



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 23 de Março de 2019

1963016



150 metros

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Solange Dias	06 INF	NSLF	2 1,32
2ª Paula Fangaia	07 INF	ACRDBC	2 2,05
3ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	2 4,20



60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Solange Dias	06 INF	NSLF	1 3,19
2ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	1 3,27



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	3 2 4,45
2ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	3 2 7,72
3ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	3 2 8,97



80 Metros Planos

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Joana Sequeira	05 INI	GCAD	1 0,49
2ª Margarida Centeio	04 INI	ACRDBC	1 1,04
3ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	1 1,25
4ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	1 1,60



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Beatriz Centeio	04 INI	ACRDBC	4,38 + 1,7
2ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	3,87 + 3,3 v
Íris Martinho	06 INF	NSLF	SM



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Joana Sequeira	05 INI	GCAD	22,63
-------------------	--------	------	-------



100 Metros planos

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	1 2,90
2ª Bruna Seborro	03 JUV	ACRDBC	1 3,30
3ª Daniela Silva	02 JUV	GCAD	1 3,51
4ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	1 3,55



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Sabina Neca	76 M40	ACRSD	3 2 3,40
----------------	--------	-------	----------



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final

1ª D' Jamila Tavares	94 SEN	ACRSD	1 2 1 9,88
----------------------	--------	-------	------------



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	1,50
--------------------	--------	----------	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	5,01 + 3,6 v
2ª Daniela Silva	02 JUV	GCAD	4,96 + 1,3
3ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	4,53 + 1,7
4ª Bruna Seborro	03 JUV	ACRDBC	4,46 + 3,0 v
5ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	4,27 + 1,3

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	4,85 + 1,4
4ª Bruna Seborro	03 JUV	ACRDBC	4,41 + 0,8



150 metros

(Masc)

Final

		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Zinga Rafael	07 INF	ACRDBC	2 1,07



60 M Barr.Inf-0.76

(Masc)

Final

		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Rayan Aitouanakha	07 INF	NSLF	1 5,42



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	3 0 3,82
2º Rayan Aitouanakha	07 INF	NSLF	3 3 9,13



250 metros barreiras

(Masc)

Final

1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	4 0,96
2º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	4 2,63



80 Metros Planos

(Masc)

Final

		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	1 0,68
2º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	1 1,54
3º António Ramos	05 INI	ACRASX	1 2,67



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 23 de Março de 2019

1963016



Dardo 600 Gr (Masc)

Final

1º António Ramos 05 INI ACRASX 18,26



Dardo 700 Gr (Masc)

Final

1º Pedro Sieiro 02 JUV NSLF 37,21
2º Guilherme Martins 02 JUV AEAL 32,37



100 Metros planos (Masc)

Final

Vento: Fav: + 2,8 v

1º Eliano Garcia 01 JUN ACRDBC 1 1,87
2º Afonso Silva 03 JUV MCVV 1 2,41
3º Guilherme Martins 02 JUV AEAL 1 2,77
4º Pedro Sieiro 02 JUV NSLF 1 3,73



1.000 Metros (Masc)

Final

1º Joel Sardinha 01 JUN GCAD 2 4 0,46
2º Ali Ait Ouanakhar 68 M50 NSLF 3 0 2,40
3º Diogo Marques 02 JUV NSCPG 3 1 3,12
4º Pedro Pereira 03 JUV MCVV 3 1 9,15
5º António Monteiro 70 M45 NSLF 3 2 1,87
6º Jacinto Correia 64 M50 MCVV 3 2 5,32
7º Rodrigo Madeira 03 JUV MCVV 4 0 9,87



400 Metros Planos (Masc)

Final

1º Afonso Silva 03 JUV MCVV 6 0,31
2º Ali Ait Ouanakhar 68 M50 NSLF 6 2,14
3º António Monteiro 70 M45 NSLF 6 4,93



Dardo 800 Gr (Masc)

Final

1º Gonçalo Rodrigues 01 JUN GCAD 41,63
2º Eduardo Oliveira 74 M40 ACRASX 27,63



40 metros planos (Fem)

Final

Vento:

1ª Francisca Brito 10 BEN-A NSCPG 7,96
2ª Clara Coelho 12 BEN-A NSCPG 8,44



Arremesso Bola-163Gr (Fem)

Final

1ª Francisca Brito 10 BEN-A NSCPG 10,51



Arremesso Bola-163Gr (Fem)

Final

2ª Clara Coelho 12 BEN-A NSCPG 4,63



Comprim. (s/tábua) (Fem)

Final

1ª Francisca Brito 10 BEN-A NSCPG 2,66
2ª Clara Coelho 12 BEN-A NSCPG 2,44



40 metros planos (Masc)

Final

Vento:

1º Edgar Assunção 11 BEN-A NSCPG 8,69



Arremesso Bola-163Gr (Masc)

Final

1º Edgar Assunção 11 BEN-A NSCPG 11,11



Comprim. (s/tábua) (Masc)

Final

1º Edgar Assunção 11 BEN-A NSCPG 2,47



50 Metros (Masc)

Final

Vento:

1º Dinis Brito 08 BEN-B NSCPG 8,27
2º Duarte Brito 08 BEN-B NSCPG 8,53
3º Diogo Peixoto 09 BEN-B NSCPG 8,71



Arremesso Bola-163Gr (Masc)

Final

1º Dinis Brito 08 BEN-B NSCPG 16,23
2º Diogo Peixoto 09 BEN-B NSCPG 15,10
3º Duarte Brito 08 BEN-B NSCPG 13,82



Comprim. (s/tábua) (Masc)

Final

1º Dinis Brito 08 BEN-B NSCPG 3,86
2º Duarte Brito 08 BEN-B NSCPG 3,62
3º Diogo Peixoto 09 BEN-B NSCPG 3,22



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura de Pista

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 23 de Março de 2019

1963016

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

-

Associação Atletismo Castelo Branco Federado

ACRDBC ACRD Bairro do Cansado 6 2 8 4 2 6

AEAL Agrupamento Escolas Amato Lusitano 2 2 1 1

GCAD Grupo Convívio e Amizade nas Donas 7 2 9 3 2 5

Associação Atletismo Guarda Federado

ACRASX Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas 2 5 7 1 3 4

ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO 4 4 3 3

MCVC Maratona Clube Vila Chã 5 5 4 4

NSCPG Núcleo do SCP Guarda 6 13 19 2 5 7

NSCS Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal 4 2 6 2 1 3

NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira 7 9 16 4 5 9

Totais de participações individuais + estafetas	36			19		
		40			23	
			76			42

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins A 6 3 9 2 1 3

Benjamins B 9 9 3 3

Infantis 8 3 11 5 2 7

Iniciados 8 7 15 5 4 9

Juvenis 12 9 21 5 6 11

Juniores 3 3 3 3

Seniores 1 1 1 1

Masters 40 1 1 2 1 1 2

Masters 45 2 2 1 1

Masters 50 3 3 2 2

Totais de participações individuais + estafetas	36			19		
		40			23	
			76			42

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca