



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem Sandomil - Penalva de Alva

Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

Corrida da Família (Fem)				1 600 Metros (Masc)			
Corrida da Família				5º Tomás Macedo	07 INF	UCE	5 44
1ª Leonor Bernardo	11 BEN-A	UCE		6º Pedro Soares	07 INF	MCVC	6 47
2ª Leonor Marques	11 BEN-A	GMIRO		7º Rodrigo Clara	07 INF	MCVC	6 59
3ª Lia Marques	10 BEN-A	CAOH		2 200 Metros (Fem)			
4ª Francisca Brito	10 BEN-A	NSCPG		Iniciados			
5ª Clara Coelho	12 BEN-A	NSCPG		1ª Joana Marques	04 INI	CAS	7 11
6ª Salomé Martinho	14 BENJ	CPM		2ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	7 38
7ª Yara Moreira	15 BENJ	INDIV		3ª Solange Martins	05 INI	CPM	7 56
Lenna Rose Bates	09 BEN-B	GBR INDIV	DSQ	4ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	8 11
Corrida da Família (Masc)				5ª Mariana Rei	04 INI	CAS	9 25
Corrida da Família				6ª Matilde Freixinho	04 INI	CAOH	9 31
1º Duarte Moreira	11 BENJ	MCVC		7ª Mariana Costa	04 INI	CAOH	9 32
2º Hélder Dias	11 BEN-A	NSLF		2 200 Metros (Masc)			
3º Francisco Mendes	14 BENJ	DNR		Iniciados			
4º Vasco Viana	14 BENJ	INDIV63		1º Alexandre Lucas	04 INI	INDIV	6 13
450 Metros (Fem)				2º Mário Vicente	04 INI	CAS	6 14
Benjamins B				3º Afonso Oliveira	05 INI	CPTSC	6 51
1ª Margarida Oliveira	08 BEN-B	UCE	1 05	4º Eduardo Pereira	05 INI	CAS	6 54
2ª Alexandra Vogado	09 BEN-B	CPTSC	1 23	5º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	7 20
3ª Margarida Mendes	09 BEN-B	CAOH	1 33	6º Guilherme Martins	04 INI	CPTSC	8 05
4ª Marta Lopes	09 BEN-B	CAOH	1 33	7º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	8 10
5ª Madalena Amaral	09 BEN-B	CAOH	1 34	8º João Pedro Inácio	04 INI	CAOH	8 18
6ª Maria João Mendes	09 BEN-B	DNR	1 36	3 000 Metros (Masc)			
450 Metros (Masc)				Juvenis			
Benjamins B				1º João Pais	02 JUV	CAS	9 43
1º Dinis Brito	08 BEN-B	NSCPG	1 10	2º Rúben Fortunato	02 JUV	CPTSC	10 04
2º Igor Gomes	08 BEN-B	GDCG	1 13	3º João Dinis	02 JUV	ACRSD	11 01
3º Duarte Brito	08 BEN-B	NSCPG	1 14	4º Pedro Pereira	03 JUV	MCVC	11 09
4º Samuel Rolo Gonçalves	08 BEN-B	INDIV63	1 19	5º Francisco Moreira	03 JUV	CAS	11 52
5º Diogo Peixoto	09 BEN-B	NSCPG	1 21	6º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	12 04
6º Samuel Almeida	08 BEN-B	MCVC	1 25	7º Rodrigo Madeira	03 JUV	MCVC	14 36
7º Salvador Pinto	09 BEN-B	CAOH	1 26	12 KMs (Fem)			
8º Duarte Sousa	09 BEN-B	CPM	1 28	Seniores			
João Ferreira	12 BENJ	INDIV63	DSQ	1ª Margarida Dionísio	87 SEN	ACRSD	46 58
1 600 Metros (Fem)				2ª D' Jamila Tavares	94 SEN	STP ACRSD	47 21
Infantis				3ª Sabina Neca	76 M40	ACRSD	49 39
1ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	5 00	4ª Raquel Cantante	96 SEN	UCE	50 39
2ª Ana Albuquerque	06 INF	CPM	5 04	5ª Joana Boaventura	98 SUB23	ACRSD	51 11
3ª Solange Dias	06 INF	NSLF	5 06	6ª Marta Lobo	94 SEN	UCE	51 43
4ª Inês Jesus	06 INF	FB&TR	5 29	7ª Maria Isabel Pereira	91 SEN	ARC-EAC	53 33
5ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	5 40	8ª Susana Meireles	97 SUB23	ARC-EAC	56 19
6ª Beatriz Marques	06 INF	GMIRO	5 46	9ª Maria Carvalho	87 SEN	ARC-EAC	57 51
7ª Inês Almeida	06 INF	CPTSC	5 47	10ª Patrícia Fernandes	88 SEN	ARC-EAC	57 52
8ª Carolina Carvalho	06 INF	CPM	5 49	11ª Tânia Sabino	89 SEN	UCE	1 00 58
9ª Leonor Saraiva	07 INF	UCE	5 59	12ª Cheila Dias	87 SEN	ARC-EAC	1 01 47
10ª Luana Gomes	07 INF	DNR	9 11	13ª Odete Cruz	66 M50	CCRPM	1 02 12
11ª Ana Rita Campos	07 INF	DNR	9 12	14ª Andreia Teixeira	92 SEN	UCE	1 02 22
1 600 Metros (Masc)				15ª Ana Reis	88 SEN	SCP-C	1 03 19
Infantis				16ª Laura Jesus	96 SEN	FB&TR	1 06 07
1º Rayan Aitouanakhhar	07 INF	NSLF	4 58	17ª Marta Sofia Oliveira	95 SEN	GDT	1 07 31
2º Ivo Marques	06 INF	CAOH	5 06	18ª Daniela Cruz Santos	97 SUB23	CCRPM	1 07 55
3º Rodrigo Lopes	06 INF	GMIRO	5 22	19ª Carina Amaral	89 SEN	INDIV63	1 15 13
4º Guilherme Coelho	06 INF	CAOH	5 38	20ª Elisabete Salvador	79 M35	DNR	1 19 14
				Veteranos			
				1ª Ana Gomes	77 M40	CAS	54 35
				2ª Célia Matias	80 M35	CPM	54 05



