



Associação de Atletismo da Guarda

21º Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-02-2019

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Solange Dias 612 NSLF	INF 2006	332	201 4,89	131 14,21 - 0,9	0
2 ^a	Íris Martinho 667 NSLF	INF 2006	312	193 4,75	119 14,36 - 0,9	0



Associação de Atletismo da Guarda

21º Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-02-2019

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Gustavo Palma 665 NDCG	INF 2006	684	168 12,51 - 0,7	247 5,97	269 4,38 - 1,3
2º	Rayan Aitouanakhar 606 NSLF	INF 2007	152	32 14,22 - 0,7	120 3,76	0



Associação de Atletismo da Guarda

21º Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-02-2019

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Carlota Almeida 662 NSCS	INI 2005	968	357 4,21 - 1,5	411 11,81 - 0,4	200 4,87
2 ^a	Beatriz Santos 661 CAS	INI 2004	890	352 4,19 - 1,4	321 12,46 - 0,4	217 5,14
3 ^a	Miriam Jesus 608 CAS	INI 2004	840	276 3,86 - 1,1	287 12,73 - 0,4	277 6,09
4 ^a	Táisa Dias 668 CAS	INI 2005	707	0	417 11,77 - 0,4	290 6,29
5 ^a	Alexandra Bárbara 604 NSCPG	INI 2005	379	0	188 13,61 - 0,4	191 4,73



Associação de Atletismo da Guarda

21º Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-02-2019

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Simão Bernardo 666 NSLF	INI 2004	1.066	376 10,95 - 1,4	346 4,81 - 0,3	344 7,63
2º	Manuel Alavedra 658 NSCS	INI 2004	466	90 13,34 - 1,4	122 3,44 - 0,2	254 6,09



Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Alba Barrientos 613 ESP NSLF	JUV 2003	1.580	512 1,40	682 10,16 - 1,2	386 7,80



Associação de Atletismo da Guarda

21º Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-02-2019

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Pedro Sieiro 670 NSLF	JUV 2002	1.301	334 11,22 - 1,3	578 11,53	389 1,50
2º	Tomás Jacinto 602 CAS	JUV 2003	1.038	381 10,92 - 1,3	305 6,96	352 1,45



Associação de Atletismo da Guarda

21º Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-02-2019

4

Triatlo 2 - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Rafaela Aleixo 660 CAS	JUV 2002	1.656	654 8,67 + 0,3	574 10,68	428 4,50 - 1,3
2 ^a	Jéssica Pires 609 NSCS	JUV 2003	1.406	692 8,53 + 0,3	352 7,27	362 4,23 - 0,5
3 ^a	Núria Ramos 669 NSLF	JUV 2003	1.231	608 8,84 + 0,3	369 7,53	254 3,76 - 0,8



Associação de Atletismo da Guarda

21º Triatlo Técnico Jovem Distrital

09-02-2019

4

Triatlo 2 - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1º	João Fernandes 653 CAS	JUV 2003	1.170	157 4,41	554 8,02 - 1,5	459 5,39 - 0,8