



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38ª Grande Corrida Popular 1º de Maio

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: quarta-feira, 1 de Maio de 2019

1963503



### 200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Filipa Inácio	11 BEN-A	EB1ES	3 8,07
2ª Beatriz Tomé	10 BEN-A	CES	4 2,95
3ª Isabel Gonçalves	10 BEN-A	INDIV63	4 4,56
4ª Mariana Teixeira	10 BEN-A	CES	4 5,22
5ª Mª Eduarda Saraiva	11 BEN-A	EB1B	4 7,38
6ª Mª Inês Saraiva	11 BEN-A	EB1B	4 8,58
7ª Carolina Mota	12 BEN-A	CES	5 0,79
9ª Eva Modesto	12 BEN-A	EB1B	5 1,67
10ª Leonor Ramos	12 BEN-A	EB1AB	5 2,07
11ª Anaïs Amaral	12 BEN-A	EB1AB	5 3,47
12ª Sofia Neymet	10 BEN-A	EB1L	5 5,48
14ª Sofia Marques	12 BEN-A	EB1AB	6 2,60
15ª Irene Patornilo	12 BEN-A	EB1L	6 4,55



### 400 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Joana Gonçalves	09 BEN-B	EB1B	1 3 3,44
2ª Sara Antunes	09 BEN-B	CES	1 3 5,04
3ª Eva Dias	08 BEN-B	CAS	1 4 4,00
4ª Clara Isabel Alves	09 BEN-B	CES	1 4 9,62



### Milha

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	6 1 5,07
2ª Beatriz Mota	05 INI	INDIV63	6 4 5,13
3ª Mariana Rei	04 INI	CAS	7 4 7,78



### 5.000 Metros

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Susana Dias	76 M40	CAS	2 3 3 9,79
2ª Tânia Cruz	86 SEN	GR	2 3 5 7,91
3ª Clara Fonseca	77 M40	CAS	2 4 4 9,87



### 200 Metros

(Masc)

Final		Vento:	
1º Mateus Monteiro	10 BEN-A	EB1L	3 4,64
2º Rodrigo Pereira	10 BEN-A	PG	3 5,47
3º Guilherme Coelho	10 BEN-A	CES	3 7,23
4º Deryklay Silva	09 BEN-B	EB1E	3 8,20
5º Martim Fernandes	11 BEN-A	EB1L	3 9,09
6º João Abreu	11 BEN-A	EB1B	4 0,01
7º Rodrigo Pais	11 BEN-A	EB1L	4 0,95
8º Miguel Santos	12 BEN-A	EB1L	4 1,13
9º Francisco Teixeira	12 BEN-A	EB1AB	4 1,36
10º João Pedro	10 BEN-A	INDIV63	4 1,71
11º Arthur Mello	11 BEN-A	EB1E	4 1,99
12º Henrique Teixeira	11 BEN-A	EB1E	4 2,16
13º Guilherme Simões	10 BEN-A	CES	4 3,29
14º Pedro Machado Madeir	12 BEN-A	EB1ES	4 5,25
15º Diogo Mendonça	12 BEN-A	EB1B	4 5,45



### 200 Metros

(Masc)

Final		Vento:	
16º Leandro Saldanha	10 BEN-A	EB1ES	4 7,13
17º David Miguel Almeida	09 BEN-B	EB1SZ	4 9,52
19º João Chuva	12 BEN-A	CES	5 5,64
20º Diogo Antunes	12 BEN-A	EB1B	5 6,26
21º Miguel Ângelo	10 BEN-A	EB1E	5 7,21



### 400 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	
1º Igor Gomes	08 BEN-B	GDCG	1 1 5,87
2º Rodrigo Figueiredo	08 BEN-B	EB1L	1 1 8,06
3º Gonçalo Valgôde	09 BEN-B	INDIV63	1 1 8,96
4º Tiago Gonçalves	08 BEN-B	INDIV63	1 2 1,20
5º Tiago Rodrigues	09 BEN-B	CES	1 2 2,37
6º Vasco Gomes	09 BEN-B	EB1AB	1 2 4,05
7º Tomás Rodrigues	09 BEN-B	CES	1 2 4,64
8º Simão Silva Batista	09 BEN-B	CES	1 2 8,49
9º Martim Fonseca	09 BEN-B	PG	1 3 0,25
10º Samuel Almeida	08 BEN-B	MCVC	1 3 2,85
11º Guilherme Gonçalves	09 BEN-B	EB1L	1 3 7,46
12º Rodrigo Gonçalves	09 BEN-B	EB1ES	1 4 0,30
13º Diogo Santos	09 BEN-B	EB1L	1 4 9,74
14º Diogo Oliveira	09 BEN-B	EB1B	1 5 0,63



