



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

30º Corta-Mato de S. Martinho
Parque Urbano do Rio Diz - Guarda



Jornada de: domingo, 10 de Novembro de 2019

1963600

Corta-Mato Família (Fem)				4 000 Metros (Fem)			
Corta-Mato da Família				3ª Tânia Cruz	86 SEN	ACRSD	19 23
1ª Maria Ramos	12 BEN-A	CCDRCT	3 18	4ª Isabel Tomé	68 M50	CPM	22 24
2ª Rita Pombo	12 BEN-A	CCDRCT	4 13	5ª Cláudia Carrilho	89 SEN	CCDRCT	22 36
500 Metros (Masc)				6ª Sara Fonseca	84 M35	CCDRCT	22 48
Benjamins B				7ª Joana Silvestre	89 SEN	CCDRCT	23 16
1º Igor Gomes	08 BEN-B	GDCG	1 56	8ª Susana Seixas	72 M45	CCDRCT	24 29
2º Tiago Jesus	09 BEN-B	ACRSD	2 03	6 000 Metros (Masc)			
3º Martim Fonseca	09 BEN-B	ACRSD	2 06	Absolutos Masculinos			
4º Fábio Simão	09 BEN-B	ACRSD	2 10	1º Alexandre Venâncio	98 SUB23	CAS	21 18
5º Samuel Almeida	08 BEN-B	MCVC	2 17	2º Diogo Salvado	01 JUN	PCC	21 50
6º João Caldeira	09 BEN-B	GDMAT	2 42	3º Filipe Costa	84 M35	CDE	22 14
1 500 Metros (Fem)				4º Tiago Correia	86 SEN	CAS	22 17
Infantis				5º José Madeira	91 SEN	MCVC	23 21
1ª Gabriela Santos	06 INF	ACRSD	6 30	6º Micael Carrola	99 SUB23	GDMAT	23 42
2ª Francisca Sá	06 INF	PCC	6 52	7º Gaspar Ramôa	97 SUB23	PCC	24 25
2 000 Metros (Masc)				8º Roberto Graça	86 SEN	CDCFASA	24 45
Infantis				9º Pedro Nunes	90 SEN	GDMAT	24 49
1º Tiago Queirós	06 INF	PCC	7 59	10º Miguel Belo	90 SEN	PCC	26 00
2º Bruno Coelho	06 INF	CAS	8 28	Veteranos Masculinos			
3º Rodrigo Clara	07 INF	MCVC	12 07	1º Paulo Gomes	73 M45	GDCG	20 48
2 000 Metros (Fem)				2º José Silva	73 M45	MCVC	22 11
Iniciados				3º Rui Alves	71 M45	ACRSD	24 20
1ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	8 51	4º Mário Pombo	78 M40	CCDRCT	24 42
2ª Maria Carreira	05 INI	PCC	9 11	5º António Monteiro	70 M45	NSLF	25 04
3ª Maria Ribas	04 INI	PCC	9 17	6º Paulo Neto	78 M40	GDMAT	25 23
4ª Mariana Rei	04 INI	CAS	11 09	7º Jacinto Correia	64 M55	MCVC	25 45
3 000 Metros (Masc)				8º Pedro Martins	68 M50	ACRSD	26 56
Iniciados				9º Gonçalo Carreira	63 M45	PCC	27 34
1º Mário Vicente	04 INI	CAS	10 51	10º Daniel Augusto	82 M35	ACRSD	27 57
2º Eduardo Pereira	05 INI	MCVC	12 12	11º Jorge Gomes	76 M40	GDMAT	28 30
3 000 Metros (Fem)				12º Celso Ramos	80 M35	CCDRCT	29 08
Juvenis				13º António Dias	55 M60	MCVC	29 16
1ª Margarida Sá	02 JUV	PCC	14 14	14º Marco Leal	78 M40	GDMAT	29 53
2ª Margarida Cruz	03 JUV	MCVC	17 18	15º João Caldeira	80 M35	GDMAT	30 20
3ª Cátia Rei	02 JUV	CAS	18 46				
4 000 Metros (Masc)							
Juvenis							
1º Rúben Venâncio	02 JUV	PCC	15 59				
2º Pedro Pereira	03 JUV	MCVC	16 11				
3º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	17 46				
4º Rui Santos	03 JUV	PCC	18 08				
5º Yuri Assunção	03 JUV	BRA PCC	19 57				
4 000 Metros (Fem)							
Absolutos Femininos							
1ª Matilde Rodrigues	98 SUB23	CBF	17 52				
2ª Mª Lurdes Monteiro	67 M50	CPM	18 41				



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Comunicado de Resultados

30º Corta-Mato de S. Martinho
Parque Urbano do Rio Diz - Guarda

Jornada de: domingo, 10 de Novembro de 2019

1963600

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
PORTUGAL			
<u>Associação Atletismo Santarem</u> =			
CDE Clube Desportivo de Espite		1	1
<u>Associação Atletismo Viseu</u>			
CPM Casa do Povo de Mangualde	2		2
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>			
GDCG G D C GUILHOVAI		2	2
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>			
CCDRCT CGDR Colmeal da Torre	6	2	8
GDMAT Grupo Desportivo da Mata / CMMC		7	7
PCC Penta Clube da Covilhã	4	8	12
<u>Associação Atletismo Guarda</u>			
ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	3	6	9
CAS Centro de Atletismo de Seia	2	4	6
CDCFAS Centro Desportivo e Cultural Freg Aldeia Stº António		1	1
MCVC MARATONA VILA CHÃ	1	9	10
NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira		1	1
<u>Associação Atletismo Algarve</u>			
CBF Casa Benfica Faro	1		1
Totais	19	41	60

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	2		2
Benjamins B		6	6
Infantis	2	3	5
Iniciados	4	2	6
Juvenis	3	5	8
Juniores		1	1
Sub23	1	3	4
Seniores	3	5	8
Masters 35	1	4	5
Masters 40		4	4
Masters 45	1	5	6
Masters 50	2	1	3
Masters 55		1	1
Masters 60		1	1
Totais	19	41	60

