



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

33º CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS **37º CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB20/JUNIORES** **16 e 20 de JUNHO de 2019**

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 33º Campeonato Distrital de Infantis e o 37º Campeonato Distrital de Sub20/Juniores da A.A. Guarda irão disputar-se nos dias 16 (domingo) e 20 (5ª feira) de junho de 2019, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início, em ambas as Jornadas, a partir das 09h00'.
4. O Campeonato Distrital de Infantis destina-se a atletas Infantis e o Campeonato Distrital de Sub20/Juniores destina-se a atletas Juvenis e Juniores, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. À exceção das provas de lançamentos, poderão participar extra Competição, em ambos os Campeonatos, atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação na Prova Extra só é admitida a atletas Juvenis, filiados na AAG.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada, com exceção das provas de Salto com Vara e Obstáculos que deverão ser efetuadas até ao dia 11 de junho de 2019, para a AAG.
9. No **Campeonato Distrital de Infantis** cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, num máximo de duas provas por dia e, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. No **Campeonato Distrital de Sub20/Juniores** cada atleta Júnior pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, e os Juvenis em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. As alturas de início das fásquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
12. No **Quádruplo Salto** a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Infantis Femininos e 10m para Infantis Masculinos. No **Triplo Salto** a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Juniores Femininos e 11m para Juniores Masculinos.
13. **Classificações:**
 - 13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos;
 - 13.2. A **Classificação Coletiva, em ambos os Campeonatos**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 13.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - domingo, 16 junho 2019		
09h00'	3 000m Marcha	Inf. Masc. (Pistas 1 a 3)
	10 000m Marcha	Jun Masc. (Pistas 1 a 3)
	3 000m Marcha	Inf. Fem. (Pistas 4 a 6)
	10 000m Marcha	Jun. Fem. (Pistas 4 a 6)
	Comprimento	Inf. Masc.
	Comprimento	Jun. Masc.
	Martelo/2Kg	Inf. Fem.
	Martelo/3Kg	Inf. Masc.
	Martelo/6Kg	Jun. Masc.
	Martelo/4Kg	Jun. Fem.
10h00'	3 000m Obst./0,762m *	Jun. Fem.
	Altura	Jun. Fem.
	Vara *	Jun. Masc.
10h15'	5 000m	Jun. Masc.
10h35'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.
10h50'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.
	Altura	Inf. Fem.
11h00'	100m	Jun. Masc.
11h10'	100m	Jun. Fem.
11h20'	400m	Jun. Masc.
	Peso/3Kg	Inf. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
	Disco/1Kg	Jun. Fem.
11h30'	400m	Jun. Fem.
11h40'	1 500m	Jun. Masc.
11h50'	1 500m	Jun. Fem.
12h00'	600m	Inf. Masc.
12h10'	600m	Inf. Fem.
	Dardo/400g	Inf. Masc.
	Dardo/800g	Jun. Masc.
	Triplo Salto (9m)	Jun. Fem.
12h25'	4x60m	Inf. Masc.
12h35'	4x60m	Inf. Fem.
12h45'	4x100m	Jun. Masc.
12h55'	4x100m	Jun. Fem.

2ª JORNADA - 5ª feira, 20 junho 2019		
09h00'	3 000m Obst./0,914m *	Jun. Masc.
	Quádruplo Salto (9m)	Inf. Fem.
	Vara *	Jun. Fem.
09h15'	3 000m	Jun. Masc.
09h30'	3 000m	Jun. Fem.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Comprimento	Jun. Fem.
09h45'	60m	Inf. Masc.
09h55'	60m	Inf. Fem.
10h10'	400m Bar./0,762m	Jun. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Dardo/400g	Inf. Fem.
	Dardo/600g	Jun. Fem.
	Dardo/500g	Juv. Fem. Extra
10h20'	400m Bar./0,914m	Jun. Masc.
10h35'	110m Bar./1,00m	Jun. Masc.
	Altura	Jun. Masc.
	Quádruplo Salto (10m)	Inf. Masc.
10h50'	100m Bar./0,838m	Jun. Fem.
11h05'	150m	Inf. Masc.
11h15'	150m	Inf. Fem.
	Triplo Salto (11m)	Jun. Masc.
11h25'	200m	Jun. Masc.
11h35'	200m	Jun. Fem.
11h45'	800m	Jun. Masc.
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
	Peso/4Kg	Jun. Fem.
	Disco/0,600Kg	Inf. Fem.
	Disco/0,750Kg	Inf. Masc.
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
11h55'	800m	Jun. Fem.
12h05'	1 000m	Inf. Masc.
12h15'	1 000m	Inf. Fem.
12h25'	4x400m	Jun. Masc.
12h35'	4x400m	Jun. Fem.

* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 11 de junho de 2019, para a AAG.