



8ª CORRIDA DE MONTANHA - TRILHOS DO LINCE

CORRIDA POPULAR JOVEM

MALCATA - SABUGAL



20 de JULHO de 2019

- 1ª A 8ª Corrida de Montanha Trilhos do Lince da Malcata - Sabugal (com Partida e Chegada em Malcata - Sabugal) é uma prova de Montanha no sistema subir/descer e irá decorrer no dia 20 de julho de 2019.
2. A Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) associa-se a esta Organização e fará disputar a 5ª Jornada/Jornada Final da **16ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA**.
 3. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu 16º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha.
 4. Paralelamente, disputar-se-ão provas de Estrada para os mais jovens, integradas na Corrida Popular Jovem.
 5. As Provas do Programa terão início a partir das 17h30'.
 6. Este evento é uma **Organização** conjunta da Associação Cultural e Desportiva de Malcata (ACDM); Município do Sabugal e Junta de Freguesia de Malcata. Contará com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda, Bombeiros Voluntários do Sabugal e de outras entidades da região a discriminar.
 7. A **participação** está aberta a atletas, de ambos os sexos, Federados e não Federados em representação individual ou coletiva.
 8. **INSCRIÇÕES:**
As inscrições deverão ser efetuadas online em:
<https://forms.gle/LQzFmVSmd8qNeePM7> , até ao dia 17 de julho de 2019.
Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
 9. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
 10. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
 11. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários do Sabugal.
 12. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
 13. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda e do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Atletismo.

14. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

15. Programa/Horário

17h30'	Caminhada	12 220m	Sem fins competitivos aberta a todas as idades, de ambos os sexos. Grau de dificuldade: médio
18h00'	Corrida das Gerações (Avós, Pais e Netos)	400m	Corrida aberta a crianças nascidas no ano de 2010 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos.
18h05'	Benjamins B Masc. e Fem. 2008/2009	790m	1 volta Partida: Fonte Velha ➡ Rua da Fonte Velha ➡ Praça do Rossio ➡ Rua da Moita ➡ Rua da Tapadinha ➡ Chegada: Fonte Velha
18h15'	Infantis Masc. e Fem. 2006/2007	1 580m	2 voltas Partida: Fonte Velha ➡ Rua da Fonte Velha ➡ Praça do Rossio ➡ Rua da Moita ➡ Rua da Tapadinha ➡ Chegada: Fonte Velha
18h40'	Iniciados Masc. e Fem. 2004/2005	2 580m	3 voltas Partida: Fonte Velha ➡ Rua da Fonte Velha ➡ Praça do Rossio ➡ Rua de Baixo ➡ Rua da Ladeirinha ➡ Rua da Moita ➡ Rua da Tapadinha ➡ Chegada: Fonte Velha
	Juvenis Masc. e Fem. 2002/2003	3 440m	4 voltas Partida: Fonte Velha ➡ Rua da Fonte Velha ➡ Praça do Rossio ➡ Rua de Baixo ➡ Rua da Ladeirinha ➡ Rua da Moita ➡ Rua da Tapadinha ➡ Chegada: Fonte Velha
18h30'	Seniores Masculinos	12 220m	Partida: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m); Chegada: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m)
	Veteranos Masculinos		
18h45'	Absolutos Femininos	8 370m	Partida: Carrasqueiras (altitude 960m); Chegada: Fonte Velha em Malcata (altitude 820m)
	Juniores Femininos	5 150m	Partida: Carrasqueiras (altitude 960m); Chegada: Carrasqueiras (altitude 960m)
	Juniores Masculinos		

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Seniores e Veteranas Femininas.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

16. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvuaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

17. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 15.

18. Haverá apenas uma **Classificação Coletiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as Provas do Programa (escalão/sexo) à exceção da Corrida das Gerações e dos Benjamins B. Para isso, em cada uma das Provas de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Absolutos Femininos atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos

ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respetiva prova; na Prova de Seniores e Veteranos Masculinos considerar-se-á a Classificação Geral individual Masculina atribuindo-se 30 pontos ao 1º classificado(a), 29 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 30º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

18.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

18.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo.

18.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

18.4. Caso o empate ainda se mantenha o dinheiro será dividido entre as equipas empatadas.

18.5. A Classificação Coletiva Geral só considerará os Clubes que apresentem **um mínimo de 4 (quatro) atletas classificados**, no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à exceção das indicadas anteriormente.

19. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os escalões/sexo.

Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Seniores Masculinos	Absolutos Femininos	Veteranos Masculinos	Classificação Coletiva Geral
1º	100 €	50 €	50 €	50 €
2º	75 €	35 €	35 €	35 €
3º	50 €	25 €	25 €	25 €
4º	35 €	15 €	15 €	15 €
5º	30 €	10 €	10 €	10 €
6º	25 €	5 €	5 €	5 €
7º	20 €	-	-	-
8º	15 €	-	-	-
9º	10 €	-	-	-
10º	5 €	-	-	-

20. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

- **Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega.**
- **Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.**

21. 16° CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA EM MONTANHA

21.1. A participação está condicionada aos atletas Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.

21.2. Neste Campeonato haverá Classificação individual e Coletiva. Serão elaboradas **Classificações individuais** para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Seniores Femininos; Seniores Masculinos; Veteranos Femininos e Veteranos Masculinos. A **Classificação Coletiva** será para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Absolutos Femininos e Absolutos Masculinos, obtida somando o número de pontos correspondentes à Classificação Geral dos quatro primeiros atletas de cada equipa em cada um dos escalões referenciados anteriormente. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto atleta esteja melhor classificado.

21.3. PRÉMIOS: Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas medalhas. Taça à primeira equipa classificada em cada um dos escalões etários/sexo.

➤ ***Os Prémios serão entregues no final, durante o Churrasco oferecido pela Organização a todos os participantes, na Sede da Associação Cultural e Desportiva de Malcata.***