



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## **23º TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO FESTIVAL DE BENJAMINS EM PAVILHÃO**

**G U A R D A**

**08 de DEZEMBRO de 2019**

1. O 23º Torneio de Atletismo em Pavilhão e o Festival de Benjamins em Pavilhão da Guarda irão disputar-se no dia 08 de dezembro de 2019, no Pavilhão Municipal de S. Miguel, na Cidade da Guarda.
2. Este evento é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 09h30'.
4. O 23º **Torneio de Atletismo em Pavilhão** inclui apenas as provas de 40m e Salto em Altura, para os escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, incluindo-se atletas com Deficiência, podendo a participação efetuar-se nas duas provas.
5. As provas de Salto em Altura contarão para a classificação Distrital do Salto em Altura em Sala da AAG, da presente época.
6. O **Festival para atletas Benjamins A** (Jovens nascidos em: 2010; 2011 e 2012) e **B** (Jovens nascidos em: 2008 e 2009) inclui um conjunto de 5 provas, de acordo com o indicado no ponto 12., que os atletas terão de cumprir na íntegra.
  - 6.1. Não haverá distinção de sexos neste Festival de Benjamins.
7. O Torneio de Atletismo e o Festival de Benjamins são abertos e destinam-se a todos os atletas em representação individual ou em representação de Clubes/Escolas, que pretendam participar.
8. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
9. As **Inscrições** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Jornada.

10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

### **11. Classificações:**

11.1. No 23º **Torneio de Atletismo em Pavilhão** haverá apenas Classificação Individual em cada uma das Provas.

11.2. No **Festival para Benjamins A e B** haverá apenas Classificação Individual, obtida através do somatório de pontos atribuídos em cada uma das Provas.

11.2.1. Para isso, em cada uma das 5 Provas, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado(a), ..., 1 ponto ao 8º classificado(a) e a todos os restantes que se classificarem;

11.2.2. No final, os atletas serão ordenados por ordem decrescente de pontuação, independentemente do sexo;

11.2.3. Em caso de empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ...lugares, no conjunto das 5 Provas disputadas.

## 12. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h30'	45m Barreiras/0,60m (5 Barreiras: 12m - 19m - 26m - 33m - 40m)	Benj. B
	Altura	Inf. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
	Altura	Inic. Masc.
09h50'	40m	Benj. A
10h00'	40m	Sen. Masc.
10h10'	40m	Sen. Fem.
	Salto em Comprimento S/ Tábua, com 3 passos	Benj. B
10h20'	40m	Juv. Masc.
10h30'	40m	Inic. Masc.
	Salto em Comprimento a pés juntos	Benj. A
	Altura	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Altura	Sen. Fem.
	Altura	Sen. Masc.
10h40'	40m	Inic. Fem.
	Lançamento Bola Medicinal/2Kg, c/ as duas mãos da posição parado	Benj. B
10h50'	40m	Inf. Masc.
11h00'	40m	Inf. Fem.
	Lançamento do Dardo de Mousse	Benj. A
11h10'	Salto em Altura	Benj. B
11h30'	Salto em Altura com Elástico	Benj. A
11h40'	Circuito com Obstáculos e de habilidades - Grande Prémio	Benj. B
12h00'	Circuito com Obstáculos e de habilidades - Grande Prémio	Benj. A

**Nota: As Competições terão início às 09h30'. A não realização de algumas das provas por falta de participantes implicará a antecipação das seguintes.**