

## **16ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2019**

### **Regulamento**

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha**, em colaboração com a Associação de Atletismo de Aveiro, Associação de Atletismo de Vila Real, Associação de Atletismo de Viseu, Associação de Atletismo de Castelo Branco, e Associação de Atletismo da Guarda, e o apoio da Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha, JOBRA, Câmara Municipal de Vila Real, Junta de Freguesia de Lordelo, Câmara Municipal de Cinfães, Câmara Municipal de Oleiros, Junta de Freguesia de Malcata e Câmara Municipal do Sabugal, nas seguintes datas e locais:

#### **1ª jornada**

**14 de abril de 2019 – Cross de montanha do JOBRA (Branca – Albergaria-a-Velha)**

(org. JOBRA, Associação de Atletismo de Aveiro e FPA)

#### **2ª jornada**

**5 de maio de 2019 – Corrida de montanha de Vila Real - Lordelo**

(org. Câmara Municipal de Vila Real, Junta de Freguesia de Lordelo, Associação de Atletismo de Vila Real e FPA)

#### **3ª jornada**

**25 de maio de 2019 – Grande Prémio de montanha de Cinfães**

(org. Câmara Municipal de Cinfães, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

#### **4ª jornada**

**22 de junho de 2019 – 1ª Corrida de montanha de Oleiros**

(org. Câmara Municipal de Oleiros, Associação de Atletismo de Castelo Branco e FPA)

#### **Final**

**20 de julho de 2019 – Corrida de montanha “Trilhos do Lince” (Sabugal)**

(org. Junta de Freguesia de Malcata, Associação de Atletismo da Guarda e FPA)

### **1. Princípios Gerais:**

1.1– A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2019 será realizado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

## 2. Participação

- 2.1– A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.
- 2.2– Competição para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- 2.3– Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

## 3. Inscrições

- 3.1 – Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados individualmente, através da Plataforma Lince da FPA até às datas constantes nos Programas-Horários de cada uma das jornadas desta Taça de Portugal de Montanha.

Dentro de prazo - Até às 23:59 horas de 2ª-feira antes da competição

Fora de prazo - Até às 23:59 horas de 3ª-feira antes da competição

Taxa agravada - Até às 18:00 horas de 5ª-feira antes da competição

## 4. Classificações

- 4.1 A classificação final coletiva da Taça de Portugal é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos, Veteranas e Veteranos, e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das cinco provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores três provas de acordo com a tabela no ponto 7, mais a pontuação obtida na Final. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.
- 4.2 Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que



participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.

- 4.3 Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados nos vários escalões (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efetuada em favor do atleta que obtenha melhores classificações (mais primeiros, mais segundos, etc.)

## 5. Prémios

5.1 – Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

5.2 – Será atribuída a Taça de Portugal no final das cinco provas à equipa que somar mais pontos e troféu à 2ª e 3ª equipa, de acordo com a seguinte tabela:

### Juniores e Veteranos (Fem/Masc)

1º - 7 Pontos  
2º - 5 Pontos  
3º - 4 Pontos  
4º - 3 Pontos  
5º - 2 Pontos

### Seniores (Fem/Masc)

1º - 12 Pontos  
2º - 10 Pontos  
3º - 9 Pontos  
4º - 8 Pontos  
5º - 7 Pontos  
6º - 6 Pontos  
7º - 5 Pontos  
8º - 4 Pontos  
9º - 3 Pontos  
10º - 2 Pontos

**Nota: Pontuação a dobrar na última prova.**

## 6. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

## 7. Informação Adicional

7.1 – Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 Linda-A-Velha  
PORTUGAL

(+351) 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

    @fpatletismo

## 16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

1ª Jornada

### 14º Cross de Montanha do JOBRA

Branca (Albergaria-a-Velha)

Dia 14 de Abril de 2019 – 9h30

Organização: JOBRA, AA Aveiro e FPA

Programa horário:

9h30 – Juniores Masculinos – 5 000 metros  
9h30 - Juniores Femininos – 5 000 metros  
10h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros  
10h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros  
10h40 – Seniores Masculinos – 10 000 metros  
10h40 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **8 de Abril de 2019 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **9 de Abril de 2019 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **11 de Abril de 2019 (taxa agravada)**.

Secretariado: Centro Cultural da Branca

Prova no sistema “subir/descer”

Abastecimento: aos 5 e aos 10 quilómetros

No 14º Cross de Montanha do JOBRA estarão em disputa prémios monetários.

Outras informações: telef. 234 541 300 / 968 013 413

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 Linda-A-Velha  
PORTUGAL

(+351) 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

    @fpatletismo

## 16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

2ª Jornada

### 1ª Corrida de Montanha de Vila Real - Lordelo

Vila Real

Dia 05 de Maio de 2019 – 10H30

Organização: CM Vila Real, AA Vila Real, JF Lordelo e FPA

#### PROGRAMA – HORÁRIO

10H30 – Juniores Femininos – 5 000 metros  
10H30 – Juniores Masculinos – 5 000 metros  
10H45 – Seniores Femininos – 10 000 metros  
10H45 – Veteranas Femininos – 10 000 metros  
10H45 – Seniores Masculinos – 10 000 metros  
10H45 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **29 de Abril de 2019 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **30 de Abril de 2019 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **2 de Maio de 2019 (taxa agravada)**.

