



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital de Sub18/Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 25 de Maio de 2019

1963028



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Final

		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	1 3,17
2ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	1 3,54
3ª Raíaela Aleixo	02 JUV	CAS	1 3,63



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	5 2 9,72
--------------------	--------	------	----------



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1ª Joana Marques	04 INI	CAS	4 4,78
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	4 7,37



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final

1ª Núria Ramos	03 JUV	NSLF	5 1,07
----------------	--------	------	--------



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	1,40
2ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	1,40
3ª Taísa Dias	05 INI	CAS	1,30



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final

1ª Adriana Bárbara	04 INI	CAS	8,51 + 0,9
2ª Beatriz Santos	04 INI	CAS	8,42 + 1,3



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final

		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	1 2,56



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final

1º Rodrigo Madeira	03 JUV	MCVC	6 4 3,62
--------------------	--------	------	----------



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Final

1º João Pais	02 JUV	CAS	3 8,74
2º João Fernandes	03 JUV	CAS	3 9,29
3º Mário Vicente	04 INI	CAS	4 1,53



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Final

4º Pedro Pereira	03 JUV	MCVC	4 6,20
------------------	--------	------	--------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	4,91 + 3,8 V
2º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	4,80 + 4,4 V

#### Final V

2º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	4,69 + 1,9
-----------------	--------	------	------------



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final

1º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	42,16
-----------------	--------	------	-------



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final

1º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	12,79
2º Rodrigo Madeira	03 JUV	MCVC	5,26
3º Pedro Pereira	03 JUV	MCVC	4,99



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

1º Tomás Jacinto	03 JUV	CAS	1,65
------------------	--------	-----	------



### 60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

#### Prova Extra

		Vento:	Fav: + 3,7 v
1ª Solange Dias	06 INF	NSLF	1 2,33
2ª Liliana Godinho	06 INF	NSLF	1 3,10
3ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	1 3,39



### Salto em Altura

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	1,15
------------------	--------	------	------



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Liliana Godinho	06 INF	NSLF	10,54
2ª Solange Dias	06 INF	NSLF	10,06



### 600 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Rayan Aitouanakhar	07 INF	NSLF	1 5 9,07
-----------------------	--------	------	----------



# Associação de Atletismo da Guarda

## **Comunicado de Resultados**

38º Campeonato Distrital de Sub18/Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 25 de Maio de 2019

1963028



**60 M Barr.Inf-0.76**

**(Masc)**

**Prova Extra**

**Vento:**

Fav: + 3,5 v

1º Rayan Aitouanakhar 07 INF

NSLF

13,89



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital de Sub18/Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 26 de Maio de 2019

1963028



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 4,2 V

1ª Alba Barrientos	03 JUV	ESP NSLF	1 6,14
2ª Jéssica Pires	03 JUV	NSCS	1 7,28
3ª Taísa Dias	05 INI	CAS	1 9,05



### 200 Metros

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 2,3 v

1ª Rafaela Aleixo	02 JUV	CAS	2 8,67
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	2 9,10



### 3.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Sara Amaral	03 JUV	GCAD	1 2 0 0,14 X
----------------	--------	------	--------------



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Cátia Rei	02 JUV	CAS	3 5 5 4,94 <
2ª Mariana Rei	04 INI	CAS	3 9 2 3,19



### 800 Metros

(Fem)

Final

1ª Joana Marques	04 INI	CAS	2 2 1,97
2ª Matilde Marcelino	04 INI	GCAD	2 2 9,76 X
3ª Inês Sequeira	03 JUV	CAS	2 3 9,37
4ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	2 4 3,64
Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	DST



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	4,23 +2,0
--------------------	--------	------	-----------



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Rafaela Aleixo	02 JUV	CAS	34,98
-------------------	--------	-----	-------



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 3,3 V

1º Tomás Jacinto	03 JUV	CAS	2 0,02
------------------	--------	-----	--------



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Tiago Sucena	04 INI	GCAD	2 8 5 5,88 X
-----------------	--------	------	--------------



### 800 Metros

(Masc)

Final

1º Frederico Mendes	02 JUV	GCAD	2 0 1,26 X
2º João Pais	02 JUV	CAS	2 0 4,54
3º Mário Vicente	04 INI	CAS	2 1 1,26
4º Alexandre Neves	02 JUV	NDCG	2 2 9,79



### Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Tomás Jacinto	03 JUV	CAS	1,40
------------------	--------	-----	------



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	26,58
-----------------	--------	------	-------



### Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	10,72 +1,4
-------------------	--------	------	------------



### 150 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 2,2 v

1ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	2 1,67
2ª Catarina Sampaio	06 INF	GCAD	2 2,63
3ª Daniela Anastácio	07 INF	GCAD	2 3,63



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra

1ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	1 7 1 2,76 ~~~
--------------------	--------	------	----------------



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Liliana Godinho	06 INF	NSLF	6,60
2ª Solange Dias	06 INF	NSLF	5,97



### 200 Metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 2,1 v

1ª Daniela Barata	01 JUN	GCAD	2 7,93
2ª Júlia Gomes	00 JUN	CAS	2 8,22
3ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	2 8,63
Inês Varandas	01 JUN	NSCS	FLT



### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Prova Extra



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital de Sub18/Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 26 de Maio de 2019

1963028



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

#### Prova Extra

1ª D' Jamila Tavares 94 SEN STP ACRSD 11 53,64



### 800 Metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Sabina Neca 76 M40 ACRSD 2 37,44

2ª Soraia Pires 01 JUN NSCS 2 46,27

3ª Inês Varandas 01 JUN NSCS 2 58,15



### 150 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 2,7 v

1º Eduardo Gonçalves 06 INF GCAD 2 1,47

2º Rayan Aitouanakhar 07 INF NSLF 2 3,39



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 2,3 v

1º André Rodrigues 97 SUB23 JIV 2 3,62

2º André Jordão 89 SEN CAS 2 3,95

3º Fábio Barata 93 SEN CCDF 2 4,22

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Fem</b>		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	87,0
<b>Masc</b>		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	54,0
2	MCVC Maratona Clube Vila Chã	41,0

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

<b>PORTUGAL</b>						
<b>Associação Atletismo Castelo Branco</b> Federado						
CCDLF	CCD Leões da Floresta / UBI		1	1		1 1
GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	5	3	8	5	3 8
<b>Associação Atletismo Guarda</b> Federado						
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	5		5	3	
CAS	Centro de Atletismo de Seia	14	9	23	10	5 15
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		7	7		3 3
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia		1	1		1 1
NSCS	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal	9		9	4	
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	14	8	22	6	3 9
<b>Associação Atletismo S.Miguel</b> Federado						
JIV	Juventude Ilha Verde		1	1		1 1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>47</b>			<b>28</b>		
		<b>30</b>			<b>17</b>	
			<b>77</b>			<b>45</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	12	4	16	6	2	8
Iniciados	14	5	19	8	3	11
Juvenis	13	18	31	7	9	16
Juniores	5		5	4		4
Sub23			1	1		1 1
Seniores	2	2	4	2	2	4
Masters 40	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>47</b>			<b>28</b>		
		<b>30</b>			<b>17</b>	
			<b>77</b>			<b>45</b>



# Associação de Atletismo da Guarda

## ***Comunicado de Resultados***

38º Campeonato Distrital de Sub18/Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 26 de Maio de 2019

1963028

---

### **Legendagem de Observações Codificadas**

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DST	Desistiu
FLT	Faltou