 4	4º Tiago Correia	86 SEN	CAS	3 3 4 9
3º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	8 5 9	5º Buno Reis	86 SEN	ECAFC	3 4 0 3
4º Francisco Moreira	03 INI	CAS	9 0 6	6º Davide Marques	79 M35	ECAFC	3 4 2 8
5º Simão Caramelo	03 INI	CUI	9 4 0	7º João Morgado	85 SEN	MPBF	3 7 4 1
6º João Caramelo	04 INI	CUI	9 5 3	8º Filipe Guerra	90 SEN	CCDRCT	3 8 0 9
7º Afonso Silva	03 INI	MCVC	1 0 1 5	9º Joel Anjos	94 SEN	CCDRCT	4 0 0 9
				10º Bruno Silva	83 SEN	GR	4 0 2 5
<b>4 760 Metros</b>		<b>(Fem)</b>		11º João Emanuel Santos	83 SEN	GDT	4 0 5 0
Juvenis				12º Ricardo Garcia	85 SEN	GDMAT	4 2 1 4
1ª Joana Rodrigues	02 JUV	CUI	2 3 1 8	13º Filipe Paraíso	80 M35	GR	4 3 0 2
2ª Yamini Makvana	02 JUV	IND CUI	2 6 3 7	14º Milton Duarte	99 JUN	CPM	4 3 2 8
				15º Pedro Ribeiro	83 SEN	GR	4 4 4 3
<b>4 760 Metros</b>		<b>(Masc)</b>		16º João Carlos Gonçalves	88 SEN	INDIV	4 5 5 6
Juvenis				17º Miguel Aguiar	99 JUN	INDIV	4 6 1 8
1º João Pais	02 JUV	CAS	1 5 5 2	18º Hélder Matos	80 M35	INDIV	4 6 2 8
				19º José Tavares	79 M35	SoR	4 6 3 0
				20º Marco Venâncio	79 M35	GR	4 6 3 4
				21º Luís Gonçalves	84 SEN	INDIV63	4 6 3 8
				22º Jorge Farropas	80 M35	CUI	4 6 5 3
				23º Miguel De Medeiros	94 SEN	BRA INDIV	4 8 0 1
				24º Pedro Albuquerque	97 SUB23	BRA INDIV	4 8 1 0
				25º Ricardo Filipe Vaz	80 M35	INDIV63	4 8 2 3
				26º Jorge Miguel Vaz	86 SEN	INDIV63	5 0 5 3
				27º João Santos	98 SUB23	INDIV	5 2 0 2



# Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

### 42º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda-Gare

Jornada de: domingo, 25 de Novembro de 2018

1863601

#### 9 450 Metros

28º Miguel Inês Amaro	96SUB23	AS	53 58
29º Rafael Da Paz	82M35	INDIV	1 05 47

#### Veteranos A Masculinos

1º Paulo Gomes	73M45	GDCG	3 0 15
2º José Silva	73M45	MCVC	3 3 35
3º Rui Manuel Alves	71M45	INDIV-G	3 6 45
4º Cesário Simões	69M45	CAS	3 7 02
5º Pedro Santos	72M45	CCDLF	3 7 38
6º Hugo Miguel Soares	73M45	ECAFC	3 8 34
7º Fernando Antº Santos	71M45	GR	3 8 38
8º António Monteiro	70M45	NSLF	3 9 11
9º André Quarenta	70M45	AS	3 9 14
10º Paulo Gonçalves	71M45	MPBF	3 9 35
11º Sérgio Fragona	75M40	SoR	3 9 36
12º Jorge Cubeira	78M40	CUI	4 0 34
13º Paulo Neto	78M40	GDMAT	4 0 46
14º Hélio Costa	76M40	CCDRCT	4 1 55
15º João Duarte	77M40	CUI	4 2 34
16º António João Moreira	72M45	ACRSD	4 3 09
17º Rui Ramos	75M40	GR	4 3 26
18º Sérgio Gonçalves	69M45	SDR	4 3 30
19º Antº Jorge Fonseca	73M45	GDT	4 3 37
20º Luís Manuel Correia	71MAST	RF	4 4 15
21º Artur Jorge Nunes	71M45	INDIV	4 4 42
22º Jorge Nuno	70M45	CUI	4 5 35
23º Hugo Dinis	78M45	CUI	4 5 36
24º Nélio Marques	76M40	GR	4 6 02
25º Nuno Craveiro	70M45	FR	4 6 09
26º Bruno Soares	74M40	INDIV	4 6 56
27º Diogo Venâncio	77M40	PCC	4 8 34
28º Sérgio Gomes	75M40	PCC	5 0 37
29º Luís Pereira	78M40	INDIV	5 3 01
30º Miguel Amaro	69M45	AS	1 00 24