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem Sandomil - Penalva de Alva



Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

12 Kms

(Fem)

3ª Célia Alves	78M40	GMIRO	5 5 2 7
4ª Paula Martinho	79M40	CPM	5 5 5 0
5ª Helena Mourão	60M55	ACRSD	5 7 5 6
6ª Raquel Grilo	75M40	GS	1 0 0 4 0
7ª Susana Dias	76M40	CAS	1 0 0 5 4
8ª Adélia Tavares	67M50	ADCCJC	1 0 2 1 2
9ª Marisa Amaral	82M35	CBCC-C	1 0 9 5 7
10ª Cristina Melo	71M45	ARCDVL	1 1 0 3 4
11ª Anabela Figueiredo	75M40	CAOH	1 1 8 0 8
12ª Ana Silva	83M35	DNR	1 1 8 0 9
13ª Cristina Borges	69M45	BTTLA	1 1 9 5 8
14ª Marta Vicente	81M35	ARCV	1 2 6 1 1
15ª Gabriela Jorge	75M40	RDS	1 2 6 1 7
16ª Irene Nabais	84SEN	RDS	

12 Kms

(Masc)

Seniores

1º Hermano Ferreira	82M35	ARC-EAC	3 7 2 1
2º Daniel Gregório	89SEN	CAS	3 8 1 8
3º João Valente	93SEN	ARC-EAC	3 8 2 2
4º Cristiano Pereira	96SEN	CPM	3 8 2 2
5º Néelson Oliveira	81M35	ARC-EAC	3 8 3 1
6º Ricardo Figueiredo	89SEN	CAS	3 8 4 0
7º Fábio Abrantes	90SEN	UCE	3 9 0 8
8º Paulo Mendes	92SEN	CAS	4 0 2 8
9º Marco Marques	83M35	ACRSD	4 0 3 3
10º Carlos Costa	90SEN	ARC-EAC	4 0 3 5
11º Adilson Spencer	79M35	CPV CCRPM	4 0 5 0
12º Tiago Madureira	89SEN	ACRSD	4 1 0 7
13º José Miguel Neves	92SEN	ARC-EAC	4 1 2 4
14º Pedro Machado	84SEN	CPM	4 1 3 8
15º Tiago Correia	86SEN	CAS	4 2 0 6
16º Telmo Nascimento	97SUB23	ACRSD	4 2 1 9
17º Luís Martins	93SEN	ACRSD	4 2 2 2
18º Hugo Fontes	89SEN	UCE	4 3 2 7
19º Alexandre Venâncio	98SUB23	CAS	4 3 3 3
20º Aricson Gomes	85SEN	CPV CCRPM	4 3 4 2
21º Paulo Pereira	91SEN	UCE	4 3 4 3
22º Edgar Gomes	85SEN	CCX	4 6 1 8
23º João Toscano	98SUB23	ACRSD	4 6 4 0
24º Rúben Fernandes	96SEN	UCE	4 6 4 2
25º Alexandre Marques	93SEN	UCE	4 6 5 1
26º José Madeira	91SEN	MCVC	4 7 1 8
27º Nuno Silva	77M40	CCRPM	4 9 4 1
28º Cláudio Roças	89SEN	DNR	4 9 5 5
29º Alexandre Figueiredo	99SUB23	SLB	5 0 2 8
30º Jacinto Correia	64M50	MCVC	5 0 2 8
31º Miguel Bessa	78M40	MCVC	5 3 0 9
32º Pedro Galhano	91SEN	SCP-C	5 3 3 3
33º Sérgio Viana	79M35	MCVC	5 3 5 5
34º Daniel Filipe Simões	95SEN	BTTPQ	5 4 1 9
35º João Pedro Agostinhc	86SEN	INDIV	5 5 4 1
36º Fábio Marques	87SEN	UCE	5 6 1 4
37º Daniel Fernandes	88SEN	INDIV63	5 7 4 9
38º Bruno Soares	74M40	MCVC	1 0 0 3 7
39º Filipe Valério	80M35	INDIV	1 0 0 4 2
40º Paulo Marques	99SUB23	CAOH	1 0 0 5 9
41º António Rodrigues	84SEN	INDIV63	1 0 1 5 3
42º Rui Santos	94SEN	INDIV	1 0 2 3 2
43º Hélder Cunha	89SEN	SCP-C	1 0 4 4 2
44º Fábio Boto	87SEN	INDIV63	1 0 7 5 5
45º Miguel Gomes	92SEN	CCRPM	1 0 9 3 5
46º André Filipe Lopes	85SEN	INDIV	1 1 5 1 2
47º Fábio Fazenda	91SEN	ARCV	1 1 6 3 9
48º José Miguel Coimbra	85SEN	INDIV63	1 2 6 1 3
49º António A. Ferreira	68M50	INDIV63	1 3 1 4 3

