



1. A Corrida da Liberdade, de Trancoso, integra-se nas Comemorações dos 45 anos da revolução de 25 de Abril e irá disputar-se no dia 25 de Abril de 2019, no centro Histórico da Cidade de Trancoso com provas para todos os escalões etários/sexo.
2. As Provas do Programa, com Partidas e Chegadas no Largo D. Dinis, terão início a partir das 10h30'.
3. Esta Corrida é uma Organização da Câmara Municipal de Trancoso e conta com a Colaboração da União de Freguesias de Trancoso e Souto Maior, Grupo Desportivo de Trancoso e o Apoio Técnico da Associação de Atletismo da Guarda e do seu Conselho de Arbitragem. Contará, ainda, com o Apoio dos Bombeiros Voluntários de Trancoso e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e coletiva.
5. **INSCRIÇÕES:**
As inscrições deverão ser efetuadas online em:
<https://goo.gl/forms/slziCbLB0kvBxRzH3> , até ao dia 23 de abril de 2019.
Aceitam-se inscrições no próprio dia que deverão ser efetuadas no Secretariado da Competição até às 09h30'.
6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Trancoso.
9. Os Juizes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. O **Secretariado** estará instalado no Largo D. Dinis, em Trancoso.

12. PROGRAMA/HORÁRIO

Horário	Escalão / Sexo	Anos Nasc.	Distância	Nº Voltas
10h30'	Corrida da Família (lúdica) (Avós, Pais, Netos,...)	Corrida para crianças nascidas no ano de 2010 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos. Sem competição		
10h40'	Benj B Masc e Benj B Fem	2008 e 2009	550m	1 volta pequena
10h50'	Inf. Masc. e Inf. Fem.	2006 e 2007	1 520m	1 volta pequena + 1 Volta Média
11h00'	Inic. Masc. e Inic. Fem.	2004 e 2005	2 490m	1 volta pequena + 2 Voltas Médias
11h15'	Juv. Masc. e Juv. Fem.	2002 e 2003	3 460m	1 volta pequena + 3 Voltas Médias
11h30'	Absolutos Fem. Absolutos Masc.	2001 e anos anteriores	8 500m	1 volta pequena + 3 Voltas Grandes
	Veteranos Fem. Veteranos Masc.	A partir do 40º Aniversário		
12h30'	Cerimónia de entrega de Prémios A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização			
13h00'	Almoço Convívio			

O escalão de **Absolutos** engloba os atletas Juniores e Seniores.

13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

14. Classificações

Haverá apenas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

15. Prémios

Para além dos tradicionais prémios e de oferta de uma T-Shirt Técnica haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Absolutos Masculinos	Absolutos Femininos	Veteranos Masculinos A partir do 40º Aniversário	Veteranos Femininos A partir do 40º Aniversário
1º	140€	140€	90€	90€
2º	90€	90€	60€	60€
3º	50€	50€	40€	40€
4º	30€	30€	20€	20€
5º	20€	20€	10€	10€

16. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a Organização da competição à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da competição em todas as suas formas (comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

NOTAS:

- Estarão disponíveis os balneários do Pavilhão Multiusos de Trancoso, com entrada pela porta lateral (lado Jardim Municipal) entre as 11h00' e as 13h30'.
- Haverá um **Almoço Convívio a partir das 13h00'**, para todos os participantes.