#### Veteranos B Masculinos

1º Luís Mendonça	60M55	MPBF	3 7 17
2º Jacinto Correia	64M50	MCVC	3 7 31
3º Alberto Mendes	64M50	MCVC	3 7 32
4º Francisco Casteleiro	57M60	GCAD	3 9 23
5º Eduardo Pinto	56M60	ACRSD	4 0 43
6º Gonçalo Carreira	63M50	PCC	4 1 00
7º João Marques	53M65	CAS	4 1 15
8º Pedro Martins	68M50	ACRSD	4 1 49
9º Guilherme Romano	63M55	AS	4 2 33
10º Francisco Madeira	61M55	GCAD	4 2 52
11º José Manuel Rodrigues	68M50	GR	4 3 42
12º António Dias	55M60	MCVC	4 4 40
13º Joaquim Corte	66M50	MPBF	4 5 04
14º José Batista	48M65	GCAD	4 5 10
15º José Carlos Rato	62M55	VNTGT	4 5 27
16º Carlos Rato	58M60	VNTGT	4 5 55
17º José Domingues Netc	52M65	INDIV63	4 6 10
18º Manuel Neca	51M65	MPBF	4 7 51
19º Rui Agostinho Alves	68M50	GR	4 8 45
20º Francisco Antº Vaz	65M50	INDIV63	4 8 46
21º Ismael Rodrigues	54M60	INDIV63	4 9 33
22º Fernando Monteiro	60M55	INDIV	5 0 06
23º Victor Mascarenhas	67M55	CUI	5 2 31
24º João Rodrigues	65M50	GCAD	5 2 52
25º Manuel Quirino	52M65	GDR	5 4 07
26º José Marques	55M60	INDIV63	5 4 45
27º António Figueiredo	58M60	VNTGT	5 4 51
28º José Caetano	51M65	MCVC	1 05 47

#### Circuito Lúdico

(Fem)

Circuito Lúdico

#### Circuito Lúdico

(Fem)

1ª Beatriz Brito	09BEN-A	CUI
2ª Mariana Martins	09BEN-A	CUI
3ª Anaís Amaral	12BENJ	EAKR
4ª Ana Beatriz Rodrigue	12BENJ	GR

#### Circuito Lúdico

(Masc)

#### Circuito Lúdico

1º Martim Dias	09BEN-A	CUI
2º Rodrigo Pereira	10BEN-A	INDIV
3º Tiago Vaz	09BEN-A	CUI
4º Hélder Dias	10BEN-A	NSLF
5º Martim Fonseca	09BEN-A	INDIV63
6º Edgar Assunção	10BEN-A	NSG



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

### 42º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda-Gare

Jornada de: domingo, 25 de Novembro de 2018

1863601

#### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Geral</b>		
Classificação Coletiva Geral		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	100,0
2	CUI Clube União Idanhense	73,0
3	CPM Casa do Povo de Mangualde	66,0
4	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	45,0
5	MCVC Maratona Clube Vila Chã	39,0
6	ACRSO Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	38,0
7	GR Guarda Runners	19,0
8	MPBF Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda	19,0
9	CCDRCT CCDR Colmeal da Torre	8,0
10	AS Allianz Seguros	7,0
11	GCAD Grupo Convívio e Amizade nas Donas	4,0
12	GDT Grupo Desportivo de Trancoso	4,0

