



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda-Gare

Jornada de: domingo, 24 de Novembro de 2019

1963602

Circuito Lúdico

(Fem)

Circuito Lúdico

1ª Raquel Pires	11 BEN-A	NSCPG	3 0,4
2ª Filipa Inácio	11 BEN-A	INDIV63	3 0,6
3ª Joana Marques	12 BEN-A	INDIV63	3 2,8
4ª Carolina Monteiro	15 BENJ	INDIV63	5 1,2
5ª Francisca Pissarra	14 BENJ	INDIV63	1 0 2,5

Circuito Lúdico

(Masc)

Circuito Lúdico

1º Helder Dias	11 BEN-A	NSLF	2 6,5
2º Edgar Assunção	11 BEN-A	NSCPG	2 9,7
3º José Pedro	13 BENJ	NSCPG	2 9,9
4º Gustavo Horta	12 BEN-A	INDIV63	3 1,6
5º Gabriel Jacinto	14 BENJ	NSCPG	3 3,6
6º André Almeida	15 BENJ	INDIV63	1 0 0,8
7º Afonso Jóia	14 BENJ	CUI	

400 Metros

(Fem)

Benjamins B

1ª Núria Pires	08 BEN-B	NSCPG	1 3 8
----------------	----------	-------	-------

400 Metros

(Masc)

Benjamins B

1º Igor Gomes	08 BEN-B	GDCG	1 1 5
2º Tiago Jesus	09 BEN-B	ACRSD	1 2 2
3º Martin Fonseca	09 BEN-B	ACRSD	1 2 3
4º Pedro Ribeiro	08 BEN-B	MCVC	1 2 8
5º Samuel Almeida	08 BEN-B	MCVC	1 2 9
6º Fábio Simão	09 BEN-B	ACRSD	1 3 0
7º Tiago Vaz	09 BEN-B	CUI	1 3 7
8º João Caldeira	09 BEN-B	GDMAT	1 4 0
João Jóia	10 BEN-A	CUI	

1 200 Metros

(Fem)

Infantis

1ª Ana Albuquerque	06 INF	CPM	4 0 6
2ª Gabriela Santos	06 INF	ACRSD	4 1 0
3ª Solange Dias	06 INF	NSLF	4 2 1
4ª Leonor Ramos	07 INF	CUI	5 5 0

1 200 Metros

(Masc)

Infantis

1º Martim Nunes	06 INF	CUI	5 0 5
2º Rodrigo Clara	07 INF	MCVC	6 1 0

2 300 Metros

(Fem)

Iniciados

1ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	8 5 5
2ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	8 5 9
3ª Maria Ribas	04 INI	PCC	9 3 6
4ª Maria Carreira	05 INI	PCC	9 5 1
5ª Solange Martins	05 INI	CPM	1 0 5 4
6ª Mariana Rei	04 INI	CAS	1 3 1 1
Joana Marques	04 INI	CAS	

2 300 Metros

(Masc)

2 300 Metros

(Masc)

Iniciados

1º Mário Vicente	04 INI	CAS	7 3 6
2º Eduardo Pereira	05 INI	MCVC	8 0 0
3º Daniel Martins	05 INI	CUI	8 0 0
4º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	9 3 5

5 200 Metros

(Fem)

Juvenis

1ª Mariana Nunes	03 JUV	CUI	2 8 2 2
2ª Yamini Makvana	02 JUV	IND CUI	3 0 2 6
3ª Margarida Cruz	03 JUV	MCVC	3 4 2 9

5 200 Metros

(Masc)

Juvenis

1º Rúben Venâncio	02 JUV	PCC	1 9 4 6
2º Pedro Pereira	03 JUV	MCVC	1 9 5 4
3º Pedro Carvalho	02 JUV	CPM	2 1 4 8
4º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	2 1 5 4
5º Yuri Assunção	03 JUV	PCC	2 5 1 9
6º Francisco Fonseca	02 JUV	PCC	2 5 3 5

10 500 Metros

(Fem)