12 Kms

(Masc)

Veteranos

1º Paulo Gomes	73M45	GDCG	4 0 1 4
2º Tiago Espínola	83M35	CAS	4 0 2 9
3º João Pereira	75M40	ARC-EAC	4 1 2 4
4º José Silva	73M45	MCVC	4 2 0 0
5º Rui Lopes	77M40	AAC	4 2 2 5
6º Carlos Nunes	82M35	CPM	4 2 3 7
7º Mário Teixeira	74M40	ARC-EAC	4 2 3 8
8º Mário Silva	63M55	ACRSD	4 3 1 7
9º Rui Rodrigues	75M40	AAC	4 3 5 8
10º Vítor Gonçalves	75M40	ARC-EAC	4 4 3 0
11º João Ferreira	76M40	ACRSD	4 4 3 6
12º Augusto Cardoso	70M45	ACRSD	4 4 4 0
13º Adérito Fontes	62M55	ARC-EAC	4 4 5 2
14º Luís Rodrigues	82M35	CPTSC	4 5 0 0
15º Rafael Gomes	82M35	CAOH	4 5 1 0
16º José Jesus	67M50	FB&TR	4 5 2 0
17º Carlos Pimenta	75M40	INDIV	4 5 3 1
18º Hugo Coelho	69M45	CLUVE	4 6 0 9
19º Cesário Simões	69M45	CAS	4 6 2 4
20º Herminio Martins	58M60	ACRSD	4 6 5 4
21º Manuel Magalhães	75M40	ACRSD	4 6 5 5
22º Ricardo Saraiva	70M45	UCE	4 7 0 1
23º Óscar Sobral	78M40	VRV	4 7 1 2
24º Jorge Santos	72M45	ARC-EAC	4 7 1 9
25º Vítor Salvador	71M45	ACRSD	4 7 2 1
26º António Oliveira	66M50	CPTSC	4 7 3 1
27º Ali Ait Ouanakhar	58M50	NSLF	4 7 4 1
28º Luis Oliveira	67M50	ARC-EAC	4 7 5 8
29º Alberto Mendes	64M50	MCVC	4 7 5 8
30º Augusto Figueiredo	70M45	ARC-EAC	4 8 2 9
31º Pedro Varela	71M45	AAC	4 8 3 3
32º Vítor Pleno	83M35	CPTSC	4 8 4 6
33º Nuno Queiróz	75M40	V360	4 9 1 5
34º Luís Mendonça	60M55	GR	5 1 1 0
35º Eduardo Pinto	56M60	ACRSD	5 1 2 4
36º Luc Henrietier	73M45	FRA ARC-EAC	5 1 4 4
37º José Marques	67M50	ARCDVL	5 1 5 3
38º António Patrício	64M50	ADR4E	5 1 5 7
39º Hélder Isidoro	80M35	INDIV	5 2 1 0
40º Adelino Pires	74M40	V360	5 2 2 0
41º Adérito Curto	60M55	GS	5 3 0 1
42º Fernando Agante	61M55	AAC	5 3 1 8
43º Luís Bidarra	71M45	CAS	5 3 2 9
44º Paulo Sousa	76M40	INDIV63	5 3 3 5
45º Álvaro Coelho	53M65	CPTSC	5 3 4 8
46º Joaquim Pocinho	59M55	AAC	5 3 5 2
47º Pedro Roque	68M50	CPTSC	5 4 0 4
48º João Emanuel Santos	83M35	GDT	5 4 0 9
49º Jorge Dias	58M60	CBCC-C	5 4 4 4
50º António Rodrigues	65M50	ACRSD	5 5 1 3
51º Nuno Salvador	78M40	DNR	5 5 6 0
52º Filipe Paraíso	80M35	GR	5 6 0 9
53º Humberto Oliveira	73M45	UCE	5 6 1 2
54º Arnaldo Tomás	74M40	ADR4E	5 6 3 0
55º Manuel Santos	57M60	UCE	5 6 4 5
56º António Dias	55M60	MCVC	5 7 2 3
57º Nuno Miguel	83M35	V360	5 7 4 2
58º José Faro	71M45	V360	5 7 4 2
59º Nuno Ribeiro	75M40	IND	5 7 5 6
60º Jorge D. Figueiredo	72M45	INDIV	5 7 5 9
61º Mário Rui Santos	63M55	CAOH	5 8 3 7
62º Nuno Alves	80M35	INDIV63	1 0 0 2 9
63º Moisés Dias	60M55	V360	1 0 0 3 4
64º Joaquim Corte	66M50	GR	1 0 0 3 6
65º Henrique Conceição	49M65	V360	1 0 0 4 0
66º Narciso Arromba	53M65	CLUVE	1 0 0 5 5