GDT	Grupo Desportivo de Trancoso	2	2	4
INDIV-G	Individual - Guarda		1	1
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		8	8
NSCS	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal	1	1	2
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	6	4	10
<b>Associação Atletismo Guarda</b>				
Popular				
EAKR	Escola Atletismo KidsRunners	1		1
GR	Guarda Runners	8	9	17
INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	3	10	13
MPBF	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda		5	5
NSG	Núcleo Sportinguista da Guarda		3	3
SoR	Soltem o Rebanho		2	2

#### Totais

46

115

161

#### Escalões

#### Participações

	F	M	T
Benjamins	2		2
Benjamins A	2	6	8
Benjamins B	1	8	9
Infantis	7	3	10
Iniciados	4	7	11
Juvenis	2	4	6
Juniores		3	3
Sub23	1	4	5
Seniores	6	14	20
Masters		1	1
Masters 35	4	8	12
Masters 40	3	11	14
Masters 45	9	18	27
Masters 50	5	9	14
Masters 55		6	6
Masters 60		7	7
Masters 65		6	6

#### Totais

46

115

161

#### Clube Participantes

#### Participações

#### PORTUGAL

##### Clubes não federados

Clube	F	M	T
AS Allianz Seguros	3	4	7
INDIV Individual		12	12
RF Run Family	1	1	2
SDR Slow Down Running		1	1

##### Associação Atletismo Viseu

Clube	F	M	T
CPM Casa do Povo de Mangualde	5	4	9
GDR Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"		1	1

##### Associação Atletismo Aveiro

Clube	F	M	T
GDCG Grupo Desportivo Cultural Guilhovai		1	1
GRECAS Ass Desp Rec Cult Santo António	1		1

##### Associação Atletismo Castelo Branco

Clube	F	M	T
CCDLF CCD Leões da Floresta / UBI		1	1
CCDRCT CCDR Colmeal da Torre	1	3	4
CUI Clube União Idanhense	8	14	22
ECAFC Estrela do Campo Aviação F C		3	3
GCAD Grupo Convívio e Amizade nas Donas		4	4
PCC Penta Clube da Covilhã	1	3	4

##### Associação Atletismo Castelo Branco

Clube	F	M	T
FR Fundão Running		1	1
GDMAT Grupo Desportivo da Mata / CMMC		2	2
VNTGT Veteranos Núcleo Todas Gerações do Teixoso		3	3

##### Associação Atletismo Guarda

Clube	F	M	T
ACRSO Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	2	4	6
CAS Centro de Atletismo de Seia	3	8	11



# Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



### Resultados

### 9 450 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(16)	171 <b>Vanda Ribeiro</b>	<b>GRECAS</b>	Ass Desp Rec Cult Santo António	POR	1975	<b>M40</b>	<b>3 7 5 4</b>	
2ª	(17)	201 <b>Mª Teresa Bernardo</b>	<b>NSLF</b>	leo Sportinguista Leões da Fronteira	POR	1968	<b>M50</b>	<b>3 8 0 8</b>	
3ª	(19)	170 <b>Sabina Neca</b>	<b>ACRSD</b>	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1976	<b>M40</b>	<b>3 8 3 3</b>	
4ª	(35)	173 <b>Mª Lurdes Monteiro</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR	1967	<b>M50</b>	<b>4 1 4 5</b>	
5ª	(44)	271 <b>Paula Martinho</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR	1979	<b>M35</b>	<b>4 3 2 2</b>	
6ª	(50)	174 <b>Laurinda Ferreira</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR	1971	<b>M45</b>	<b>4 3 4 5</b>	
7ª	(51)	184 <b>Dina Seguroi</b>	<b>RF</b>	Run Family	POR	1973	<b>M45</b>	<b>4 4 1 4</b>	
8ª	(63)	183 <b>Elisabete Martins</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	<b>M35</b>	<b>4 6 0 1</b>	
9ª	(70)	193 <b>Susana Dias</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1976	<b>M40</b>	<b>4 6 3 2</b>	
10ª	(75)	181 <b>Tânia Sofia Cruz</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1986	<b>SEN</b>	<b>4 6 5 8</b>	
11ª	(76)	202 <b>Zita Santos</b>	<b>NSLF</b>	leo Sportinguista Leões da Fronteira	POR	1982	<b>M35</b>	<b>4 7 4 7</b>	
12ª	(80)	177 <b>Ana Ramos</b>	<b>CUI</b>	Clube União Idanhense	POR	1993	<b>SEN</b>	<b>4 8 1 9</b>	
13ª	(82)	191 <b>Cecília Monteiro</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1971	<b>M45</b>	<b>4 8 2 5</b>	
14ª	(86)	189 <b>Conceição Santos</b>	<b>CUI</b>	Clube União Idanhense	POR	1972	<b>M45</b>	<b>4 8 5 7</b>	
15ª	(88)	186 <b>Anabela Rente Vaz</b>	<b>AS</b>	Allianz Seguros	POR	1971	<b>M45</b>	<b>4 9 4 7</b>	
16ª	(92)	198 <b>Cristina Pires</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1964	<b>M50</b>	<b>5 0 5 8</b>	
17ª	(93)	188 <b>Clara Dias</b>	<b>CAS</b>	Centro de Atletismo de Seia	POR	1977	<b>M45</b>	<b>5 1 0 4</b>	
18ª	(98)	197 <b>Mª Palmira Baltazar</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1966	<b>M50</b>	<b>5 3 0 9</b>	
19ª	(100)	195 <b>Cristiana Amaro</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1972	<b>M45</b>	<b>5 3 5 8</b>	
20ª	(102)	190 <b>Julieta Martins</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1969	<b>M45</b>	<b>5 4 2 9</b>	
21ª	(104)	199 <b>Isabel Maria Tomé</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1968	<b>M50</b>	<b>5 4 5 1</b>	
22ª	(106)	178 <b>Marta Sofia Oliveira</b>	<b>GDT</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1995	<b>SEN</b>	<b>5 5 3 4</b>	
23ª	(107)	179 <b>Joana Raquel Costa</b>	<b>GDT</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1991	<b>SEN</b>	<b>5 5 3 4</b>	
24ª	(108)	172 <b>Ana Catarina Ferreir</b>	<b>AS</b>	Allianz Seguros	POR	1989	<b>SEN</b>	<b>5 6 4 2</b>	
25ª	(109)	176 <b>Sofia Mascarenhas</b>	<b>CUI</b>	Clube União Idanhense	POR	1997	<b>SUB23</b>	<b>5 7 1 4</b>	
26ª	(111)	175 <b>Nelma Afonso</b>	<b>CCDRCT</b>	CCDR Colmeal da Torre	POR	1983	<b>SEN</b>	<b>1 0 2 4 4</b>	
27ª	(112)	185 <b>Teresa Jesus Martins</b>	<b>AS</b>	Allianz Seguros	POR	1970	<b>M45</b>	<b>1 0 4 1 3</b>	
28ª	(115)	182 <b>Mª Leonor Geanini</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	ESP	1981	<b>M35</b>	<b>1 1 5 1 4</b>	





