



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

19º CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS

23 de JUNHO de 2019

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 19º Campeonato Distrital de Veteranos irá disputar-se em Jornada única no dia 23 de junho de 2019, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h00'.
4. O 19º Campeonato Distrital de Veteranos destina-se a atletas Veteranos, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Jornada.
9. No Campeonato Distrital de Veteranos cada atleta pode participar no máximo em **duas provas**.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar igualmente no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. O Campeonato Distrital de Veteranos consistirá das Provas referenciadas no Programa/Horário (15.) de acordo com as respetivas características para a Categoria correspondente, indicadas no anexo.
 - 13.1. Neste Campeonato, considerar-se-á a classificação individual Absoluta por Prova, independentemente da Categoria, para efeitos da Classificação individual nessa Prova (14.1.) e para efeitos de atribuição de pontuação para a Classificação Coletiva (14.1. e 14.2.).
14. **Classificações:**
 - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva única;
 - 14.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 14.2.2. As Classificações Coletivas só considerarão os Clubes que tenham apresentado pelo menos 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

15. PROGRAMA/HORÁRIO:

domingo, 23 junho 2019		
09h00'	<i>100m</i>	<i>Juv. Fem. Extra</i>
	Dardo	Vet. Masc.
	<i>Dardo/500g</i>	<i>Juv. Fem. Extra</i>
09h10'	<i>100m</i>	<i>Juv. Masc. Extra</i>
09h20'	100m	Vet. Fem.
09h30'	<i>100m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	<i>Altura</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
09h40'	100m	Vet. Masc.
09h50'	<i>100m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
10h00'	400m	Vet. Fem.
10h10'	<i>400m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	<i>Altura</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
10h20'	400m	Vet. Masc.
10h30'	<i>400m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
10h40'	<i>600m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	Peso	Vet. Fem.
	Peso	Vet. Masc.
10h50'	<i>600m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
11h00'	<i>800m</i>	<i>Inic. Fem. Extra</i>
	Altura	Vet. Masc.
11h10'	<i>800m</i>	<i>Inic. Masc. Extra</i>
	<i>Comprimento</i>	<i>Inic. Masc. Extra</i>
	<i>Comprimento</i>	<i>Inic. Fem. Extra</i>
	Comprimento	Vet. Fem.
	Comprimento	Vet. Masc.
11h20'	<i>1 500m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
11h30'	<i>1 500m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
11h40'	3 000m	Vet. Masc.
	Disco	Vet. Masc.