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem
Sandomil - Penalva de Alva



Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

12 KMs

(Masc)

67º	Vasco Figueiredo	74M40	CAOH	1 01 09
68º	António Pecegueiro	57M60	GR	1 01 54
69º	Rui Pedrinho	71M45	V360	1 02 28
70º	Jorge Loureiro	44M70	CLUVE	1 03 16
71º	José Duarte	60M55	INDIV63	1 03 18
72º	Paulo Almeida	80M35	INDIV63	1 05 02
73º	Isaías Peralta	47M70	MCVC	1 05 10
74º	Carlos Pedro	72M45	CCRPM	1 06 39
75º	Armando Delgado	56M60	CBFF	1 07 00
76º	Carlos M. Henriques	78M40	INDIV	1 07 20
77º	José Garcia	67M50	INDIV	1 09 47
78º	Nuno Veiga	69M45	INDIV	1 09 56
79º	Afonso Macedo	45M70	CLUVE	1 11 04
80º	Carlos Ribeiro	75M40	CAOH	1 12 10
81º	António Canas	43M75	IND	1 12 30
82º	Orlando Almeida	82M35	CBCC-C	1 12 54
83º	Manuel Quirino	52M65	GDR	1 14 58
84º	Pedro Fidalgo	71M45	INDIV	1 16 45
85º	Paulo Silva	72M45	DNR	1 18 45
86º	Jorge Luiz	65M50	TRP	1 22 42
87º	José Caetano	51M65	MCVC	1 25 20
88º	Carlos Ribeiro	75M40	CAOH	1 26 14

5 800 Metros

(Masc)

Juniiores

1º	André Ferreira	01JUN	CPTSC	2 0 33
2º	Gabriel Figueiredo	01JUN	INDIV	2 5 24
3º	Ricardo Magina	01JUN	MCVC	2 6 32
	João Ferreira	01JUN	CCX	

DSQ

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	CAS	112,0
2	ARC-EAC	86,0
3	ACRSD	48,0
4	MCVC	45,0
5	CPM	44,0
6	CPTSC	41,0
7	NSLF	40,0
8	CAOH	35,0
9	UCE	34,0
10	CCRPM	14,0
11	DNR	7,0
12	V360	7,0
13	AAC	5,0

Clube Participantes

Participações

		F	M	T
PORTUGAL		-		
<u>Clubes não federados</u>		Popular		
BTTLA	BTT Lazer Arcc	1		1
BTT PQ	BTT Póvoa das Quartas/RDSports		1	1
IND	Individual		2	2
INDIV	Individual	2	13	15
RDS	RD Sports	2		2
TRP	Tuna Recreativa Penalvense		1	1
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>		Federado		
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado		
AAC	Associação Académica Coimbra		5	5
ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações		2	2
ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	1	1	2
ARC-EA	AR Casaence - EAC	5	13	18
CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	7	10	17
CBCC-C	Casa Benfica Condeixa	1	2	3
CBFF	Casa Benfica Figueira Foz		1	1
CCRPM	CCR Praia de Mira	2	5	7
CCX	Clube de Condeixa		2	2
CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra		4	4
CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	2	9	11
FB&TR	FormoBike BTT & TR	2	1	3
GMIRO	Grupo de Miro	3	1	4
GS	Gira Sol	1	1	2
SCP-C	SC Povoense	1	2	3



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem Sandomil - Penalva de Alva

Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

UCE	União Clube Eirense	7	10	17		
<u>Associação Atletismo Viseu</u>		Federado			DSQ	Desqualificado
CPM	Casa do Povo de Mangualde	6	4	10		
GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"		1	1		
<u>Associação Atletismo Viseu</u>		Popular				
DNR	Dão Nelas Runners	5	4	9		
V360	Viseu 360		7	7		
VRV	Viriathus Runners Viseu		1	1		
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado				
ADCCJC	Assoc Desp Cult C. J. Clark	1		1		
GDCG	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai		2	2		
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado				
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	6	14	20		
CAS	Centro de Atletismo de Seia	4	12	16		
GDT	Grupo Desportivo de Trancoso	1	1	2		
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		18	18		
NSCPG	Núcleo do SCP Guarda	2	3	5		
NSCS	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal	1	1	2		
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	3	4	7		
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Popular				
ARCV	Assoc Rec Cultural Vodrense	1	1	2		
GR	Guarda Runners		4	4		
INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	1	12	13		