## Resultados

## 9 450 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	1	Paulo Gomes	GDCG	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	POR	1973	M45	3 0 1 5	
2º	141	Luís Martins	ACRS	Grupo Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1983	SEN	3 1 3 8	
3º	105	Rafael Baraças	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1999	JUN	3 1 3 8	
4º	101	Cristiano Pereira	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1996	SUB23	3 1 5 9	
5º	34	José Silva	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1973	M45	3 3 3 5	
6º	106	Tiago Correia	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1986	SEN	3 3 4 9	
7º	111	Buno Reis	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR	1986	SEN	3 4 0 3	
8º	112	Davide Marques	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR	1979	M35	3 4 2 8	
9º	44	Rui Manuel Alves	INDIV-G	Individual - Guarda	POR	1971	M45	3 6 4 5	
10º	8	Cesário Simões	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1969	M45	3 7 0 2	
11º	238	Luís Mendonça	MPBF	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda	POR	1960	M55	3 7 1 7	
12º	230	Jacinto Correia	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1964	M50	3 7 3 1	
13º	231	Alberto Mendes	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1964	M50	3 7 3 2	
14º	47	Pedro Santos	CCDLF	CCD Leões da Floresta / UBI	POR	1972	M45	3 7 3 8	
15º	136	João Morgado	MPBF	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda	POR	1985	SEN	3 7 4 1	
16º (18)	103	Filipe Guerra	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1990	SEN	3 8 0 9	
17º (20)	45	Hugo Miguel Soares	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR	1973	M45	3 8 3 4	
18º (21)	27	Fernando Antº Santos	GR	Guarda Runners	POR	1971	M45	3 8 3 8	
19º (22)	48	António Monteiro	NSLF	Leão Sportinguista Leões da Fronteira	POR	1970	M45	3 9 1 1	
20º (23)	4	André Quarenta	AS	Allianz Seguros	POR	1970	M45	3 9 1 4	
21º (24)	218	Francisco Casteleiro	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	POR	1957	M60	3 9 2 3	
22º (25)	2	Paulo Gonçalves	MPBF	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda	POR	1971	M45	3 9 3 5	
23º (26)	42	Sérgio Fragona	SoR	Soltem o Rebanho	POR	1975	M40	3 9 3 6	
24º (27)	104	Joel Anjos	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1994	SEN	4 0 0 9	
25º (28)	123	Bruno Silva	GR	Guarda Runners	POR	1983	SEN	4 0 2 5	
26º (29)	11	Jorge Cubeira	CUI	Clube União Idanhense	POR	1978	M40	4 0 3 4	
27º (30)	211	Eduardo Pinto	ACRS	Grupo Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1956	M60	4 0 4 3	
28º (31)	20	Paulo Neto	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR	1978	M40	4 0 4 6	
29º (32)	117	João Emanuel Santos	GDT	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1983	SEN	4 0 5 0	
30º (33)	239	Gonçalo Carreira	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1963	M50	4 1 0 0	
31º (34)	214	João Marques	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1953	M65	4 1 1 5	
32º (36)	3	Pedro Martins	ACRS	Grupo Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1968	M50	4 1 4 9	
33º (37)	7	Hélio Costa	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1976	M40	4 1 5 5	
34º (38)	113	Ricardo Garcia	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR	1985	SEN	4 2 1 4	
35º (39)	212	Guilherme Romano	AS	Allianz Seguros	POR	1963	M55	4 2 3 3	
36º (40)	13	João Duarte	CUI	Clube União Idanhense	POR	1977	M40	4 2 3 4	
37º (41)	219	Francisco Madeira	GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	POR	1961	M55	4 2 5 2	





