



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

3º Tetratlo Jovem Distrital  
Estádio Municipal da Guarda  
Guarda

Jornada de: sábado, 22 de Junho de 2019

1963033

	<b>Lançamento Peso-2Kg</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Lara Araújo	06 INF	ACRDBC	9,99	X				
2ª Inês Morgado	07 INF	ACRDBC	7,74	X				
3ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	6,92					
4ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	5,15					
	<b>800 Metros</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	2 4 1,08					
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Lara Geirinhas	05 INI	ACRDBC	5,07	+1,0	X			
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	4,11	+1,8				
	<b>Lançamento Peso-3Kg</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Lara Geirinhas	05 INI	ACRDBC	8,74	X				
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	4,69					
	<b>80 Metros Planos</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>					
1ª Lara Araújo	06 INF	ACRDBC	8,56	X				
2ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	9,06					
3ª Inês Morgado	07 INF	ACRDBC	9,42	X				
4ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	1 0,04					
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Lara Araújo	06 INF	ACRDBC	4,92	+3,7 V X				
2ª Inês Morgado	07 INF	ACRDBC	4,09	+1,0 X				
3ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	3,59	+2,3 V				
Gabriela Santos	06 INF	NSLF		SM				
	<b>Marcas Com vento Regulamentar</b>							
1ª Lara Araújo	06 INF	ACRDBC	4,82	+0,4				
3ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	3,24	+1,3				
	<b>1.000 Metros</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	3 2 4,65					
2ª Lara Araújo	06 INF	ACRDBC	3 5 1,41	X				
3ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	3 5 9,54					
4ª Inês Morgado	07 INF	ACRDBC	4 1 7,30	X				
	<b>Lançamento Peso-3Kg</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	6,80					
	<b>80 M Barreiras-0,76</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>					
1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	1 5,91					
	<b>Salto em Altura</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	1,25					
	<b>800 Metros</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
	<b>800 Metros</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Lara Geirinhas	05 INI	ACRDBC	5,07	+1,0	X			
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	4,11	+1,8				
	<b>Lançamento Peso-3Kg</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Lara Geirinhas	05 INI	ACRDBC	8,74	X				
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	4,69					
	<b>80 Metros Planos</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>					
1ª Lara Geirinhas	05 INI	ACRDBC	1 1,42	X				
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	1 1,87					
	<b>800 Metros</b>	<b>(Fem)</b>						
	<b>Final</b>							
1ª Lara Geirinhas	05 INI	ACRDBC	2 4 0,53	X				
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	2 4 4,58					
	<b>100 M Barreiras-0.84</b>	<b>(Masc)</b>						
	<b>Final</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>					
1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	1 6,86					
	<b>Salto em Altura</b>	<b>(Masc)</b>						
	<b>Final</b>							
1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	1,50					
	<b>Lançamento Peso-4Kg</b>	<b>(Masc)</b>						
	<b>Final</b>							
1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	9,02					
	<b>1.000 Metros</b>	<b>(Masc)</b>						
	<b>Final</b>							
1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	3 2 6,43					
	<b>Lançamento Peso-4Kg</b>	<b>(Masc)</b>						



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

3º Tetratlo Jovem Distrital  
Estádio Municipal da Guarda  
Guarda

Jornada de: sábado, 22 de Junho de 2019

1963033



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

**Final**

1º Manuel Alavedra 04 INI NSCS 6,92



### 80 Metros Planos

(Masc)

**Final**

Vento: Desf: - 2,5

1º Manuel Alavedra 04 INI NSCS 1 1,12



### Salto em Comprimento

(Masc)

**Final**

1º Manuel Alavedra 04 INI NSCS 4,53 + 1,1



### 1.000 Metros

(Masc)

**Final**

1º Manuel Alavedra 04 INI NSCS 3 59,48

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### Associação Atletismo Castelo Branco

Federado

ACRDBC ACRD Bairro do Cansado

13 13 3 3

#### Associação Atletismo Guarda

Federado

ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO

4 4 1 1

NSCS Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal

4 4 8 1 1 2

NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira

9 4 13 2 1 3

### Totais de participações individuais + estafetas

30 7  
8 2  
38 9

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 18 18 4 4

Iniciados 12 8 20 3 2 5

### Totais de participações individuais + estafetas

30 7  
8 2  
38 9

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

SM Sem Marca