Totais

68
176
244

Escalões

Participações

	F	M	T
Benjamins	2	4	6
Benjamins A	5	1	6
Benjamins B	7	8	15
Infantis	11	7	18
Iniciados	7	8	15
Juvenis		7	7
Juniores		4	4
Sub23	3	5	8
Seniores	15	33	48
Masters 35	5	18	23
Masters 40	8	22	30
Masters 45	2	20	22
Masters 50	2	14	16
Masters 55	1	9	10
Masters 60		7	7
Masters 65		5	5
Masters 70		3	3
Masters 75		1	1

Totais

68
176
244

Legendagem de Observações Codificadas



Associação de Atletismo da Guarda

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem



31-03-2019 11:10

Resultados

12 KMs (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(47)	13 Margarida Dionísio	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1987	SEN	4 6 5 8	
2ª	(52)	12 D' Jamila Tavares	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	STP	1994	SEN	4 7 2 1	
3ª	(62)	16 Sabina Neca	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1976	M40	4 9 3 9	
4ª	(67)	120 Raquel Cantante	UCE	União Clube Eirense	POR	1996	SEN	5 0 3 9	
5ª	(69)	14 Joana Boaventura	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1998	SUB23	5 1 1 1	
6ª	(71)	117 Marta Lobo	UCE	União Clube Eirense	POR	1994	SEN	5 1 4 3	
7ª	(81)	133 Maria Isabel Pereira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1991	SEN	5 3 3 3	
8ª	(90)	42 Ana Gomes	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1977	M40	5 4 3 5	
9ª	(92)	362 Célia Matias	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1980	M35	5 4 0 5	
10ª	(94)	176 Célia Alves	GMIRO	Grupo de Miro	POR	1978	M40	5 5 2 7	
11ª	(96)	361 Paula Martinho	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1979	M40	5 5 5 0	
12ª	(101)	134 Susana Meireles	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1997	SUB23	5 6 1 9	
13ª	(108)	136 Maria Carvalho	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1987	SEN	5 7 5 1	
14ª	(109)	137 Patricia Fernandes	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1988	SEN	5 7 5 2	
15ª	(111)	30 Helena Mourão	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1960	M55	5 7 5 6	
16ª	(118)	194 Raquel Grilo	GS	Gira Sol	POR	1975	M40	1 0 0 4 0	
17ª	(121)	43 Susana Dias	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1976	M40	1 0 0 5 4	
18ª	(123)	118 Tânia Sabino	UCE	União Clube Eirense	POR	1989	SEN	1 0 0 5 8	
19ª	(126)	135 Cheila Dias	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1987	SEN	1 0 1 4 7	
20ª	(129)	184 Odete Cruz	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR	1966	M50	1 0 2 1 2	
21ª	(130)	350 Adélia Tavares	ADCCJC	Assoc Desp Cult C. J. Clark	POR	1967	M50	1 0 2 1 2	
22ª	(131)	119 Andreia Teixeira	UCE	União Clube Eirense	POR	1992	SEN	1 0 2 2 2	
23ª	(136)	212 Ana Reis	SCP-C	SC Povoense	POR	1988	SEN	1 0 3 1 9	
24ª	(140)	396 Laura Jesus	FB&TR	FormoBike BTT & TR	POR	1996	SEN	1 0 6 0 7	
25ª	(144)	278 Marta Sofia Oliveira	GDT	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1995	SEN	1 0 7 3 1	
26ª	(146)	186 Daniela Cruz Santos	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR	1997	SUB23	1 0 7 5 5	
27ª	(150)	107 Marisa Amaral	CBCC-C	Casa Benfca Condeixa	POR	1982	M35	1 0 9 5 7	
28ª	(151)	112 Cristina Melo	ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	POR	1971	M45	1 1 0 3 4	
29ª	(158)	283 Carina Amaral	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1989	SEN	1 1 5 1 3	
30ª	(161)	209 Anabela Figueiredo	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1975	M40	1 1 8 0 8	
31ª	(162)	327 Ana Silva	DNR	Dão Nelas Runners	POR	1983	M35	1 1 8 0 9	
32ª	(164)	272 Elisabete Salvador	DNR	Dão Nelas Runners	POR	1979	M35	1 1 9 1 4	
33ª	(165)	351 Cristina Borges	BTTLA	BTT Lazer Arcc	POR	1969	M45	1 1 9 5 8	
34ª	(168)	315 Marta Vicente	ARCV	Assoc Rec Cultural Vodrense	POR	1981	M35	1 2 6 1 1	
35ª	(171)	342 Gabriela Jorge	RDS	RD Sports	POR	1975	M40	1 2 6 1 7	
36ª	(173)	343 Irene Nabais	RDS	RD Sports	POR	1984	SEN		