## Resultados

## 9 450 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 <sup>º</sup>	(42)	122 <b>Filipe Paraíso</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1980	<b>M35</b>	<b>4 3 0 2</b>	
39 <sup>º</sup>	(43)	21 <b>António João Moreira</b>	<b>ACRS</b>	Clube Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1972	<b>M45</b>	<b>4 3 0 9</b>	
40 <sup>º</sup>	(45)	49 <b>Rui Ramos</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1975	<b>M40</b>	<b>4 3 2 6</b>	
41 <sup>º</sup>	(46)	102 <b>Milton Duarte</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR	1999	<b>JUN</b>	<b>4 3 2 8</b>	
42 <sup>º</sup>	(47)	41 <b>Sérgio Gonçalves</b>	<b>SDR</b>	Slow Down Running	POR	1969	<b>M45</b>	<b>4 3 3 0</b>	
43 <sup>º</sup>	(48)	22 <b>Antº Jorge Fonseca</b>	<b>GDT</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1973	<b>M45</b>	<b>4 3 3 7</b>	
44 <sup>º</sup>	(49)	224 <b>José Manuel Rodrigo</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1968	<b>M50</b>	<b>4 3 4 2</b>	
45 <sup>º</sup>	(52)	39 <b>Luís Manuel Correia</b>	<b>RF</b>	Run Family	POR	1971	<b>MAST</b>	<b>4 4 1 5</b>	
46 <sup>º</sup>	(53)	232 <b>António Dias</b>	<b>MCVC</b>	Maratona Clube Vila Chã	POR	1955	<b>M60</b>	<b>4 4 4 0</b>	
47 <sup>º</sup>	(54)	36 <b>Artur Jorge Nunes</b>	<b>INDIV</b>	Individual	POR	1971	<b>M45</b>	<b>4 4 4 2</b>	
48 <sup>º</sup>	(55)	119 <b>Pedro Ribeiro</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1983	<b>SEN</b>	<b>4 4 4 3</b>	
49 <sup>º</sup>	(56)	236 <b>Joaquim Corte</b>	<b>MPBF</b>	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda	POR	1966	<b>M50</b>	<b>4 5 0 4</b>	
50 <sup>º</sup>	(57)	221 <b>José Batista</b>	<b>GCAD</b>	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	POR	1948	<b>M65</b>	<b>4 5 1 0</b>	
51 <sup>º</sup>	(58)	243 <b>José Carlos Rato</b>	<b>VNTGT</b>	Núcleo Todas Gerações do Teixoso	POR	1962	<b>M55</b>	<b>4 5 2 7</b>	
52 <sup>º</sup>	(59)	12 <b>Jorge Nuno</b>	<b>CUI</b>	Clube União Idanhense	POR	1970	<b>M45</b>	<b>4 5 3 5</b>	
53 <sup>º</sup>	(60)	10 <b>Hugo Dinis</b>	<b>CUI</b>	Clube União Idanhense	POR	1978	<b>M45</b>	<b>4 5 3 6</b>	
54 <sup>º</sup>	(61)	241 <b>Carlos Rato</b>	<b>VNTGT</b>	Núcleo Todas Gerações do Teixoso	POR	1958	<b>M60</b>	<b>4 5 5 5</b>	
55 <sup>º</sup>	(62)	135 <b>João Carlos Gonçalves</b>	<b>INDIV</b>	Individual	POR	1988	<b>SEN</b>	<b>4 5 5 6</b>	
56 <sup>º</sup>	(64)	25 <b>Nélio Marques</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1976	<b>M40</b>	<b>4 6 0 2</b>	
57 <sup>º</sup>	(65)	15 <b>Nuno Craveiro</b>	<b>FR</b>	Fundão Running	POR	1970	<b>M45</b>	<b>4 6 0 9</b>	
58 <sup>º</sup>	(66)	229 <b>José Domingues Neto</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1952	<b>M65</b>	<b>4 6 1 0</b>	
59 <sup>º</sup>	(67)	128 <b>Miguel Aguiar</b>	<b>INDIV</b>	Individual	POR	1999	<b>JUN</b>	<b>4 6 1 8</b>	
60 <sup>º</sup>	(68)	124 <b>Hélder Matos</b>	<b>INDIV</b>	Individual	POR	1980	<b>M35</b>	<b>4 6 2 8</b>	
61 <sup>º</sup>	(69)	142 <b>José Tavares</b>	<b>SoR</b>	Soltem o Rebanho	POR	1979	<b>M35</b>	<b>4 6 3 0</b>	
62 <sup>º</sup>	(71)	118 <b>Marco Venâncio</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1979	<b>M35</b>	<b>4 6 3 4</b>	
63 <sup>º</sup>	(72)	137 <b>Luís Gonçalves</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1984	<b>SEN</b>	<b>4 6 3 8</b>	
64 <sup>º</sup>	(73)	107 <b>Jorge Farropas</b>	<b>CUI</b>	Clube União Idanhense	POR	1980	<b>M35</b>	<b>4 6 5 3</b>	
65 <sup>º</sup>	(74)	29 <b>Bruno Soares</b>	<b>INDIV</b>	Individual	POR	1974	<b>M40</b>	<b>4 6 5 6</b>	
66 <sup>º</sup>	(77)	237 <b>Manuel Neca</b>	<b>MPBF</b>	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda	POR	1951	<b>M65</b>	<b>4 7 5 1</b>	
67 <sup>º</sup>	(78)	140 <b>Miguel De Medeiros</b>	<b>INDIV</b>	Individual	BRA	1994	<b>SEN</b>	<b>4 8 0 1</b>	
68 <sup>º</sup>	(79)	138 <b>Pedro Albuquerque</b>	<b>INDIV</b>	Individual	BRA	1997	<b>SUB23</b>	<b>4 8 1 0</b>	
69 <sup>º</sup>	(81)	125 <b>Ricardo Filipe Vaz</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	<b>M35</b>	<b>4 8 2 3</b>	
70 <sup>º</sup>	(83)	37 <b>Diogo Venâncio</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR	1977	<b>M40</b>	<b>4 8 3 4</b>	
71 <sup>º</sup>	(84)	223 <b>Rui Agostinho Alves</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1968	<b>M50</b>	<b>4 8 4 5</b>	
72 <sup>º</sup>	(85)	228 <b>Francisco Antº Vaz</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1965	<b>M50</b>	<b>4 8 4 6</b>	
73 <sup>º</sup>	(87)	226 <b>Ismael Rodrigues</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1954	<b>M60</b>	<b>4 9 3 3</b>	
74 <sup>º</sup>	(89)	245 <b>Fernando Monteiro</b>	<b>INDIV</b>	Individual	POR	1960	<b>M55</b>	<b>5 0 0 6</b>	





