



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

41º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 13 de Julho de 2019

1963038



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Final

1ª Daniela Barata 01 JUN GCAD Fav: + 0,9  
13,75 X



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Sabina Neca 76 M40 ACRSD 5 24,19



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1ª Inês Dias 97 SUB23 ACRSD 6 2,48



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final

1ª Palmira Martins 98 SUB23 ACRSD 10,54 -1,6  
2ª Catarina Barbosa 96 SEN ACRSD 10,27 -1,3



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Barbosa 96 SEN ACRSD 2,20



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 2,8 v  
1º Gracelino Barbosa 85 SEN CPV ACRSD 1 1,17  
2º Carlos Veríssimo 99 SUB23 CAS 1 1,37  
3º António Gomes 95 SEN CAS 1 1,72  
4º José Miguel Salgado 94 SEN ACRSD 1 1,94

#### Serie 2

Vento: 0,0  
1º João Fernandes 03 JUV CAS 1 2,23  
2º Afonso Silva 03 JUV MCVC 1 2,48  
3º Rodrigo Madeira 03 JUV MCVC 1 5,81



### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final

1º Cristiano António 88 SEN CAS 4 8 12,61  
2º Amaro Teixeira 89 SEN CAS 4 8 29,27  
3º Tiago Fonseca 99 SUB23 GCAD 4 8 30,14 X  
Pedro Martins 68 M50 ACRSD DST



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final

1º Marco Marques 83 M35 ACRSD 4 14,51  
2º Tiago Correia 86 SEN CAS 4 15,09  
3º Alexandre Venâncio 98 SUB23 CAS 4 19,87  
4º Ricardo Opinião 99 SUB23 CCDLF 4 20,44 X



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final

5º Ali Ait Ouanakhar 68 M50 NSLF 4 40,69  
6º Augusto Cardoso 70 M45 ACRSD 4 52,24  
7º Manuel Magalhães 75 M40 ACRSD 4 56,92  
8º Cesário Simões 65 M50 CAS 5 10,69  
9º Hermínio Martins 58 M60 ACRSD 5 29,84  
10º Luís Bidarra 71 M45 CAS 5 45,81  
11º António Dias 55 M60 MCVC 6 05,68



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final

1º Pedro Cruz 01 JUN CAS 5 6,25  
2º Sérgio Viana 79 M40 MCVC 7 1,31  
3º Jacinto Correia 64 M50 MCVC 7 3,00  
Gracelino Barbosa 85 SEN CPV ACRSD FLT



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Luís Martins 93 SEN ACRSD 1 6 37,39  
2º José Madeira 91 SEN MCVC 1 8 54,38  
3º Alberto Mendes 64 M55 MCVC 1 9 02,57  
4º Alexandre Venâncio 98 SUB23 CAS 2 0 22,08  
5º Ricardo Opinião 99 SUB23 CCDLF 2 0 22,09 X  
6º Eduardo Pinto 56 M60 ACRSD 2 1 04,34



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Sérgio Filipe Silva 85 SEN ACRSD 6,52 +0,4  
2º Renato Miranda 94 SEN ACRSD 6,29 0,0  
3º Tomás Jacinto 03 JUV CAS 4,78 +1,2



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final

1º Carlos Veríssimo 99 SUB23 CAS 33,21  
2º António Gomes 95 SEN CAS 27,65  
3º Amaro Teixeira 89 SEN CAS 21,99  
4º Pedro Martins 68 M50 ACRSD 20,13  
5º André Correia 99 SUB23 MCVC 18,72  
6º António Dias 55 M60 MCVC 10,85  
7º João Marques 53 M65 CAS 9,81



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final

1º Bruno Martins 82 M35 ACRSD 12,93  
2º José Madeira 91 SEN MCVC 6,12  
3º Alberto Mendes 64 M55 MCVC 6,01  
4º António Moreira 72 M45 ACRSD 5,28



# Associação de Atletismo da Guarda

## **Comunicado de Resultados**

41º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 13 de Julho de 2019

1963038



### **4X100 Metros Planos**

**(Masc)**

#### **Final**

1º M. C. Vila Chã	64 M50	MCVC	5 6,25
-------------------	--------	------	--------

*afonso silva (2003) / andre correia (1999) / sérgio viana (1979) / jacinto correia (1964)*