**Resultados****12 KMs (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	140	Hermano Ferreira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1982	M35	3 7 2 1	
2º	35	Daniel Gregório	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1989	SEN	3 8 1 8	
3º	147	João Valente	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1993	SEN	3 8 2 2	
4º	364	Cristiano Pereira	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1996	SEN	3 8 2 2	
5º	143	Nélson Oliveira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1981	M35	3 8 3 1	
6º	34	Ricardo Figueiredo	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1989	SEN	3 8 4 0	
7º	124	Fábio Abrantes	UCE	União Clube Eirense	POR	1990	SEN	3 9 0 8	
8º	400	Paulo Gomes	GDCG	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	POR	1973	M45	4 0 1 4	
9º	36	Paulo Mendes	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1992	SEN	4 0 2 8	
10º	38	Tiago Espínola	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1983	M35	4 0 2 9	
11º	21	Marco Marques	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1983	M35	4 0 3 3	
12º	146	Carlos Costa	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1990	SEN	4 0 3 5	
13º	177	Adilson Spencer	CCRPM	CCR Praia de Mira	CPV	1979	M35	4 0 5 0	
14º	17	Tiago Madureira	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1989	SEN	4 1 0 7	
15º	139	José Miguel Neves	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1992	SEN	4 1 2 4	
16º	155	João Pereira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1975	M40	4 1 2 4	
17º	368	Pedro Machado	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1984	SEN	4 1 3 8	
18º	3	José Silva	MVCV	Maratona Clube Vila Chã	POR	1973	M45	4 2 0 0	
19º	37	Tiago Correia	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1986	SEN	4 2 0 6	
20º	19	Telmo Nascimento	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1997	SUB23	4 2 1 9	
21º	20	Luís Martins	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1993	SEN	4 2 2 2	
22º	170	Rui Lopes	AAC	Associação Académica Coimbra	POR	1977	M40	4 2 2 5	
23º	366	Carlos Nunes	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1982	M35	4 2 3 7	
24º	156	Mário Teixeira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1974	M40	4 2 3 8	
25º	22	Mário Silva	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1963	M55	4 3 1 7	
26º	127	Hugo Fontes	UCE	União Clube Eirense	POR	1989	SEN	4 3 2 7	
27º	33	Alexandre Venâncio	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1998	SUB23	4 3 3 3	
28º	179	Aricson Gomes	CCRPM	CCR Praia de Mira	CPV	1985	SEN	4 3 4 2	
29º	126	Paulo Pereira	UCE	União Clube Eirense	POR	1991	SEN	4 3 4 3	
30º	169	Rui Rodrigues	AAC	Associação Académica Coimbra	POR	1975	M40	4 3 5 8	
31º	161	Vitor Gonçalves	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1975	M40	4 4 3 0	
32º	29	João Ferreira	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1976	M40	4 4 3 6	
33º	23	Augusto Cardoso	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1970	M45	4 4 4 0	
34º	148	Adérito Fontes	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1962	M55	4 4 5 2	
35º	200	Luís Rodrigues	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR	1982	M35	4 5 0 0	
36º	207	Rafael Gomes	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1982	M35	4 5 1 0	
37º	395	José Jesus	FB&TR	FormoBike BTT & TR	POR	1967	M50	4 5 2 0	



