



Night Run 2019

REGULAMENTO

DESCRIÇÃO

A “Night Run” é um evento desportivo que se realiza no dia 13 de julho de 2019, organizado pela Câmara Municipal da Guarda em parceria com a Associação de Atletismo da Guarda e o apoio do Centro Comercial La Vie. Esta corrida/caminhada noturna, de âmbito popular, é aberta a participantes de ritmos moderados ou principiantes, e que pode ser feita a correr ou a caminhar, mas que em comum partilham o gosto pela corrida e procuram modelos de prática desportiva saudável.

DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

A prova terá a distância de 5km (1 volta) e cumprirá o percurso que consta no Anexo I a este Regulamento.

A partida está prevista para as 21h30, na Praça Luís de Camões.

INSCRIÇÕES

A prova é de cariz popular e podem participar atletas de ambos os sexos. As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas online através de uma plataforma informática disponibilizada pelo Município, a data limite é até às 24H00 do dia 12 de julho de 2019. Após a data limite de receção das inscrições, a Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras, até 1 hora antes do início da atividade.

Os dorsais serão entregues no secretariado no dia da atividade, que funcionará das 13H30 às 18H00 no Centro Comercial Lavie e das 18H00 às 21H00 na Praça Luís de Camões.

Todos os participantes, terão direito a um “kit luminoso” e uma t-shirt para levar vestida durante a atividade, que será entregue simultaneamente com o dorsal. (O kit e t-shirt é limitado ao stock existente)



CLASSIFICAÇÃO

A prova tem o caráter de participação, apenas serão entregues lembranças aos três primeiros classificados femininos e masculinos imediatamente após a chegada à meta. Será elaborada uma lista com a ordem de chegada de pelo menos até aos 100 primeiros participantes a concluir a prova.

IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos(as) os(as) atletas, até final da prova, deverão possuir o dorsal fornecido pela organização.

ABASTECIMENTO

A organização garantirá o abastecimento de água no final do percurso.

SEGUROS

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

INFORMAÇÕES

Através do tel. 271220244 ou do email desporto@mun-guarda.pt

DIVERSOS

A organização aconselha todos os atletas participantes a efetuarem um exame médico antes da competição. Da sua aptidão física serão responsáveis os próprios atletas ou pais/encarregados de educação dos menores de 18 anos de idade.

A organização pode recolher imagens e vídeos para registo da atividade, que posteriormente poderão vir a ser utilizados pela Autarquia.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Câmara Municipal da Guarda.

Anexo I

MAPA DO PERCURSO PREVISTO (5 Km) Partida / Chegada – Praça Luís de Camões



*O percurso está previsto passar pelo interior do Centro Comercial LAVIE