### **250 Metros Planos**

**(Masc)**

#### **Prova Extra**

1º Mário Vicente	04 INI	CAS	3 4,99
------------------	--------	-----	--------



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados













41º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 14 de Julho de 2019

1963038

 <b>800 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	 <b>Lançam.Martelo-7,26K</b>	<b>(Masc)</b>
<b>Final</b>		<b>Final</b>	
1ª Sabina Neca 76 M40 ACRSD 2 3 8,35		2º António Rodrigues 65 M50 ACRSD 14,23	
 <b>10.000 Metros</b>	<b>(Masc)</b>	 <b>Triplo Salto</b>	<b>(Masc)</b>
<b>Final</b>		<b>Final</b>	
1º José Silva 73 M45 MCVC 3 6 0 1,42		1º Gilberto Carvalho 93 SEN ACRSD 13,23 +1,7	
2º Mário Silva 63 M55 ACRSD 3 7 1 8,48		2º Renato Miranda 94 SEN ACRSD 13,06 +3,0 v	
3º Bruno Soares 74 M45 MCVC 4 8 0 6,93		<b>Marcas Com vento Regulamentar</b>	
		2º Renato Miranda 94 SEN ACRSD 12,89 +0,4	
 <b>200 Metros</b>	<b>(Masc)</b>	 <b>150 metros</b>	<b>(Masc)</b>
<b>Final</b>	<b>Vento:</b> 0,0	<b>Prova Extra</b>	<b>Vento:</b> 0,0
1º Pedro Cruz 01 JUN CAS 2 4,29		1º Pedro Soares 07 INF MCVC 2 7,74	
2º Afonso Silva 03 JUV MCVC 2 5,56			
3º Sérgio Viana 79 M40 MCVC 2 8,36			
4º Alberto Mendes 64 M55 MCVC 3 1,63			
 <b>3.000 Mt.Obstáculos</b>	<b>(Masc)</b>	 <b>80 Metros Planos</b>	<b>(Masc)</b>
<b>Final</b>		<b>Prova Extra</b>	<b>Vento:</b> Fav: + 2,1 v
1º Telmo Nascimento 97 SUB23 ACRSD 1 0 4 3,65		1º Pedro Soares 07 INF MCVC 1 0,68	
2º Vitor Salvador 71 M45 ACRSD 1 2 0 3,32			
 <b>400 M Barreiras-0.91</b>	<b>(Masc)</b>		
<b>Final</b>			
1º Gilberto Carvalho 93 SEN ACRSD 6 2,90			
 <b>800 Metros</b>	<b>(Masc)</b>		
<b>Final</b>			
1º Telmo Nascimento 97 SUB23 ACRSD 2 1 1,19			
2º Pedro Pereira 03 JUV MCVC 2 2 8,27			
3º José Silva 73 M45 MCVC 2 3 0,31			
4º Isaiás Peralta 47 M70 MCVC 3 3 7,56			
 <b>Disco 2 KgS</b>	<b>(Masc)</b>		
<b>Final</b>			
1º Vitor Rodrigues 84 SEN CAS 45,82			
2º Bruno Martins 82 M35 ACRSD 37,49			
3º Bruno Soares 74 M45 MCVC 18,84			
4º Olavo Moreira 89 SEN MCVC 16,78			
5º Sérgio Viana 79 M40 MCVC 16,22			
6º António Rodrigues 65 M50 ACRSD 14,68			
 <b>Lançam.Martelo-7,26K</b>	<b>(Masc)</b>		
<b>Final</b>			
1º Bruno Martins 82 M35 ACRSD 43,61			



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

41º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 14 de Julho de 2019

1963038

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Fem</b>		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	47,0
<b>Masc</b>		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	148,0
2	MCVC Maratona Clube Vila Chã	110,0
3	CAS Centro de Atletismo de Seia	91,0

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	7			5		
		75			49	
			82			54

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DST	Desistiu
FLT	Faltou

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>					Federado		
CCDLF	CCD Leões da Floresta / UBI		2	2	1	1	
GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	1	1	2	1	1	2
<u>Associação Atletismo Guarda</u>					Federado		
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	6	27	33	4	18	22
CAS	Centro de Atletismo de Seia		19	19	14	14	
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		25	25	14	14	
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira		1	1	1	1	

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	7			5		
		75			49	
			82			54

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis		2	2	1	1	
Iniciados		1	1	1	1	
Juvenis		6	6	5	5	
Juniores	1	2	3	1	1	2
Sub23	2	10	12	2	6	8
Seniores	2	20	22	1	13	14
Masters 35		4	4	2	2	
Masters 40	2	4	6	1	2	3
Masters 45		8	8	6	6	
Masters 50		8	8	5	5	
Masters 55		4	4	2	2	
Masters 60		4	4	3	3	
Masters 65		1	1	1	1	
Masters 70		1	1	1	1	