31-03-2019 11:10

Resultados**12 KMs (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^º	301	Carlos Pimenta	INDIV	Individual	POR 1975	M40	4 5 3 1		
39 ^º	165	Hugo Coelho	CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra	POR 1969	M45	4 6 0 9		
40 ^º	101	Edgar Gomes	CCX	Clube de Condeixa	POR 1985	SEN	4 6 1 8		
41 ^º	39	Cesário Simões	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR 1969	M45	4 6 2 4		
42 ^º	18	João Toscano	ACRSD	çã Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1998	SUB23	4 6 4 0		
43 ^º	125	Rúben Fernandes	UCE	União Clube Eirense	POR 1996	SEN	4 6 4 2		
44 ^º	122	Alexandre Marques	UCE	União Clube Eirense	POR 1993	SEN	4 6 5 1		
45 ^º	51	Herminio Martins	ACRSD	çã Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1958	M60	4 6 5 4		
46 ^º	27	Manuel Magalhães	ACRSD	çã Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1975	M40	4 6 5 5		
47 ^º (48)	128	Ricardo Saraiva	UCE	União Clube Eirense	POR 1970	M45	4 7 0 1		
48 ^º (49)	403	Óscar Sobral	VRV	Viríathus Runners Viseu	POR 1978	M40	4 7 1 2		
49 ^º (50)	10	José Madeira	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR 1991	SEN	4 7 1 8		
50 ^º (51)	157	Jorge Santos	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR 1972	M45	4 7 1 9		
51 ^º (53)	24	Vitor Salvador	ACRSD	çã Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1971	M45	4 7 2 1		
52 ^º (54)	202	António Oliveira	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR 1966	M50	4 7 3 1		
53 ^º (55)	45	Ali Ait Ouanakhar	NSLF	leio Sportinguista Leões da Fronteira	POR 1958	M50	4 7 4 1		
54 ^º (56)	159	Luís Oliveira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR 1967	M50	4 7 5 8		
55 ^º (57)	8	Alberto Mendes	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR 1964	M50	4 7 5 8		
56 ^º (58)	152	Augusto Figueiredo	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR 1970	M45	4 8 2 9		
57 ^º (59)	172	Pedro Varela	AAC	Associação Académica Coimbra	POR 1971	M45	4 8 3 3		
58 ^º (60)	201	Vitor Pleno	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR 1983	M35	4 8 4 6		
59 ^º (61)	314	Nuno Queiróz	V360	Viseu 360	POR 1975	M40	4 9 1 5		
60 ^º (63)	181	Nuno Silva	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR 1977	M40	4 9 4 1		
61 ^º (64)	393	Cláudio Roças	DNR	Dão Nelas Runners	POR 1989	SEN	4 9 5 5		
62 ^º (65)	413	Alexandre Figueiredo	SLB	Sport Lisboa e Benfica	POR 1999	SUB23	5 0 2 8		
63 ^º (66)	1	Jacinto Correia	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR 1964	M50	5 0 2 8		
64 ^º (68)	280	Luís Mendonça	GR	Guarda Runners	POR 1960	M55	5 1 1 0		
65 ^º (70)	26	Eduardo Pinto	ACRSD	çã Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1956	M60	5 1 2 4		
66 ^º (72)	154	Luc Hennesier	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	FRA 1973	M45	5 1 4 4		
67 ^º (73)	113	José Marques	ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	POR 1967	M50	5 1 5 3		
68 ^º (74)	110	António Patrício	ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações	POR 1964	M50	5 1 5 7		
69 ^º (75)	304	Hélder Isidoro	INDIV	Individual	POR 1980	M35	5 2 1 0		
70 ^º (76)	312	Adelino Pires	V360	Viseu 360	POR 1974	M40	5 2 2 0		
71 ^º (77)	193	Adérito Curto	GS	Gira Sol	POR 1960	M55	5 3 0 1		
72 ^º (78)	4	Miguel Bessa	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR 1978	M40	5 3 0 9		
73 ^º (79)	175	Fernando Agante	AAC	Associação Académica Coimbra	POR 1961	M55	5 3 1 8		
74 ^º (80)	41	Luís Bidarra	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR 1971	M45	5 3 2 9		



31-03-2019 11:10

Resultados**12 KMs (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 ^º	(82)	115 Pedro Galhano	SCP-C	SC Povoense	POR	1991	SEN	5 3 3 3	
76 ^º	(83)	1149 Paulo Sousa	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1976	M40	5 3 3 5	
77 ^º	(84)	198 Álvaro Coelho	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR	1953	M65	5 3 4 8	
78 ^º	(85)	174 Joaquim Pocinho	AAC	Associação Académica Coimbra	POR	1959	M55	5 3 5 2	
79 ^º	(86)	5 Sérgio Viana	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1979	M35	5 3 5 5	
80 ^º	(87)	204 Pedro Roque	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR	1968	M50	5 4 0 4	
81 ^º	(88)	31 João Emanuel Santos	GDT	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1983	M35	5 4 0 9	
82 ^º	(89)	352 Daniel Filipe Simões	BTPPQ	BTT Póvoa das Quartas/RDSports	POR	1995	SEN	5 4 1 9	
83 ^º	(91)	109 Jorge Dias	CBCC-C	Casa Benfica Condeixa	POR	1958	M60	5 4 4 4	
84 ^º	(93)	25 António Rodrigues	ACRSD	Clube Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1965	M50	5 5 1 3	
85 ^º	(95)	287 João Pedro Agostinho	INDIV	Individual	POR	1986	SEN	5 5 4 1	
86 ^º	(97)	271 Nuno Salvador	DNR	Dão Nelas Runners	POR	1978	M40	5 6 0 6	
87 ^º	(98)	279 Filipe Paraíso	GR	Guarda Runners	POR	1980	M35	5 6 0 9	
88 ^º	(99)	129 Humberto Oliveira	UCE	União Clube Eirense	POR	1973	M45	5 6 1 2	
89 ^º	(100)	123 Fábio Marques	UCE	União Clube Eirense	POR	1987	SEN	5 6 1 4	
90 ^º	(102)	111 Arnaldo Tomás	ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações	POR	1974	M40	5 6 3 0	
91 ^º	(103)	130 Manuel Santos	UCE	União Clube Eirense	POR	1957	M60	5 6 4 5	
92 ^º	(104)	2 António Dias	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1955	M60	5 7 2 3	
93 ^º	(105)	311 Nuno Miguel	V360	Viseu 360	POR	1983	M35	5 7 4 2	
94 ^º	(106)	313 José Faro	V360	Viseu 360	POR	1971	M45	5 7 4 2	
95 ^º	(107)	298 Daniel Fernandes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1988	SEN	5 7 4 9	
96 ^º	(110)	213 Nuno Ribeiro	IND	Individual	POR	1975	M40	5 7 5 6	
97 ^º	(112)	286 Jorge D. Figueiredo	INDIV	Individual	POR	1972	M45	5 7 5 9	
98 ^º	(113)	319 Mário Rui Santos	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1963	M55	5 8 3 7	
99 ^º	(114)	297 Nuno Alves	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	M35	1 0 0 2 9	
100 ^º	(115)	309 Moisés Dias	V360	Viseu 360	POR	1960	M55	1 0 0 3 4	
101 ^º	(116)	281 Joaquim Corte	GR	Guarda Runners	POR	1966	M50	1 0 0 3 6	
102 ^º	(117)	9 Bruno Soares	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1974	M40	1 0 0 3 7	
103 ^º	(119)	308 Henrique Conceição	V360	Viseu 360	POR	1949	M65	1 0 0 4 0	
104 ^º	(120)	293 Filipe Valério	INDIV	Individual	POR	1980	M35	1 0 0 4 2	
105 ^º	(122)	167 Narciso Arroamba	CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra	POR	1953	M65	1 0 0 5 5	
106 ^º	(124)	266 Paulo Marques	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1999	SUB23	1 0 0 5 9	
107 ^º	(125)	210 Vasco Figueiredo	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1974	M40	1 0 1 0 9	
108 ^º	(127)	334 António Rodrigues	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1984	SEN	1 0 1 5 3	
109 ^º	(128)	282 António Pecegueiro	GR	Guarda Runners	POR	1957	M60	1 0 1 5 4	
110 ^º	(132)	310 Rui Pedrinho	V360	Viseu 360	POR	1971	M45	1 0 2 2 8	
111 ^º	(133)	337 Rui Santos	INDIV	Individual	POR	1994	SEN	1 0 2 3 2	



