



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2018

1863606



150 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Matilde Simões	05 INF	SVB	2 1,58
2ª Inês Silva	05 INF	SVB	2 2,59
3ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	2 3,33
4ª Solange Dias	06 INF	NSLF	2 3,62
5ª Carlota Castro	05 INF	SVB	2 3,97
6ª Alexandra Bárbara	05 INF	NSCPG	2 6,85
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Lara Geirinhas	05 INF	ABC	2 2,04
2ª Lara Araújo	06 INF	ABC	2 3,21
3ª Helena Safta	05 INF	ABC	2 3,52
4ª Lara Rocha	05 INF	GCAD	2 5,27
5ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	2 5,85
6ª Taísa Dias	05 INF	CAS	2 6,06



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	1,00



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Lara Araújo	06 INF	ABC	4,41 + 0,5
2ª Lara Geirinhas	05 INF	ABC	4,29 + 1,2
3ª Helena Safta	05 INF	ABC	4,24 + 3,5 V
4ª Inês Silva	05 INF	SVB	3,93 + 0,4
5ª Carlota Almeida	05 INF	NSCS	3,68 + 3,4 V
6ª Alexandra Bárbara	05 INF	NSCPG	3,32 + 3,7 V
7ª Sara Cortez	06 INF	GDR	3,00 + 2,1 V
8ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	2,92 + 2,1 V
9ª Carlota Castro	05 INF	SVB	2,69 + 2,5 V
Rita Marques	06 INF	GDR	SM
Gabriela Santos	06 INF	NSLF	SM



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final			
1ª Diana Camejo	06 INF	AJJ	27,11 X
2ª Joana Sequeira	05 INF	GCAD	22,29
3ª Mariana Rabasquinho	05 INF	ECAFC	15,12
4ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	10,58
Solange Dias	06 INF	NSLF	SM
Lara Rocha	05 INF	GCAD	SM



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Carolina Maio	03 INI	AGV	8,15
2ª Matilde Simões	05 INF	SVB	8,42
3ª Joana Sequeira	05 INF	GCAD	8,49
4ª Ana Rita Lopes	04 INI	PCC	8,77
5ª Inês Marques	03 INI	GCAD	9,10
6ª Matilde Feiteirona	06 INF	AJJ	9,37 X
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,1



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 3,1
1ª Inês Silva	05 INF	SVB	8,79
2ª Carlota Castro	05 INF	SVB	9,42
3ª Margarida Saraiva	05 INF	ECAFC	9,54
4ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	1 0,03
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Carlota Almeida	05 INF	NSCS	9,37
2ª Solange Dias	06 INF	NSLF	9,48
3ª Taísa Dias	05 INF	CAS	1 0,10
4ª Sofia Baptista	05 INF	GDR	1 0,32
5ª Rita Marques	06 INF	GDR	1 0,37
6ª Lara Rocha	05 INF	GCAD	1 0,45
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Lara Geirinhas	05 INF	ABC	8,83
2ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	9,30
3ª Carolina Fonseca	05 INF	ACRSD	9,69
4ª Alexandra Bárbara	05 INF	NSCPG	1 0,45
Serie 5		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Vera Lúcia Santos	03 INI	ACRC	8,50
2ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	8,68
3ª Lara Araújo	06 INF	ABC	8,83
4ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	9,54
5ª Sara Lopes	03 INI	GCAD	1 1,72
Serie 6		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Margarida Centeio	04 INI	ABC	8,67
2ª Jéssica Pires	03 INI	NSCS	8,70
3ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	8,86
4ª Helena Safta	05 INF	ABC	9,16
5ª Mariana Menezes	06 INF	GDR	9,47
6ª Beatriz Santos	04 INI	CAS	9,89



