

# **5ª CORRIDA DO ALVA 12KM**

## **Sandomil - Penalva de Alva**

### **31 março 2019 - 10h10'**

#### **GRANDE PRÉMIO JOVEM E CAMINHADA CAMPEONATOS DISTRITAIS DE ESTRADA GUARDA E COIMBRA**

O Maratona Clube de Vila Chã em parceria com o Clube Atlético de Oliveira do Hospital e com o apoio dos Municípios de Seia e Oliveira do Hospital e Freguesias de Sandomil e União das Freguesias de Penalva do Alva e São Sebastião da Feira e com o apoio Técnico da Associação de Atletismo da Guarda (AAG) e da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC), levam a efeito no dia **31 de março de 2019** pelas **10h10'** uma prova de estrada denominada **5ª Corrida do Alva**. Decorrerá em simultâneo o **Grande Prémio Jovem, Caminhada** e os **Campeonatos Distritais de Estrada da Guarda e de Coimbra**. As partidas e chegadas terão lugar na localidade de Sandomil, Concelho de Seia.

#### **1. Condições de participação**

- 1.1 Nesta prova podem participar atletas federados e não federados em representação de clubes, escolas, associações, coletividades, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no quadro abaixo. Para os diversos escalões serão consideradas as datas de nascimento em vigor, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova.
- 1.2 Os atletas não filiados na **AAG** e na **ADAC** deverão ser portadores de Cartão de Cidadão, para o caso de dúvida na idade.

#### **2. Aptidão física e seguro desportivo**

- 2.1 Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreveram. No entanto, a Organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários de Oliveira do Hospital, bem como providenciará um seguro temporário abrangendo só os atletas não filiados que declarem essa situação no momento da inscrição.
- 2.2 De acordo com o ponto 1.1, a Organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

### 3. Classificações e Prémios

- 3.1 Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no quadro 3.5.
- 3.2 Será elaborada uma **Classificação Coletiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do programa (escalão/sexo) à exceção da Corrida da Família, Benjamins B e Caminhada. Para isso, em cada uma das Provas do Grande Prémio Jovem atribuir-se-ão 10 pontos ao 1.º classificado, 9 pontos ao 2.º classificado, e assim sucessivamente até ao 10º classificado que receberá 1 ponto. Aos restantes atletas que concluírem a respetiva prova, será atribuído 1 ponto. Na Corrida do Alva (12Km) considerar-se-á a classificação Geral Individual que envolve os Seniores e Veteranos, Femininos e Masculinos, e atribuir-se-ão 20 pontos ao 1.º classificado, 19 ao 2.º, 18 ao 3.º, e assim sucessivamente até ao 20º classificado que receberá 1 ponto. Aos restantes atletas que concluírem a prova será atribuído 1 ponto.
- 3.3 No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexos. Caso subsista o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, 3ºs lugares (e assim sucessivamente) no conjunto de todas as provas do programa.
- 3.4 Para que uma equipa possa entrar na **Classificação Coletiva Geral** terá de classificar um mínimo de 5 atletas no conjunto de todas as provas pontuáveis exceto Corrida da Família, Benjamins B e Caminhada.
- 3.5 Quadro de troféus:

Benjamins B <b>M/F</b>	Medalhas para todos os atletas
Infantis <b>M/F</b>	Troféu para os 3 primeiros
Iniciados <b>M/F</b>	
Juvenis <b>M/F</b>	
Juniores <b>M/F</b>	
Seniores <b>M/F</b>	Troféu para os 5 primeiros
Veteranos Masculinos M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70	Troféu para os 3 primeiros de cada escalão
Veteranos Femininos	Troféu para as 10 primeiras
Classificação Coletiva Geral	Troféu para as 10 primeiras equipas

- 3.6 Todos os participantes terão direito a almoço, servido no final do evento.
- 3.7 A Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.
- 3.8 A Caminhada não terá classificação devido à sua natureza não competitiva.

#### **4. Refrescoamento**

Haverá um posto de refrescoamento em Penalva do Alva e na meta final, podendo haver mais postos caso a meteorologia assim o justifique.

#### **5. Ajuizamento**

5.1 Todas as provas serão controladas pela Organização, conjuntamente com os Juizes do **CA AAG**, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas ou a pé e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

5.2 A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego durante a realização das provas, não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido durante as mesmas.

5.3 O Júri será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda.

5.4 Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela Organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

#### **6. Inscrições**

6.1 A participação na prova é **gratuita**.

6.2 As inscrições deverão ser efetuadas online em:

<https://goo.gl/forms/TgYgMdT1rlpR2J0m2> , até ao dia 26 de março de 2019.

6.3 Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras

6.4 Os dorsais deverão ser levantados no dia da prova, a partir das 08h30' no secretariado instalado no Parque Desportivo Jorge Correia em Sandomil (coordenadas GPS - N 40° 21' 21.6324" W 7° 46' 54.6564").

## 7. Programa / Horário

Horário	Escalão/sexo	Anos de nascimento	Distância
10h10'	Crianças acompanhadas por familiares	Corrida da Família (Não Competitiva)	300m
10h20'	Benjamins B M/F Grande Prémio	2008 / 2009	450m
10h30'	Infantis M/F Grande Prémio	2006 / 2007	1 600m
10h45'	Iniciados M/F Grande Prémio	2004 / 2005	2 200m
10h50'	Todos M/F	<b>Caminhada</b> (Não competitiva)	<b>10km</b> <b>partida e chegada</b> <b>em Sandomil</b>
11h10'	<b>Seniores M/F</b>	<b>1999 e anos anteriores</b>	<b>12km</b> <b>partida e chegada</b> <b>em Sandomil</b>
	<b>Veteranos M/F</b>	<b>A partir do dia do 35º aniversário (ano refª 1984)</b>	
11h15'	Juvenis M/F Grande Prémio	2002 / 2003	3 000m
11h35'	Juniores M/F Grande Prémio	2000 / 2001	5 800m partida em Penalva de Alva, chegada em Sandomil
14h00'	Cerimónia de entrega de prémios, após almoço oferecido pela Organização. A ausência dos premiados na cerimónia entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização.		

## 8. Percurso:

### Corrida do Alva

A partida será em Sandomil no Parque Desportivo Jorge Correia, dirigindo-se os atletas para Penalva do Alva através da EM515, fazendo o retorno no centro da localidade, voltando pela EM514 até à meta instalada no mesmo local da partida.



## 9. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a Organização da competição à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da competição em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

➤ No final, haverá banhos e será servido um **Almoço** a todos os participantes