Absolutos Femininos

1ª Inês Monteiro	80 M35	SCP	4 0 4 5
2ª D'jamila Tavares	94 SEN	ADRAP	4 1 0 8
3ª Vanda Ribeiro	75 M40	INDIV-G	4 3 4 2
4ª Inês Almeida	96 SEN	CPM	4 4 1 2
5ª Sara Meirinho	92 SEN	ECAFC	4 6 0 5
6ª Mª Lurdes Monteiro	67 M50	CPM	4 6 2 7
7ª Tânia Cruz	86 SEN	ACRSD	4 6 4 4
8ª Paula Martinho	79 M40	CPM	4 6 5 8
9ª Daniela Mendes	90 SEN	MCVC	4 7 4 3
10ª Dalila Romão	93 SEN	CBCB	4 7 4 5
11ª Dina Seguro	73 M45	CBCB	4 8 4 2
12ª Laurinda Ferreira	71 M45	CPM	4 8 5 2
13ª Cecília Monteiro	71 M45	GR	5 3 2 9
14ª Esther Carril Garcia	77 M40	ESP INDIV	5 4 3 2
15ª Conceição Pires	72 M45	CUI	5 5 5 4
16ª Mariana Correia	99 SUB23	INDIV	5 6 3 0
17ª Isabel Rodrigues	63 M55	FR	5 7 5 2
18ª Ana Caldeira	82 M35	INDIV63	5 8 4 5
19ª Palmira Baltazar	66 M50	GR	5 8 4 6
20ª Isabel Tomé	68 M50	CPM	5 8 5 1
21ª Cristina Rodrigues	73 M45	GR	5 9 0 2
22ª Carla Matos	76 M40	PCC	5 9 3 0
23ª Gabriela Santos	74 M40	PCC	5 9 3 0
24ª Marta Clemente	77 M40	INDIV63	1 0 4 1 8
25ª Nelma Afonso	83 M35	CCDRCT	1 0 4 5 9
26ª Virginia Cardoso	70 M45	GR	1 0 6 3 6
27ª Teresa Pires	65 M50	GR	1 0 9 5 8
28ª Teresa Martins	70 M45	INDIV63	1 1 3 1 0
29ª Paula Alves	76 M40	INDIV63	1 1 3 2 0

10 500 Metros

(Masc)

Absolutos Masculinos

1º Paulo Gomes	73 M45	GDCG	3 3 5 0,0
2º Cristiano Pereira	96 SEN	CPM	3 4 3 0
3º Tiago Machado	86 SEN	CPM	3 6 0 2
4º Luís Martins	93 SEN	INDIV-G	3 6 4 9
5º Paulo Pereira	91 SEN	UCE	3 7 1 9

DST



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda-Gare

Jornada de: domingo, 24 de Novembro de 2019

1963602

10 500 Metros

(Masc)

6º Ricardo Opinião	99SUB23	PCC	3 7 5 8
7º Rafael Canaria	01JUN	CUI	3 8 1 0
8º Micael Carrola	99SUB23	GDMAT	3 9 3 9
9º José Madeira	91SEN	MCVC	4 0 5 8
10º Pedro Nunes	90SEN	GDMAT	4 1 0 6
11º Fábio Ferreira	89SEN	BR	4 1 4 3
12º Bruno Silva	83M35	CCDRCT	4 1 4 9
13º Miguel Belo	90SEN	PCC	4 3 0 1
14º Hugo Alves	82M35	GDMAT	4 3 0 6
15º Ricardo Garcia	85SEN	GDMAT	4 4 0 8
16º Gonçalo Pinto	86SEN	GDMAT	4 5 0 1
17º Pedro Bessa	98SUB23	PCC	4 5 2 7
18º Daniel Augusto	82M35	ACRSD	4 5 5 4
19º Fábio Rebelo	91SEN	GR	4 6 2 9
20º Luís Miguel Gonçalves	84SEN	INDIV63	4 7 2 1
21º Hugo Antunes	82M35	CCDRCT	4 7 2 4
22º Romeu Afonso	80M35	CCDRCT	4 7 3 9
23º João Duarte	77M40	CUI	4 8 1 7
24º Marco Leal	78M40	GDMAT	4 8 4 0
25º Jorge Miguel Castro	92SEN	INDIV63	4 9 0 7
26º Bruno Marta	83M35	INDIV63	4 9 3 6
27º Pedro Pereira	99SUB23	INDIV63	5 0 5 5
28º Ricardo Caria	91SEN	GR	5 0 5 6
29º Hélder Matos	80M35	PCC	5 1 2 2
30º Sérgio Nunes	82M35	INDIV63	5 1 4 3
31º João Vasco Caldeira	80M35	GDMAT	5 2 0 2
32º Fábio José Rodrigues	90SEN	ECAFC	5 3 2 0
33º Bernardo Caldeiro	94SEN	INDIV63	5 3 2 1
34º Emanuel Ferreira	85SEN	INDIV63	5 6 1 8
35º Pedro Oliveira	80M35	INDIV63	5 8 1 4
36º João Gonçalves	88SEN	INDIV63	5 8 1 4
37º João Caldeira	91SEN	INDIV63	5 8 4 4
38º Tiago Martins	87SEN	GDM	5 8 5 9
39º Jorge Almeida	81M35	ACRASX	1 0 4 3 2