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1	
1ª Rita Figueiredo	03 INI GDR 3 0 2,26
2ª Carolina Fonseca	05 INF ACRSD 3 5 1,10
3ª Mariana Rei	04 INI CAS 4 2 1,91
Serie 2	
1ª Carlota Almeida	05 INF NSCS 3 2 9,92
2ª Gabriela Santos	06 INF NSLF 3 3 7,67



250 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Carolina Maio	03 INI	AGV	3 7,21
2ª Ana Rita Lopes	04 INI	PCC	3 8,46
3ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	3 9,28
4ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	4 0,93
5ª Beatriz Centeio	04 INI	ABC	4 3,70



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	1,45
2ª Jéssica Pires	03 INI	NSCS	1,25



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2018

1863606



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Carolina Maio	03 INI	AGV	5,14	+ 5,0 V
2ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	4,33	+ 3,5 V
3ª Jéssica Pires	03 INI	NSCS	4,21	+ 2,5 V
4ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	4,06	+ 3,4 V
5ª Beatriz Santos	04 INI	CAS	3,65	+ 1,2



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	5,19
--------------------	--------	----------	------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	20,79
2ª Margarida Figueiredo	01 JUV	SVB	20,14



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Catarina Silva	02 JUV	CARDES	6 0 4,56	
Tatiana Carvalho	01 JUV	ACRC		DSQ Regra 162.7



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,6

1ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	2 7,79
2ª Cátia Rodrigues	99 JUN	ADREP	2 8,50 X
3ª Inês Almeida	00 JUN	SVB	2 8,71
4ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	2 9,04

Serie 2

Vento: Desf: - 3,9

1ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	2 9,03
2ª Júlia Gomes	00 JUN	CAS	3 0,02
3ª Margarida Rito	02 JUV	GCAD	3 0,57
4ª Daniela Gomes	97 SUB23	SVB	3 0,94
5ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	3 1,12

Serie 3

Vento: Desf: - 4,1

1ª Daniela Filipa Matos	00 JUN	ACRC	2 9,23
2ª Mª Raífaela Aleixo	02 JUV	CAS	2 9,44
3ª Joana Silva	97 SUB23	CCDLF	3 0,71
4ª Daniela Parente	98 SUB23	GCAD	3 3,75
5ª Maria Saramago	02 JUV	GCAD	3 8,58



400 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Luana Crisóstomo	00 JUN	SLB	6 6,16 X
2ª Catarina Luís	00 JUN	GCAD	7 1,09
3ª Daniela Parente	98 SUB23	GCAD	7 7,26



60 Metros Planos

(Fem)



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 2,8

1ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	8,33
2ª Carolina Ribeiro	00 JUN	SLB	8,40 X
3ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	8,41
4ª Inês Almeida	00 JUN	SVB	8,51
5ª Cátia Rodrigues	99 JUN	ADREP	8,54 X
6ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	8,86

Serie 2

Vento:

Desf: - 3,2

1ª Júlia Gomes	00 JUN	CAS	8,44
2ª Mª Lasaleta Almeida	01 JUV	CARDES	8,46
3ª Mariana Ferreira	03 INI	AGV	8,66
4ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	8,86
5ª Carolina Sousa	02 JUV	GCAD	8,98
6ª Daniela Gomes	97 SUB23	SVB	9,04

Serie 3

Vento:

Desf: - 2,6

1ª Daniela Filipa Matos	00 JUN	ACRC	8,67
2ª Mª Raífaela Aleixo	02 JUV	CAS	8,78
3ª Maria Rito	02 JUV	GCAD	8,84
4ª Joana Silva	97 SUB23	CCDLF	8,92
5ª Maria Saramago	02 JUV	GCAD	1 0,84



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Carolina Ribeiro	00 JUN	SLB	5,15	- 1,2 -X
2ª Margarida Figueiredo	01 JUV	SVB	5,06	- 1,4
3ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	4,96	- 3,2
4ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	4,83	- 2,7
5ª Mariana Ferreira	03 INI	AGV	4,61	- 0,9
6ª Inês Almeida	00 JUN	SVB	4,26	- 1,8