31-03-2019 11:10

Resultados**12 KMs (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
112 ^º (134)	163	Jorge Loureiro	CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra	POR	1944	M70	1 0 3 1 6	
113 ^º (135)	300	José Duarte	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1960	M55	1 0 3 1 8	
114 ^º (137)	114	Hélder Cunha	SCP-C	SC Povoense	POR	1989	SEN	1 0 4 4 2	
115 ^º (138)	1147	Paulo Almeida	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	M35	1 0 5 0 2	
116 ^º (139)	6	Isaías Peralta	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1947	M70	1 0 5 1 0	
117 ^º (141)	190	Carlos Pedro	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR	1972	M45	1 0 6 3 9	
118 ^º (142)	358	Armando Delgado	CBFF	Casa Benfca Figueira Foz	POR	1956	M60	1 0 7 0 0	
119 ^º (143)	296	Carlos M. Henriques	INDIV	Individual	POR	1978	M40	1 0 7 2 0	
120 ^º (145)	305	Fábio Boto	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1987	SEN	1 0 7 5 5	
121 ^º (147)	183	Miguel Gomes	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR	1992	SEN	1 0 9 3 5	
122 ^º (148)	344	José Garcia	INDIV	Individual	POR	1967	M50	1 0 9 4 7	
123 ^º (149)	249	Nuno Veiga	INDIV	Individual	POR	1969	M45	1 0 9 5 6	
124 ^º (152)	164	Afonso Macedo	CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra	POR	1945	M70	1 1 1 0 4	
125 ^º (153)	320	Carlos Ribeiro	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1975	M40	1 1 2 1 0	
126 ^º (154)	1150	António Canas	IND	Individual	POR	1943	M75	1 1 2 3 0	
127 ^º (155)	106	Orlando Almeida	CBCC-C	Casa Benfca Condeixa	POR	1982	M35	1 1 2 5 4	
128 ^º (156)	275	Manuel Quirino	GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	POR	1952	M65	1 1 4 5 8	
129 ^º (157)	288	André Filipe Lopes	INDIV	Individual	POR	1985	SEN	1 1 5 1 2	
130 ^º (159)	316	Fábio Fazenda	ARCV	Assoc Rec Cultural Vodrense	POR	1991	SEN	1 1 6 3 9	
131 ^º (160)	284	Pedro Fidalgo	INDIV	Individual	POR	1971	M45	1 1 6 4 5	
132 ^º (163)	325	Paulo Silva	DNR	Dão Nelas Runners	POR	1972	M45	1 1 8 4 5	
133 ^º (166)	348	Jorge Luiz	TRP	Tuna Recreativa Penalvense	POR	1965	M50	1 2 2 4 2	
134 ^º (167)	7	José Caetano	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1951	M65	1 2 5 2 0	
135 ^º (169)	245	José Miguel Coimbra	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1985	SEN	1 2 6 1 3	
136 ^º (170)	320	Carlos Ribeiro	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1975	M40	1 2 6 1 4	
137 ^º (172)	247	António A. Ferreira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1968	M50	1 3 1 4 3	