



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 41º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO

13 e 14 de JULHO de 2019

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 41º Campeonato Distrital Absoluto da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 13 e 14 de julho de 2019, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 09h00' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital Absoluto destina-se a atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. À exceção das provas de lançamentos, poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada, com exceção das provas de Salto com Vara e Obstáculos que deverão ser efetuadas até ao dia 09 de julho de 2019, para a AAG.
9. Os atletas Seniores e Veteranos poderão competir no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia.
10. Os atletas Juvenis e Juniores poderão participar no máximo em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
12. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
13. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
14. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Seniores Femininos e 11m para Seniores Masculinos.
15. **Classificações:**
  - 15.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
  - 15.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
    - 15.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

15.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado pelo menos 3 atletas (Seniores/Veteranos) pontuados ou 5 atletas a participar (3 dos atletas terão de ser Seniores/Veteranos);

15.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

## 16. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 13 julho 2019		
15h30'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc.
	Altura	Sen. Fem.
	Disco/1Kg	Sen. Fem.
15h45'	100m Bar./0,838m	Sen. Fem.
16h00'	60m	Inf. Masc. Extra
	Vara *	Sen. Masc.
16h10'	60m	Inf. Fem. Extra
16h20'	100m	Sen. Masc.
16h30'	100m	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
16h40'	400m	Sen. Masc.
16h50'	400m	Sen. Fem.
17h00'	1 500m	Sen. Masc.
17h10'	1 500m	Sen. Fem.
	Triplo Salto (9m)	Sen. Fem.
	Dardo/800g	Sen. Masc.
	Dardo/500g	Inic. Fem. Extra
	Dardo/600g	Inic. Masc. Extra
17h20'	3 000m Obst./0,762m *	Sen. Fem.
17h35'	5 000m	Sen. Masc.
	Altura	Inic. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem. Extra
18h00'	4x100m	Sen. Masc.
	Vara *	Sen. Fem.
18h10'	4x100m	Sen. Fem.
18h20'	250m	Inic. Masc. Extra
18h30'	250m	Inic. Fem. Extra
18h40'	10 000m Marcha	Sen Masc (Pistas 1 a 3)
	10 000m Marcha	Sen Fem (Pistas 4 a 6)

2ª JORNADA - domingo, 14 julho 2019		
09h00'	10 000m	Sen. Masc.
09h15'	Disco/0,750Kg	Inic. Fem. Extra
	Disco/1Kg	Inic. Masc. Extra
10h00'	3 000m Obst./0,914m *	Sen. Masc.
	Martelo/7,260Kg	Sen. Masc.
	Martelo/4Kg	Sen. Fem.
10h15'	5 000m	Sen. Fem.
10h40'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc.
	Comprimento	Sen. Fem.
	Peso/4Kg	Sen. Fem.
10h55'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem.
11h10'	80m	Inic. Masc. Extra
11h20'	80m	Inic. Fem. Extra
	Disco/2Kg	Sen. Masc.
11h30'	200m	Sen. Masc.
11h40'	200m	Sen. Fem.
	Altura	Sen. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc.
11h50'	800m	Sen. Masc.
12h00'	800m	Sen. Fem.
	Dardo/600g	Sen. Fem.
12h10'	150m	Inf. Masc. Extra
12h20'	150m	Inf. Fem. Extra
12h30'	4x400m	Sen. Masc.
12h40'	4x400m	Sen. Fem.

\* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 09 de julho de 2019, para a AAG.