### 1.000 Metros

(Masc)

Final		Vento:	
1º Rayan Aitouanakhhar	07 INF	NSLF	3 2 7,99
2º André Miguel Lopes	07 INF	EB1B	4 0 1,77
3º Rui Branco	06 INF	GDEVNFC	4 1 5,33
4º Rodrigo Clara	07 INF	MCVC	5 1 1,10
5º Alberto Aguiar	07 INF	INDIV63	6 4 9,39



### Milha

(Masc)

Final		Vento:	
1º João Tomé	05 INI	INDIV63	6 1 3,74
2º Luís Lopes	05 INI	INDIV63	6 4 3,23



### Milha

(Masc)

Final		Vento:	
1º Pedro Pereira	03 JUV	MCVC	5 4 4,88



### 5.000 Metros

(Masc)

Final		Vento:	
1º António Monteiro	70 M45	NSLF	1 9 1 1,06
2º Ricardo Magina	01 JUN	MCVC	2 1 2 1,70
3º António Pecegueiro	57 M60	GR	2 3 2 7,79



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38ª Grande Corrida Popular 1º de Maio

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: quarta-feira, 1 de Maio de 2019

1963503



### 5.000 Metros

(Masc)

Final					
1º Ali Ait Ouanakhar	68 M50	NSLF	1 8 0 3,11		
2º Luis Mendonça	60 M55	INDIV63	1 9 3 8,29		
3º Jacinto Correia	64 M50	MCVC	1 9 4 6,54		
4º Bruno Cardoso	77 M40	GR	2 2 0 1,74		
5º Hugo Gonçalves	76 M40	GR	2 2 3 0,77		
6º Pedro Martins	68 M50	ACRSD	2 2 3 1,13		
7º Filipe Santos	78 M40	PG	2 4 1 2,10		
8º Manuel Neca	51 M65	INDIV63	2 5 5 0,05		

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<b>PORTUGAL</b>							-							
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>													Federado	
GDCG	Grupo Desportivo Cultural						1	1				1	1	
<u>Associação Atletismo Guarda</u>														Federado
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª						1	1	2			1	1	2
CAS	Centro de Atletismo de Seia						4		4			4		4
MCVC	Maratona Clube Vila Chã							5	5			5		5
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira						3	3				3		3
<u>Associação Atletismo Guarda</u>														Popular
CES	Centro Escolar Sequeira-Guarda						5	6	11			5	6	11
EAKR	Escola Atletismo KidsRunners						1		1			1		1
EB1AB	EB1 Adães Bermudes - Guarda						3	2	5			3	2	5
EB1B	EB1 do Bonfim - Guarda						4	5	9			4	5	9
EB1E	EB1 da Estação - Guarda							4	4			4		4
EB1ES	EB1 do Espírito Santo - Guarda						1	3	4			1	3	4
EB1L	EB1 das Lameirinhas - Guarda						2	7	9			2	7	9
EB1SZ	EB1 de Santa Zita - Guarda							1	1			1		1
GDVNFC	Grupo Desportivo de VN Foz Côa							1	1			1		1
GR	Guarda Runners						1	3	4			1	3	4
INDIV63	Individual Guarda-Não Federado						4	10	14			4	10	14
PG	Pulgas Gourmet							3	3			3		3

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>26</b>			<b>26</b>										
								<b>55</b>					<b>55</b>	
									<b>81</b>					<b>81</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins	3	2	5	3	2	5
Benjamins A	13	18	31	13	18	31
Benjamins B	4	16	20	4	16	20
Infantis		5	5		5	5
Iniciados	3	2	5	3	2	5
Juvenis		1	1		1	1
Juniores		1	1		1	1
Seniores	1		1	1		1
Masters 40	2	3	5	2	3	5
Masters 45		1	1		1	1
Masters 50		3	3		3	3
Masters 55		1	1		1	1
Masters 60		1	1		1	1
Masters 65		1	1		1	1



# Associação de Atletismo da Guarda

## **Comunicado de Resultados**

38ª Grande Corrida Popular 1º de Maio

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: quarta-feira, 1 de Maio de 2019

1963503

---

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	26			26		
		55			55	
			81			81
						81