

XXIII EDIÇÃO
12 Kms Manteigas - Penhas Douradas
DIA 06 MARÇO 2005



12 Kms Manteigas - Penhas Douradas
Câmara Municipal de Manteigas
Rua 1.º de Maio
6260 - 101 MANTEIGAS

Prémios

CLASSIFICAÇÃO GERAL

1.º	500 €
2.º	300 €
3.º	250 €
4.º	200 €
5.º	150 €
6.º	125 €
7.º	100 €
8.º	75 €
9.º	50 €
10.º	25 €

ESCALÃO FEMININO

1.º	250 €
2.º	150 €
3.º	100 €

ESCALÕES - BTT COMPETIÇÃO

1.º	100 €
2.º	60 €
3.º	40 €
4.º	20 €
5.º	10 €

EQUIPAS

1.º	300 €
2.º	200 €
3.º	100 €

Taças/Troféus para os 25 primeiros da geral
Taças/Troféus para os 5 primeiros de cada escalão
Troféus para as 10 melhores equipas
Troféu para a Vencedora Feminina

PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

T' Shirt - Diploma - Medalha



Centro Cultural e Desportivo dos
Trabalhadores da Câmara Municipal de Manteigas



MANTEIGAS | SERRA DA ESTRELA

XXIII EDIÇÃO

12 Kms Manteigas - Penhas Douradas

DIA 06 MARÇO 2005



Prova de Montanha
Caminhada Pedestre
BTT - UP HILL

Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial da Entrega, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova na Câmara Municipal.
Os Prémios Monetários devem ser reclamados mediante a apresentação do Cartão de Contribuinte e Bilhete de Identidade.

REGULAMENTO

1. O CCD da Câmara Municipal de Manteigas, organiza no próximo dia 06 de Março de 2005, uma corrida pedestre com características de montanha denominada 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

2. Os 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas encontra-se integrado no calendário do XXIV Troféu Spiridon.

3. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:

Masculinos:

Séniore (Dos 20 aos 39 anos)

Veteranos 1 (40 a 44 anos)

Veteranos 2 (45 a 49 anos)

Veteranos 3 (50 a 54 anos)

Veteranos 4 (55 a 59 anos)

Veteranos 5 (mais de 60 anos)

Femininos:

Escalão único para atletas do Sexo Feminino

Só a partir do Escalão Séniore.

Nota: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

Turistas: Escalão não competitivo, sem distinção de sexo ou idade, que efectuará um percurso alternativo de apenas 6,7 Kms com partida e chegada comum ao 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas.

BTT: A prova em BTT divide-se em duas etapas: Sábado - 10:30 Horas - Percurso Guiado (60 Km); Domingo - 10:15 Horas - Up-Hill Cicloturismo e Up-Hill Competição. Partidas em frente à Câmara Municipal. Nota: Uso obrigatório de capacete.

4. As inscrições, limitadas a 2.100 participantes (1.500 turistas, 100 BTT e 500 atletas), gratuitas para turistas até aos 12 anos (inclusiv), no valor de 3,50€ para os restantes turistas e no valor de 4,00€ para os restantes participantes, deverão ser efectuadas até dia 03 de Março indicando nome, data de nascimento, categoria e clube do participante, e acompanhadas de respectiva taxa, com cheque ou vale postal à ordem de C. C. D. - Manteigas, enviando o destacável anexo. Para os Atletas deverão enviar cópia do Bilhete de Identidade.

5. As partidas, 09:00 horas para o escalão de turistas, às 10:15 horas para o escalão de BTT, e às 10:30 horas para os restantes escalões, serão efectuadas em frente ao edifício da Câmara Municipal.

6. A organização, em colaboração com as autoridades procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação nos 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas possa causar, quer aos concorrentes a si mesmos, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

7. Qualquer tentativa para encurtar a distância da prova não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude originando um falsear da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punida com a desclassificação. Ao(s) atleta(s) em acusa será vedada a participação em futuras edições da prova.

8. Não existindo a clássica chamada, os atletas deverão concentrar-se em frente aos Paços do Concelho, após as 10 horas, onde poderão efectuar o seu aquecimento. Ao entrarem na referida zona, receberão um talão de controlo de partida que deverá ser entregue ao controlador do funil de chegada. A não apresentação do referido talão implica a desclassificação do atleta pelo que se apela para o seu transporte seguro.

9. O percurso está marcado por cada quilómetro, não existindo tempos de passagem. Haverá postos de abastecimento aos 3,5 km, 6,3 km e 8,2 km.

10. A classificação por equipas será obtida pela soma de tempos dos 3 primeiros classificados, independentemente do escalão.

11. A hora limite da chegada à meta, para todos os escalões é 12:45 Horas.

12. Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição nos 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas, aceitam o presente regulamento.

13. Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com as regras da IAAF.

APOIO - INATEL

INFORMAÇÕES

Telefone: 275 980 000 | Telemóvel: 96 663 94 72 | Fax: 275 982 092

* Não serão consideradas inscrições sem a respectiva taxa ou fora do prazo previsto.

* Não se efectuarão inscrições por telefone ou inscrições de última hora.

Clube _____

Morada _____

Localidade _____

Telefone _____

										Nº de ordem	
										Nome	
										Data de Nascimento	
										Escalões	Séniore
											Veteranos I
											Veteranos II
											Veteranos III
											Veteranos IV
										Veteranos V	
										Feminino	
										Turista	
										Competição	BTT
										Cicloturismo	