10 500 Metros

(Masc)

10º Gonçalo Carreira	63M55	PCC	4 5 1 6
11º Francisco Casteleiro	57M60	GCAD	4 5 1 8
12º Antº Gregório Lopes	66M50	GR	4 5 4 3
13º Raúl Cardoso	69M50	GR	4 6 0 9
14º Manuel Antº Teixeira	69M50	OAP	4 6 3 3
15º António Dias	55M60	MCVC	4 7 2 5
16º Vítor Pinto	69M50	PCC	4 7 5 8
17º Jorge Morais	69M50	CPM	4 8 5 3
18º António Pecegueiro	57M60	GR	5 0 0 2
19º José Rato	62M55	NTGT	5 0 3 3
20º Joaquim Corte	66M50	GR	5 1 1 4
21º Carlos Rato	58M60	NTGT	5 1 1 6
22º António Júlio	63M55	ECAFC	5 1 3 5
23º Fernando Monteiro	60M55	FR	5 2 3 7
24º António Figueiredo	58M60	NTGT	5 3 4 2
25º Rui Carlos Maranhãs	65M50	ECAFC	5 4 0 4
26º António Pais	55M60	NTGT	1 0 1 2 3
27º João Rodrigues	65M50	FR	1 0 6 3 4
28º Jaime Sêco	53M65	NTGT	1 1 1 5 6
29º José Caetano	51M65	MCVC	1 1 3 0 9

Veteranos A Masculinos

1º José Silva	73M45	MCVC	3 6 5 9
2º Rui Manuel Alves	71M45	ACRSD	4 0 0 0
3º Fernando L. Santos	71M45	GR	4 0 1 7
4º Vítor Salvador	71M45	CFB	4 0 3 0
5º Pedro Santos	72M45	CCDRCT	4 0 5 5
6º Marco Duarte	75M40	PCC	4 2 0 0
7º António Monteiro	70M45	NSLF	4 2 1 1
8º Paulo Neto	78M40	GDMAT	4 3 1 0
9º Luís Reis	77M40	NTGT	4 4 3 1
10º Manuel Pina	76M40	MPBF	4 5 0 2
11º Jorge Gomes	76M40	GDMAT	4 6 3 7
12º Jorge M Nunes	71M45	GCDF	4 7 4 7
13º Jorge Carecho	74M45	PCC	4 7 5 4
14º Luís Manuel Correia	71M45	CBCB	4 8 4 3
15º Nélio Marques	76M40	GR	4 9 1 0
16º António Moreira	72M45	ACRSD	4 9 1 4
17º Nuno Craveiro	70M45	FR	5 2 0 1
18º Pedro Pinto	75M40	GR	5 4 3 3
19º Francisco Farias	58M60	GCAD	5 5 0 0
20º António Sario	70M45	INDIV63	5 5 5 6
21º Diogo Venâncio	77M40	PCC	5 8 3 2

Veteranos B Masculinos

1º Alberto Mendes	64M55	MCVC	4 1 0 3
2º Ali Ait Ouanakhar	68M50	NSLF	4 1 2 7
3º Rui Pais	68M50	PCC	4 1 4 4
4º Luís Mendonça	60M55	MPBF	4 2 2 1
5º Jacinto Correia	64M55	MCVC	4 2 2 6
6º Pedro Martins	68M50	ACRSD	4 2 4 8
7º Fernando Mocho	69M50	INDIV63	4 3 2 3
8º Eduardo Pinto	56M60	ACRSD	4 5 0 7
9º Francisco Madeira	61M55	GCAD	4 5 1 3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda-Gare

Jornada de: domingo, 24 de Novembro de 2019

1963602

Classificação Colectiva			FR	Fundão Running	1	3	4
			<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado		
			ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas		1	1
			ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	3	8	11
			CAS	Centro de Atletismo de Seia	2	1	3
			INDIV-G	Individual - Guarda	1	1	2
			MCVC	MARATONA VILA CHÃ	2	12	14
			NSCPG	Núcleo do SCP Guarda	2	3	5
			NSCS	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal	1	1	2
			NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	1	3	4
			<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Popular		
			GCDF	GCD Foios		1	1
			GDM	Grupo Desportivo Média		1	1
			GR	Guarda Runners	5	9	14
			INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	8	14	22
			MPBF	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda		2	2
			<u>Associação Atletismo Madeira</u>		Federado		
			ADRAP	Associação Desportiva Rec. Água de Pena	1		1
			Totais		49	118	167