Secretariado: Praça Padre Manuel Linda (junto à zona de partida)

Prova no sistema: sempre a subir

Prova de Juniores Femininos e Juniores Masculinos:

Partida: Muas

Meta: Curva do Calção – Barragem do Alvão

Prova de Seniores Femininos, Seniores Masculinos, Veteranas e Veteranos:

Partida: Praça Padre Manuel Linda

Meta: Curva do Calção – Barragem do Alvão

Abastecimentos aos 5 quilómetros e chegada

Outras informações: [www.aavilareal.net](http://www.aavilareal.net)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 Linda-A-Velha  
PORTUGAL

(+351) 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

    @fpatletismo

## 16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

3ª jornada

### 5º Grande Prémio de montanha de Cinfães

Cinfães

Dia 25 de maio de 2019 – 17h30

Organização: Câmara Municipal de Cinfães, AA Viseu e FPA

Programa horário:

18h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros  
18h00 – Juniores Masculinos – 5000 metros  
18h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros  
18h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros  
18h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros  
18h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **20 de Maio de 2019 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **21 de Maio de 2019 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **23 de Maio de 2019 (taxa agravada)**.

Secretariado: Estádio Municipal de Cinfães a partir das 15h

Prova no sistema “sempre a subir”

Juniores femininos e masculinos

Partida: Aldeia de Sanguilhedo

Meta: Alto da Serra de Montemuro (junto à Capela de S. Pedro)

Seniores femininos, seniores masculinos, veteranas e veteranos

Partida: Souto do Rio

Meta: Alto da Serra de Montemuro (junto à Capela de S. Pedro)

Disputa-se em simultâneo o Grande Prémio de montanha de Cinfães aberta a atletas não federados com lista de prémios monetários a divulgar oportunamente

Entrega de prémios: Durante o jantar oferecido a todos os participantes

Outras informações: Câmara Municipal de Cinfães (telef.255 560 560)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 Linda-A-Velha  
PORTUGAL

(+351) 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

    @fpatletismo

## 16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

4ª jornada

### 1ª Corrida de montanha de Oleiros

Oleiros

Dia 22 de junho de 2019 – 18h00

Organização: CM Oleiros, AA Castelo Branco e FPA

Programa horário:

18h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros  
18h00 – Juniores Masculinos – 5000 metros  
18h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros  
18h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros  
18h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros  
18h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **17 de Junho de 2019 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **18 de Junho de 2019 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **20 de Junho de 2019 (taxa agravada)**.

Secretariado: Piscinas municipais de Oleiros (junto à zona de partida e meta)

Partida e meta: junto à Piscina Municipal de Oleiros

Prova no sistema “subir/descer”

Disputa-se em simultâneo o Campeonato Regional de corrida em montanha da A.A. de Castelo Branco

No final realiza-se um beberete convívio

Na 1ª corrida de montanha de Oleiros estarão em disputa prémios monetários a atribuir aos melhores classificados individuais e coletivos

Outras informações: Associação Atletismo de Castelo Branco  
telef. 272 341 753 – telem. 962 293 297

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 Linda-A-Velha  
PORTUGAL

(+351) 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

    @fpatletismo

## 16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

5ª jornada - Final

### 8ª Corrida de Montanha “Trilhos do Lince”

Malcata (Sabugal-Guarda)

Dia 20 de Julho de 2019 – 18h30’

Organização: ACD Malcata, AA Guarda, CM Sabugal, JF de Malcata e FPA

Programa horário:

18h30’ - Seniores Masculinos - 12 220 metros  
18h30’ - Veteranos Masculinos - 12 220 metros  
18h45’ - Júniores Femininos - 5 150 metros  
18h45’ - Júniores Masculinos - 5 150 metros  
18h45’ - Seniores Femininos - 8 370 metros  
18h45’ - Veteranas Femininos - 8 370 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **15 de Julho de 2019 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **16 de Julho de 2019 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **18 de Julho de 2019 (taxa agravada)**.

Secretariado: Malcata (junto à zona de partida)

A partida e a chegada terão lugar no centro da localidade para o escalão de Seniores e Veteranos Masculinos.

Prova no sistema “subir/descer”

Caminhada e provas para os escalões jovens a partir das 17h30’

Na 8ª Corrida de Montanha “Trilhos do Lince” estarão em disputa prémios monetários (ver lista de prémios em [www.aag.pt](http://www.aag.pt))

Outras informações: AA Guarda (271 221 721)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

