



Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Solange Dias 262 NSLF	INF 2006	1.588	569 8,99 - 1,2	241 5,52	230 13,22 - 1,2	0	548 339,81
2 ^a	Gabriela Santos 272 NSLF	INF 2006	1.456	365 9,86 - 1,2	286 6,23	121 14,33 - 1,2	0	684 325,07
3 ^a	Íris Martinho 267 NSLF	INF 2006	1.379	526 9,16 - 1,2	241 5,52	157 13,93 - 1,2	0	455 350,78
4 ^a	Joana Oliveira 270 ACRASX	INF 2007	1.202	382 9,78 - 1,2	295 6,38	126 14,27 - 1,2	167 3,33 - 1,0	232 422,66
5 ^a	Liliana Godinho 268 NSLF	INF 2006	857	402 9,69 - 1,2	289 6,28	151 13,99 - 1,2	0	15 519,20
Extra Competição								
Descl ^a	Paula Fangaia 281 ACRDBC	INF 2007		533 9,13 - 1,2	0	0 - 1,2		



Associação de Atletismo da Guarda

33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas

14-04-2019

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------------	------------------------	--------------

Extra Competição

1 ^º	Zinga Rafael 280	INF ACRDBC 2007	469	304 9,00 - 1,6	165 3,74	0		
----------------	----------------------------	--------------------	------------	--------------------------	--------------------	----------	--	--



Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Carlota Almeida 264 NSCS	INI 2005	2.808	501 14,79 + 1,3	61 7,43	350 1,24	633 11,23 - 0,2	408 4,42 - 0,7	280 6,13	575 239,79
Descl ^a	Taísa Dias 263 CAS	INI 2005		471 15,04 + 1,3	13 4,68	379 1,27	0 - 0,2			
Extra Competição										
1 ^a	Inês Silva 274 SVB	INI 2005	2.743	429 15,40 + 1,3	160 12,98	266 1,15	633 11,23 - 0,2	386 4,33 - 1,0	302 6,49	567 240,52
2 ^a	Matilde Simões 275 SVB	INI 2005	2.643	431 15,38 + 1,3	201 15,25	293 1,18	731 10,77 - 0,2	371 4,27 - 2,4	332 6,96	284 309,28
Descl ^a	Bruna Ferreira 276 SVB	INI 2005		125 18,77 + 1,3	208 15,62	321 1,21	0 - 0,2			



Associação de Atletismo da Guarda

33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas

14-04-2019

2

Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1 ^º	Francisco Júlio 269 ACRASX	INI 2005	2.341	452 10,82 - 0,3	341 4,78 - 0,1	105 15,78	220 20,16 - 0,9	310 1,39	336 7,48	577 309,15
2 ^º	Manuel Alavedra 266 NSCS	INI 2004	1.511	316 11,57 - 0,3	232 4,16	60 12,24	213 20,27 - 0,9	212 1,24	242 5,88	236 353,66



Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Alba Barrientos 277 ESP NSLF	JUV 2003	3.211	722 15,94 - 1,2	502 1,39	399 8,00	575 28,72 - 0,5	396 4,37 - 0,7	248 17,81	369 259,54
2 ^a	Jéssica Pires 271 NSCS	JUV 2003	2.795	495 17,94 - 1,2	470 1,36	404 8,07	553 29,01 - 0,5	343 4,15 - 0,9	173 13,71	357 300,85
3 ^a	Núria Ramos 261 NSLF	JUV 2003	2.635	376 19,15 - 1,2	439 1,33	394 7,92	529 29,34 - 0,5	379 4,30 - 0,6	171 13,58	347 302,02
Extra Competição										
1 ^a	Ana Mano 260 CARDES	JUV 2002	3.186	516 17,74 - 1,2	439 1,33	425 8,39	553 29,02 - 0,5	532 4,90 - 1,2	193 14,82	528 244,00
2 ^a	Carolina Figueiredo 273 SVB	JUV 2002	2.930	306 19,96 - 1,2	350 1,24	378 7,67	674 27,46 - 0,5	408 4,42 - 2,5	346 23,05	468 249,62
Descl ^a	Beatriz Lopes 279 ACRDBC	JUV 2003		0 - 1,2	0	401 8,02	482 30,00 - 0,5	0		



Associação de Atletismo da Guarda

33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas

14-04-2019

3

Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Afonso Silva 278 MCV	JUV 2003	2.399	501 <i>12,81 - 1,3</i>	269 <i>4,38 - 0,9</i>	294 <i>6,77</i>	503 <i>41,69</i>	0 <i>- 1,0</i>	331 <i>1,42</i>	111 <i>16,22</i>	390 <i>331,32</i>
2 ^º	Pedro Sieiro 265 NSLF	JUV 2002	1.188	0 <i>- 1,3</i>	0	634 <i>12,45</i>	0	0 <i>- 1,0</i>	81 <i>1,00</i>	473 <i>42,10</i>	0