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
PORTUGAL	=		
<u>Clubes não federados</u>			
BR	Barrascos Runners	1	1
INDIV	Individual	2	2
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>			
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1	1
SCP	Sporting Clube Portugal	1	1
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>			
UCE	União Clube Eirense	1	1
<u>Associação Atletismo Viseu</u>			
CPM	Casa do Povo de Mangualde	7	4
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>			
GDCG	G D C GUILHOVAI	2	2
<u>Associação Atletismo Porto</u>			
OAP	Os Amigos do Parque	1	1
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>			
CBCB	Casa do Benfica em Castelo Branco	2	1
CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	1	4
CUI	Clube União Idanhense	4	7
ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	1	3
GCAD	G C A DONAS	3	3
GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	10	10
NTGT	Núcleo Todas Gerações Teixoso	6	6
PCC	Penta Clube da Covilhã	4	13
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>			
Popular			

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins	2	4	6
Benjamins A	3	4	7
Benjamins B	1	8	9
Infantis	4	2	6
Iniciados	7	4	11
Juvenis	3	6	9
Juniores		1	1
Sub23	1	4	5
Seniores	6	20	26
Masters 35	3	11	14
Masters 40	7	10	17
Masters 45	7	13	20
Masters 50	4	12	16
Masters 55	1	8	9
Masters 60		8	8
Masters 65		2	2
Totais		49	117
			166

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda

24-11-2019 11:10

Resultados

10 500 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(13)	303 Inês Monteiro	SCP	Sporting Clube Portugal	POR	1980	M35	4 0 4 5	
2ª	(18)	312 D'jamila Tavares	ADRAP	ação Desportiva Rec. Água de Pena	POR	1994	SEN	4 1 0 8	
3ª	(32)	153 Vanda Ribeiro	INDIV-G	Individual - Guarda	POR	1975	M40	4 3 4 2	
4ª	(34)	157 Inês Almeida	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1996	SEN	4 4 1 2	
5ª	(45)	124 Sara Meirinho	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR	1992	SEN	4 6 0 5	
6ª	(47)	161 Mª Lurdes Monteiro	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1967	M50	4 6 2 7	
7ª	(51)	150 Tânia Cruz	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1986	SEN	4 6 4 4	
8ª	(52)	160 Paula Martinho	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1979	M40	4 6 5 8	
9ª	(57)	52 Daniela Mendes	MCVC	MARATONA VILA CHÃ	POR	1990	SEN	4 7 4 3	
10ª	(58)	174 Dalila Romão	CBCB	Casa do Benfica em Castelo Branco	POR	1993	SEN	4 7 4 5	
11ª	(64)	173 Dina Seguro	CBCB	Casa do Benfica em Castelo Branco	POR	1973	M45	4 8 4 2	
12ª	(66)	159 Laurinda Ferreira	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1971	M45	4 8 5 2	
13ª	(86)	114 Cecília Monteiro	GR	Guarda Runners	POR	1971	M45	5 3 2 9	
14ª	(89)	87 Esther Carril Garcia	INDIV	Individual	ESP	1977	M40	5 4 3 2	
15ª	(92)	132 Conceição Pires	CUI	Clube União Idanhense	POR	1972	M45	5 5 5 4	
16ª	(95)	78 Mariana Correia	INDIV	Individual	POR	1999	SUB23	5 6 3 0	
17ª	(96)	117 Isabel Rodrigues	FR	Fundão Running	POR	1963	M55	5 7 5 2	
18ª	(101)	316 Ana Caldeira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1982	M35	5 8 4 5	
19ª	(102)	188 Palmira Baltazar	GR	Guarda Runners	POR	1966	M50	5 8 4 6	
20ª	(103)	156 Isabel Tomé	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1968	M50	5 8 5 1	
21ª	(105)	147 Cristina Rodrigues	GR	Guarda Runners	POR	1973	M45	5 9 0 2	
22ª	(106)	49 Carla Matos	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1976	M40	5 9 3 0	
23ª	(107)	50 Gabriela Santos	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1974	M40	5 9 3 0	
24ª	(109)	63 Marta Clemente	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1977	M40	1 0 4 1 8	
25ª	(111)	169 Nelma Afonso	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1983	M35	1 0 4 5 9	
26ª	(113)	138 Vírginia Cardoso	GR	Guarda Runners	POR	1970	M45	1 0 6 3 6	
27ª	(114)	158 Teresa Pires	GR	Guarda Runners	POR	1965	M50	1 0 9 5 8	
28ª	(117)	61 Teresa Martins	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1970	M45	1 1 3 1 0	
29ª	(118)	323 Paula Alves	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1976	M40	1 1 3 2 0	





