



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 30º CORTA-MATO DE S. MARTINHO GUARDA

**Parque Urbano do Rio Diz**

**10 de NOVEMBRO de 2019**

1. A Associação de Atletismo da Guarda propõe-se levar a efeito o 30º Corta-Mato de S. Martinho no próximo dia 10 de novembro de 2019, no Parque Urbano do Rio Diz - Guarda, com provas para todos os escalões etários/sexo.
2. A ANDDI - Portugal (Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual) irá associar-se a esta Organização e promover a realização do seu Campeonato de Portugal de Cross Curto, a 22ª Taça Nacional de Corta-Mato e, ainda, um Torneio de Atividade Adaptada.
3. A participação nas provas da ANDDI rege-se por Regulamento próprio.
4. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
5. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e contará com o Apoio da Câmara Municipal da Guarda.
6. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.
7. **INSCRIÇÕES:**  
As inscrições deverão ser efetuadas online em:  
<https://forms.gle/4mfXR7KJC3eS4zGq6> , até ao dia 06 de novembro de 2019.  
Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
8. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**  
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
9. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
10. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
11. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
12. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

13. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado, traçado no **Parque Urbano do Rio Diz** - Guarda Gare.

14. O **Secretariado** estará instalado junto ao semi-coberto, no Parque Urbano do Rio Diz e funcionará até às **10h00'**.

#### 15. PROGRAMA/HORÁRIO

<b>Hora</b>	<b>Escalão / Sexo</b>	<b>Anos de Nascimento</b>	<b>Distância</b>
10h30'	Benjamins B Femininos	2008 e 2009	500m
	Benjamins B Masculinos	2008 e 2009	
10h40'	Infantis Femininos	2006 e 2007	1 500m
10h55'	Infantis Masculinos	2006 e 2007	2 000m
	Iniciados Femininos	2004 e 2005	
	<i>Cross Feminino ANDDI</i>	<i>Campeonato Portugal Cross Curto</i>	<i>2 000m</i>
11h10'	Iniciados Masculinos	2004 e 2005	3 000m
	Juvenis Femininos	2002 e 2003	
11h30'	<i>Atividade Adaptada ANDDI Femininos e Masculinos</i>	<i>Torneio Atividade Adaptada</i>	<i>1 000m</i>
11h30'	Corta-Mato da Família (lúdico)	Crianças nascidas em 2010, 2011 e 2012 acompanhadas por familiares. Sem competição	500m
11h45'	Juvenis Masculinos	2002 e 2003	4 000m
	Absolutos Femininos	2001 e anos anteriores	
	<i>Cross Masculino ANDDI</i>	<i>Campeonato Portugal Cross Curto</i>	<i>4 000m</i>
	Absolutos Masculinos	2001 e anos anteriores	6 000m
	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 35º aniversário (Ano de referência: 1984)	

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

**16. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º aniversário.

**17. Serão elaboradas Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 15.

➤ Estarão disponíveis os balneários do Parque Urbano do Rio Diz-Guarda