



Associação de Atletismo da Guarda

3º Tetratlo Jovem Distrital

22-06-2019

1

Tetratlo Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	1.000 Metros
----------	-----------------------	------------------------	--------------------	------------------------	---------------------	-------------------------	--------------

1 ^a	Íris Martinho 522 NSLF	INF 2006	1.374	218 5,15	551 9,06 - 1,6	218 3,59 + 2,3	387 359,54
----------------	----------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------

2 ^a	Gabriela Santos 519 NSLF	INF 2006	1.346	330 6,92	328 10,04 - 1,6	0	688 324,65
----------------	------------------------------------	-------------	--------------	--------------------	---------------------------	----------	----------------------

Extra Competição

1 ^a	Lara Araújo 525 ACRDBC	INF 2006	2.201	529 9,99	684 8,56 - 1,6	538 4,92 + 3,7	450 351,41
----------------	----------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------

2 ^a	Inês Morgado 526 ACRDBC	INF 2007	1.440	383 7,74	463 9,42 - 1,6	329 4,09 + 1,0	265 417,30
----------------	-----------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------



Tetratlo 1 Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-3Kg	80 M Barreiras- 0,76	Salto em Altura	800 Metros
1 ^a	Carlota Almeida 520 NSCS	INI 2005	1.614	322 6,80	372 15,91 - 2,4	359 1,25	561 241,08



Tetratlo 1 Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1º	Simão Bernardo 518 NSLF	INI 2004	1.746	501 16,86 - 0,7	389 1,50	427 9,02	429 326,43



Tetratlo 2 Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	80 Metros Planos	800 Metros
1ª	Carolina Fonseca 523 ACRSD	INI 2005	1.550	333 4,11 + 1,8	189 4,69	507 11,87 - 3,0	521 244,58

Extra Competição

1ª	Lara Geirinhas 524 ACRDBC	INI 2005	2.186	578 5,07 + 1,0	447 8,74	594 11,42 - 3,0	567 240,53
----	-------------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	---------------------------	----------------------



Tetratlo 2 Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1º	Manuel Alavedra 521 NSCS	INI 2004	1.195	303 6,92	395 11,12 -2,5	295 4,53 + 1,1	202 359,48