### Resultados

### 9 450 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 <sup>º</sup>	(90)	38 <b>Sérgio Gomes</b>	<b>PCC</b>	<i>Penta Clube da Covilhã</i>	POR	1975	<b>M40</b>	<b>5 0 3 7</b>	
76 <sup>º</sup>	(91)	126 <b>Jorge Miguel Vaz</b>	<b>INDIV63</b>	<i>Individual Guarda-Não Federado</i>	POR	1986	<b>SEN</b>	<b>5 0 5 3</b>	
77 <sup>º</sup>	(94)	127 <b>João Santos</b>	<b>INDIV</b>	<i>Individual</i>	POR	1998	<b>SUB23</b>	<b>5 2 0 2</b>	
78 <sup>º</sup>	(95)	216 <b>Victor Mascarenhas</b>	<b>CUI</b>	<i>Clube União Idanhense</i>	POR	1967	<b>M55</b>	<b>5 2 3 1</b>	
79 <sup>º</sup>	(96)	274 <b>João Rodrigues</b>	<b>GCAD</b>	<i>Grupo Convívio e Amizade nas Donas</i>	POR	1965	<b>M50</b>	<b>5 2 5 2</b>	
80 <sup>º</sup>	(97)	31 <b>Luís Pereira</b>	<b>INDIV</b>	<i>Individual</i>	POR	1978	<b>M40</b>	<b>5 3 0 1</b>	
81 <sup>º</sup>	(99)	143 <b>Miguel Inês Amaro</b>	<b>AS</b>	<i>Allianz Seguros</i>	POR	1996	<b>SUB23</b>	<b>5 3 5 8</b>	
82 <sup>º</sup>	(101)	222 <b>Manuel Quirino</b>	<b>GDR</b>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	POR	1952	<b>M65</b>	<b>5 4 0 7</b>	
83 <sup>º</sup>	(103)	247 <b>José Marques</b>	<b>INDIV63</b>	<i>Individual Guarda-Não Federado</i>	POR	1955	<b>M60</b>	<b>5 4 4 5</b>	
84 <sup>º</sup>	(105)	240 <b>António Figueiredo</b>	<b>VNTGT</b>	<i>Núcleo Todas Gerações do Teixoso</i>	POR	1958	<b>M60</b>	<b>5 4 5 1</b>	
85 <sup>º</sup>	(110)	5 <b>Miguel Amaro</b>	<b>AS</b>	<i>Allianz Seguros</i>	POR	1969	<b>M45</b>	<b>1 0 0 2 4</b>	
86 <sup>º</sup>	(113)	233 <b>José Caetano</b>	<b>MCVC</b>	<i>Maratona Clube Vila Chã</i>	POR	1951	<b>M65</b>	<b>1 0 5 4 7</b>	
87 <sup>º</sup>	(114)	275 <b>Rafael Da Paz</b>	<b>INDIV</b>	<i>Individual</i>	POR	1982	<b>M35</b>	<b>1 0 5 4 7</b>	

