



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

Quilómetro Distrital

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2019

1963022



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	3 2 3,02
2ª Solange Dias	06 INF	NSLF	3 3 6,27
3ª Carolina Frias	06 INF	NDCG	4 4 4,22



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Joana Marques	04 INI	CAS	3 0 4,81
2ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	3 1 7,13
3ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSO	3 2 7,02
4ª Mariana Rei	04 INI	CAS	4 2 7,76



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	4 1 1,21
2ª Márcia Martins	02 JUV	GCAD	4 2 6,11 X



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Luana Crisóstomo	00 JUN	SLB	3 1 3,91 X
2ª Inês Varandas	01 JUN	NSCS	3 5 6,95



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Rayan Aitouanakhar	07 INF	NSLF	3 2 6,14
2º Bruno Coelho	06 INF	CAS	3 3 6,39
3º Dinis Nabais	06 INF	NSCS	4 1 1,33



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Mário Vicente	04 INI	CAS	2 5 5,25
2º Eduardo Pereira	05 INI	CAS	3 1 3,76
3º Diogo Rebelo	05 INI	CAS	3 5 1,63



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º João Pais	02 JUV	CAS	2 5 5,35
2º João Torres	02 JUV	NDCG	2 5 6,22
3º Pedro Pereira	03 JUV	MCVC	3 0 8,62
4º Alexandre Neves	02 JUV	NDCG	3 1 5,00
5º Francisco Moreira	03 JUV	CAS	3 1 9,77



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º António Rodrigues	88 SEN	SCP	2 3 0,26 X
2º Duarte Rodrigues	00 JUN	MAC	2 4 7,40 X
3º Ricardo Magina	01 JUN	MCVC	3 3 2,69



### 150 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento:

Fav: + 2,5 v

1ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	2 1,83
2ª Liliãna Godinho	06 INF	NSLF	2 3,52
3ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	2 3,68



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Joana Oliveira	07 INF	ACRASX	3,83 - 1,8
2ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	3,49 - 1,5
3ª Liliãna Godinho	06 INF	NSLF	3,12 - 1,1



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	5 3,31
----------------	--------	------	--------



### 200 Metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,6

1ª Carolina Ribeiro	00 JUN	SLB	2 6,74
2ª Sara Martins	91 SEN	ACDJS	2 7,54
3ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	2 8,57
4ª Mª Raíaela Aleixo	02 JUV	CAS	2 8,76



### 400 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Sara Martins	91 SEN	ACDJS	7 2,23
2ª Soraia Pires	01 JUN	NSCS	7 6,94



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Carolina Ribeiro	00 JUN	SLB	8,91
2ª Inês Varandas	01 JUN	NSCS	5,50



### 250 metros barreiras

(Masc)

#### Prova Extra

1º Francisco Júlio	05 INI	ACRASX	3 8,48
--------------------	--------	--------	--------



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

Quilómetro Distrital

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2019

1963022



### Lançamento Peso-4Kg (Masc)

#### Prova Extra

1º Francisco Júlio 05 INI ACRASX 7,11



### Salto em Altura (Masc)

#### Prova Extra

1º Pedro Sieiro 02 JUV NSLF 1,55



### Lançamento Peso-6Kg (Masc)

#### Prova Extra

1º Pedro Sieiro 02 JUV NSLF 10,63



### 200 Metros (Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 2,6 v  
 1º Simão Pereira 00 JUN SLB 2 2,55  
 2º André Rodrigues 97 SUB23 JIV 2 4,18



### 400 M Barreiras-0.91 (Masc)

#### Prova Extra

1º Paulo Soares 00 JUN SLB 5 3,57

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Geral</b>		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	1231,8
2	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	1100,4
3	NCSL Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal	1125,4

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<b>PORTUGAL</b>						
<u>Associação Atletismo Lisboa</u> Federado						
SCP	Sporting Clube Portugal		1	1	1	1
SLB	Sport Lisboa e Benfica	3	2	5	2	2
<u>Associação Atletismo Porto</u> Federado						
MAC	Maia Atlético Clube		1	1	1	1
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u> Federado						
GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	1		1	1	1
<u>Associação Atletismo Guarda</u> Federado						
ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	2	2	4	1	1
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	1		1	1	1
CAS	Centro de Atletismo de Seia	4	6	10	4	6
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		2	2	2	2
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	1	2	3	1	2
NCSL	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal	4	1	5	3	1
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	8	3	11	6	2
<u>Associação Atletismo Madeira</u> Federado						
ACDJS	Assoc Cult Desp Jardim da Serra	2		2	1	1
<u>Associação Atletismo S.Miguel</u> Federado						
JIV	Juventude Ilha Verde		1	1	1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>39</b>
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	9	3	12	6	3	9
Iniciados	4	5	9	4	4	8
Juvenis	4	7	11	4	6	10
Juniores	6	4	10	4	4	8
Sub23		1	1	1	1	
Seniores	3	1	4	2	1	3



# Associação de Atletismo da Guarda

## **Comunicado de Resultados**

Quilómetro Distrital  
Estádio Municipal da Guarda  
Guarda

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2019

1963022

---

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	26			20		
		21			19	
			47			39