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Carolina Ribeiro	00 JUN	SLB	17,88	X
---------------------	--------	-----	-------	---



150 metros

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 1,9

1º André Osório	05 INF	SVB	2 2,57
-----------------	--------	-----	--------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º André Osório	05 INF	SVB	4,65	- 1,5
2º Tiago Caixinha	06 INF	ECAFC	4,08	- 1,7
3º Manuel Dias	05 INF	AJJ	3,97	- 1,5 -X



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

1º André Osório	05 INF	SVB	29,19
2º Guilherme Vaz	06 INF	AJJ	21,27 X



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2018

1863606



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

3º Manuel Dias 05 INF AJJ 19,44 X



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,9
 1º Guilherme Pais 04 INI GCAD 7,88
 2º Francisco Castro 03 INI AGV 7,92
 3º Francisco Pina 03 INI SVB 8,36
 4º Guilherme Fernandes 04 INI AJJ 8,66 X
 5º Tiago Caixinha 06 INF ECAFC 9,25

Serie 2

Vento: Desf: - 2,9
 1º João Fernandes 03 INI CAS 8,08
 2º Rodrigo Correia 04 INI AGV 8,19
 3º Francisco Moreira 03 INI CAS 8,80
 4º Miguel Simões 04 INI CARDES 9,38
 5º Manuel Alavedra 04 INI NSCS 9,71
 6º João Pinto 04 INI GCAD 1 1,21



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Tiago Clamote 03 INI GDR 2 5 4,03
 2º Mário Vicente 04 INI CAS 3 0 0,01
 3º Vasco Pedro Silva 03 INI ACRC 3 0 9,78
 4º Miguel Rodrigues 03 INI ACRC 3 2 3,40
 5º Eduardo Pereira 05 INF CAS 3 3 0,12
 6º David Marques 04 INI GDR 3 3 0,14



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Pina 03 INI SVB 3 4,54
 2º Francisco Moreira 03 INI CAS 3 8,37
 3º Miguel Simões 04 INI CARDES 4 1,17
 4º Manuel Alavedra 04 INI NSCS 4 4,46

Serie 2

1º João Fernandes 03 INI CAS 3 4,47
 2º Afonso Silva 03 INI MCVC 3 5,68
 3º Miguel Monteiro 04 INI GCAD 3 6,26



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Guilherme Pais 04 INI GCAD 1,55
 2º Miguel Monteiro 04 INI GCAD 1,35
 Guilherme Fernandes 04 INI AJJ SM-X
 João Pinto 04 INI GCAD SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Francisco Castro 03 INI AGV 6,32 - 0,6



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

2º Rodrigo Correia 04 INI AGV 4,68 - 1,1
 3º Miguel Monteiro 04 INI GCAD 4,61 - 2,1
 4º Guilherme Fernandes 04 INI AJJ 4,61 - 3,0 -X
 5º Miguel Simões 04 INI CARDES 3,89 - 2,5
 6º Manuel Alavedra 04 INI NSCS 3,54 - 0,2



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º João Pinto 04 INI GCAD 14,31



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Gonçalo Rodrigues 01 JUV GCAD 43,76
 2º Mário Pereira 02 JUV AGV 41,23
 3º Pedro Sieiro 02 JUV NSLF 36,31
 4º Ricardo Figueiredo 01 JUV SVB 35,14
 5º Daniel Gamas 01 JUV GCAD 29,84
 6º Diogo Santiago 01 JUV SVB 29,41
 7º André Paiva 02 JUV AJJ 26,61 X
 8º Luís Coito 02 JUV CARDES 18,77



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Rafael Baraças 99 JUN CAS 4 3 1,19
 2º João Pais 02 JUV CAS 4 3 1,36
 3º Tiago Correia 86 SEN CAS 4 3 6,98
 4º Mário Almeida 02 JUV INDIV P 4 3 9,57 X
 5º António Lourenço 00 JUN AGV 4 5 2,67
 6º Afonso Mendonça 98 SUB23 MCVC 5 0 1,87
 7º João Dinis 02 JUV ACRSD 5 0 6,32



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 4,5
 1º Paulo Soares 00 JUN SLB 2 2,99 X
 2º Hélio Vaz 91 SEN SLB 2 3,95 X
 3º Filipe Rosa 98 SUB23 CAS 2 4,11
 4º André Rodrigues 97 SUB23 JIV 2 5,14 X
 5º José Pinto 02 JUV CARDES 2 6,16

Serie 2

Vento: Desf: - 4,3
 1º Eliano Garcia 01 JUV ABC 2 5,61
 2º Fábio Barata 93 SEN CCDLF 2 5,78
 3º João Rosa 01 JUV CARDES 2 6,39
 4º Miguel Ferreira 99 JUN CCDLF 2 7,35
 5º Daniel Gamas 01 JUV GCAD 2 7,46
 6º Paulo André Ferreira 01 JUV ACRC 2 8,12

Serie 3

Vento: Desf: - 3,2
 1º Joel Sardinha 01 JUV GCAD 2 4,90
 2º Bruno Veríssimo 94 SEN ACRC 2 6,53
 3º Luís Fernandes 99 JUN MCVC 2 6,92



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados






5º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2018

1863606

				Clube Participantes			Participações			Nr. Atletas		
							F	M	T	F	M	T
	400 Metros Planos	(Masc)										
Final												
1º Daniel Almeida	96 SUB23	CCDLF	5 3,89									
2º João Sousa	99 JUN	NAC	5 5,54 X									
3º Fábio Barata	93 SEN	CCDLF	5 8,69									
	60 Metros Planos	(Masc)										
Serie 1				Vento: Desf: - 4,4								
1º Hélio Vaz	91 SEN	SLB	7,48 X									
2º Simão Pereira	00 JUN	SLB	7,56 X									
3º José Pinto	02 JUV	CARDES	7,81									
4º Miguel Ferreira	99 JUN	CCDLF	8,03									
5º Luís Coito	02 JUV	CARDES	9,51									
Serie 2				Vento: Desf: - 2,4								
1º Ricardo Figueiredo	01 JUV	SVB	7,61									
2º Bruno Verissimo	94 SEN	ACRC	8,07									
3º David Pereira	00 JUN	ACRC	8,23									
4º Paulo André Ferreira	01 JUV	ACRC	8,44									
	Salto em Altura	(Masc)										
Final												
1º João Sousa	99 JUN	NAC	1,75 X									
2º Mário Pereira	02 JUV	AGV	1,70									
3º Diogo Santiago	01 JUV	SVB	1,50									
	Salto em Comprimento	(Masc)										
Final												
1º Simão Pereira	00 JUN	SLB	6,49 - 0,4 -X									
2º Ricardo Figueiredo	01 JUV	SVB	6,01 - 1,3									
3º José Pinto	02 JUV	CARDES	5,42 - 0,5									
4º Diogo Santiago	01 JUV	SVB	5,15 - 1,4									
	Dardo 800 Gr	(Masc)										
Final												
1º João Miranda	00 JUN	AJJ	31,55 X									
2º David Macedo	99 JUN	MCVC	19,19									
Totais de participações individuais + estafetas							124			63		
								92			56	
									216			119
Participação por Escalão							Participações			Nr. Atletas		
							F	M	T	F	M	T
Infantis							53	9	62	24	5	29
Iniciados							28	33	61	16	17	33
Juvenis							21	26	47	12	16	28
Juniore							14	13	27	7	10	17
Sub23							6	4	10	3	4	7
Seniores							2	7	9	1	4	5



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2018

1863606

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	124			63		
		92		56		
			216			119

Legendagem de Observações Codificadas

- DSQ Desqualificado
SM Sem Marca
X A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt