



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 13 de Abril de 2019

1963019



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Solange Dias	06 INF	NSLF	8,99
2ª Paula Fangaia	07 INF	ACRDBC	9,13 X
3ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	9,16
4ª Liliana Godinho	06 INF	NSLF	9,69
5ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	9,78
6ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	9,86



200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	2 7,46 X
2ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	2 8,72
3ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	2 9,01
4ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	2 9,02 X
5ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	2 9,34
6ª Beatriz Lopes	03 JUV	ACRDBC	3 0,00 X



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	6,38
2ª Liliana Godinho	06 INF	NSLF	6,28
3ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	6,23
4ª Solange Dias	06 INF	NSLF	5,52
5ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	5,52
Paula Fangaia	07 INF	ACRDBC	X-SM



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	1,39
2ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	1,36
3ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	1,33 X
4ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	1,33
5ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	1,24 X
Beatriz Lopes	03 JUV	ACRDBC	X-SM



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	1 4,79
2ª Taísa Dias	05 INI	CAS	1 5,04
3ª Matilde Simões	05 INI	SVB	1 5,38 X
4ª Inês Silva	05 INI	SVB	1 5,40 X
5ª Bruna Ferreira	05 INI	SVB	1 8,77 X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	8,39 X
2ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	8,07
3ª Beatriz Lopes	03 JUV	ACRDBC	8,02 X
4ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	8,00
5ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	7,92
6ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	7,67 X



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Taísa Dias	05 INI	CAS	1,27
2ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	1,24
3ª Bruna Ferreira	05 INI	SVB	1,21 X
4ª Matilde Simões	05 INI	SVB	1,18 X
5ª Inês Silva	05 INI	SVB	1,15 X



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,6
1º Zinga Rafael	07 INF	ACRDBC	9,00 X



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Bruna Ferreira	05 INI	SVB	15,62 X
2ª Matilde Simões	05 INI	SVB	15,25 X
3ª Inês Silva	05 INI	SVB	12,98 X
4ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	7,43
5ª Taísa Dias	05 INI	CAS	4,68



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º Zinga Rafael	07 INF	ACRDBC	3,74 0,0 X



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	1 5,94
2ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	1 7,74 X
3ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	1 7,94
4ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	1 9,15
5ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	1 9,96 X
Beatriz Lopes	03 JUV	ACRDBC	X-DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,3
1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	4,78 - 0,1
2º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	4,16 0,0



Dardo 600 Gr

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 13 de Abril de 2019

1963019



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	15,78
2º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	12,24



100 Metros planos

(Masc)

Final

1º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	12,81
Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	DST

Vento: Desf: - 1,3



300 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	41,69
Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	4,38	-0,9
Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF		SM



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	12,45
2º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	6,77



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: domingo, 14 de Abril de 2019

1963019



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	3 2 5,07
2ª Solange Dias	06 INF	NSLF	3 3 9,81
3ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	3 5 0,78
4ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	4 2 2,66
5ª Liliana Godinho	06 INF	NSLF	5 1 9,20



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 1,2

1ª Solange Dias	06 INF	NSLF	1 3,22
2ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	1 3,93
3ª Liliana Godinho	06 INF	NSLF	1 3,99
4ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	1 4,27
5ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	1 4,33
Paula Fangaia	07 INF	ACRDBC	X-FLT



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	3,33 - 1,0
Íris Martinho	06 INF	NSLF	SM
Solange Dias	06 INF	NSLF	SM
Gabriela Santos	06 INF	NSLF	SM
Liliana Godinho	06 INF	NSLF	SM



80 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 0,2

1ª Matilde Simões	05 INI	SVB	1 0,77 X
2ª Inês Silva	05 INI	SVB	1 1,23 X-TM 11,223
3ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	1 1,23 TM 11,228
Táisa Dias	05 INI	CAS	FLT
Bruna Ferreira	05 INI	SVB	X-FLT



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	2 3 9,79
2ª Inês Silva	05 INI	SVB	2 4 0,52
3ª Matilde Simões	05 INI	SVB	3 0 9,28



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	4,42 - 0,7
2ª Inês Silva	05 INI	SVB	4,33 - 1,0 X
3ª Matilde Simões	05 INI	SVB	4,27 - 2,4 X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Matilde Simões	05 INI	SVB	6,96 X
-------------------	--------	-----	--------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

2ª Inês Silva	05 INI	SVB	6,49 X
3ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	6,13



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	2 4 4,00 X
2ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	2 4 9,62 X
3ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	2 5 9,54
4ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	3 0 0,85
5ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	3 0 2,02



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	4,90 - 1,2 X
2ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	4,42 - 2,5 X
3ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	4,37 - 0,7
4ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	4,30 - 0,6
5ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	4,15 - 0,9
Beatriz Lopes	03 JUV	ACRDBC	X-FLT



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Carolina Figueiredo	02 JUV	SVB	23,05 X
2ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	17,81
3ª Ana Mano	02 JUV	CARDES	14,82 X
4ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	13,71
5ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	13,58



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final

Zinga Rafael	07 INF	ACRDBC	X-FLT
--------------	--------	--------	-------



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	3 0 9,15
2º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	3 5 3,66



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	2 0,16
2º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	2 0,27



Salto em Altura

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: domingo, 14 de Abril de 2019

1963019



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	1,39
2º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	1,24



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	7,48
2º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	5,88



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	3 3 1,32
Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	DST



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

Afonso Silva	03 JUV	MCVC	DST	Vento:	Desf: - 1,0
Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	DST		



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	1,42
2º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	1,00



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	42,10
2º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	16,22



40 metros planos

(Masc)

Prova Extra

1º Hélder Dias	11 BEN-A	NSLF	7,77	Vento:	Desf: - 0,7
----------------	----------	------	------	--------	-------------



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Hélder Dias	11 BEN-A	NSLF	16,08
----------------	----------	------	-------



Comprim. (s/tábua)

(Masc)

Prova Extra

1º Hélder Dias	11 BEN-A	NSLF	2,65
----------------	----------	------	------

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral Classificação Coletiva Geral		
1	NSCS	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal 7114,0
2	NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira 5987,0

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u>	=					
<u>Associação Atletismo Viseu</u>	Federado					
CARDES	Centro Arte Desporto Barbeita	7	7	1	1	
SVB	Sport Viseu e Benfica	25	25	4	4	
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>	Federado					
ACRDBC	ACRD Bairro do Cansado	8	3	11	2	1 3
<u>Associação Atletismo Guarda</u>	Federado					
ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	5	7	12	1	1 2
CAS	Centro de Atletismo de Seia	4		4	1	1
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		8	8		1 1
NSCS	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal	14	7	21	2	1 3
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	34	11	45	6	2 8

Totais de participações individuais + estafetas	97		17		6	23
		36				
			133			

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A		3	3		1	1
Infantis	28	3	31	6	1	7
Iniciados	29	14	43	5	2	7
Juvenis	40	16	56	6	2	8

Totais de participações individuais + estafetas	97		17		6	23
		36				
			133			

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos