



CAMPEONATO DE PORTUGAL – CROSS CURTO ANDDI 22ª TAÇA NACIONAL DE CORTA-MATO ANDDI

DATA	10.novembro.2019 (domingo)
LOCAL	Parque Urbano do Rio Diz (entre o Bairro do Pinheiro e a Guarda-Gare) na Guarda
RECEPÇÃO	<u>Das 09.30 às 10.00 horas</u>
HORÁRIO	<u>10.30 às 12.30 horas</u>
COMPETIÇÕES:	1 – CAMPEONATO PORTUGAL – CROSS CURTO
ESCALÃO	Absoluto (aberto a atletas com mais de 12 anos)
DISTÂNCIAS	MASCULINO – 4.000m FEMININO – 2.000m
CLASSIFICAÇÕES	Neste Campeonato há classificação individual e colectiva, em cada uma das competições.
CLAS. COLECTIVA	Pontuam para a classificação coletiva (por sexo) os 3 primeiros atletas classificados de cada equipa. A classificação é dada em função do somatório dos lugares obtidos por esses 3 atletas, vencendo a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate vence a equipa, cujo terceiro atleta esteja melhor classificado.
	2 – CAMPEONATOS NACIONAIS
2.1. – SÍNDROME DOWN	1.000m M/F (Atletas com Trissomia 21 ou Mosaicismo, sem distinção de idade).
2.2. – AUTISMO	1.000m M/F (Atletas com Perturbações do Espectro do Autismo, sem distinção de idade).
CLASSIFICAÇÃO	Nestas provas por Escalões, apenas haverá classificação individual.

3 – TORNEIO DE ATIVIDADE ADAPTADA

Haverá ainda uma prova no âmbito da Atividade Adaptada da ANDDI, **destinada à participação de atletas com níveis de deficiência mais severos e/ou com problemas motores associados**, sem distinção de idades e/ou de sexo. Esta actividade disputa-se no sistema de equipas de 3 atletas acompanhados por 1 técnico, sem distinção de idades e de sexo, percorrendo uma distância de 1.000m. Estes 4 elementos têm obrigatoriamente que chegar juntos à meta. Para efeitos de classificação, conta o 4º elemento chegado.

NOTA - Embora o n.º de participantes por Instituição/Clube também seja ilimitado, é no entanto obrigatório que cada grupo de 3 atletas seja enquadrado por 1 técnico, durante todo o percurso.

4 – 22ª TAÇA NACIONAL DE CORTA-MATO ANDDI

Pontuam para a classificação geral coletiva os 8 primeiros atletas classificados em cada escalão e sexo, com base na pontuação de 8-7-6-5-4-3-2-1 pontos, respetivamente do 1º ao 8º lugares.

No final, será vencedora da "16ª Taça Nacional de Corta-Mato", a equipa que obtiver o maior número de pontos acumulados no conjunto dos vários escalões/sexos, em função das respetivas classificações parciais.

Em caso de empate vence a equipa que tiver maior número de 1ºs lugares, 2ºs e assim sucessivamente.



CORTA-MATO 2019/20

CAMPEONATO DE PORTUGAL – CROSS CURTO

22ª TAÇA NACIONAL DE CORTA-MATO ANDDI

Parque Urbano do Rio Diz - Guarda, 10.novembro.2019

PROGRAMA - HORÁRIO

10.00-10.30H Concentração no Parque Urbano do Rio Diz

10.55H 2.000m CROSS FEMININO

11.30H 1.000m Atividade Adaptada (Equipas 3+1)

1.000m S.Down Fem.

1.000m S.Down Masc.

1.000m Autismo Fem.

1.000m Autismo Masc.

11.45H 4.000m CROSS MASCULINO