Associação de Atletismo da Guarda

43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda

24-11-2019 11:10

Resultados

10 500 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	201	Paulo Gomes	GDCG	G D C	GUILHOVAI	POR 1973	M45	3 3 5 0,0	
2º	218	Cristiano Pereira	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR 1996	SEN	3 4 3 0		
3º	216	Tiago Machado	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR 1986	SEN	3 6 0 2		
4º	241	Luís Martins	INDIV-G	Individual - Guarda	POR 1993	SEN	3 6 4 9		
5º	272	José Silva	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR 1973	M45	3 6 5 9		
6º	250	Paulo Pereira	UCE	União Clube Eirense	POR 1991	SEN	3 7 1 9		
7º	246	Ricardo Opinião	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR 1999	SUB23	3 7 5 8		
8º	221	Rafael Canaria	CUI	Clube União Idanhense	POR 2001	JUN	3 8 1 0		
9º	226	Micael Carrola	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1999	SUB23	3 9 3 9		
10º	252	Rui Manuel Alves	ACRSD	ção Cultural Rec Srº Desterro-NAPO	POR 1971	M45	4 0 0 0		
11º	267	Fernando L Santos	GR	Guarda Runners	POR 1971	M45	4 0 1 7		
12º	257	Vitor Salvador	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	POR 1971	M45	4 0 3 0		
13º (14)	256	Pedro Santos	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR 1972	M45	4 0 5 5		
14º (15)	242	José Madeira	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR 1991	SEN	4 0 5 8		
15º (16)	296	Alberto Mendes	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR 1964	M55	4 1 0 3		
16º (17)	231	Pedro Nunes	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1990	SEN	4 1 0 6		
17º (19)	192	Ali Ait Ouanakhar	NSLF	leio Sportinguista Leões da Fronteira	POR 1968	M50	4 1 2 7		
18º (20)	208	Fábio Ferreira	BR	Barrascos Runners	POR 1989	SEN	4 1 4 3		
19º (21)	175	Rui Pais	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR 1968	M50	4 1 4 4		
20º (22)	215	Bruno Silva	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR 1983	M35	4 1 4 9		
21º (23)	275	Marco Duarte	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR 1975	M40	4 2 0 0		
22º (24)	273	António Monteiro	NSLF	leio Sportinguista Leões da Fronteira	POR 1970	M45	4 2 1 1		
23º (25)	297	Luís Mendonça	MPBF	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda	POR 1960	M55	4 2 2 1		
24º (26)	295	Jacinto Correia	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR 1964	M55	4 2 2 6		
25º (27)	278	Pedro Martins	ACRSD	ção Cultural Rec Srº Desterro-NAPO	POR 1968	M50	4 2 4 8		
26º (28)	243	Miguel Belo	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR 1990	SEN	4 3 0 1		
27º (29)	228	Hugo Alves	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1982	M35	4 3 0 6		
28º (30)	263	Paulo Neto	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1978	M40	4 3 1 0		
29º (31)	319	Fernando Mocho	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1969	M50	4 3 2 3		
30º (33)	232	Ricardo Garcia	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1985	SEN	4 4 0 8		
31º (35)	274	Luís Reis	NTGT	Núcleo Todas Gerações Teixoso	POR 1977	M40	4 4 3 1		
32º (36)	230	Gonçalo Pinto	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1986	SEN	4 5 0 1		
33º (37)	309	Manuel Pina	MPBF	Mini Preço/Bitola Fresca-Guarda	POR 1976	M40	4 5 0 2		
34º (38)	279	Eduardo Pinto	ACRSD	ção Cultural Rec Srº Desterro-NAPO	POR 1956	M60	4 5 0 7		
35º (39)	285	Francisco Madeira	GCAD	G C A DONAS	POR 1961	M55	4 5 1 3		
36º (40)	177	Gonçalo Carreira	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR 1963	M55	4 5 1 6		
37º (41)	284	Francisco Casteleiro	GCAD	G C A DONAS	POR 1957	M60	4 5 1 8		





Associação de Atletismo da Guarda

43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda

24-11-2019 11:10

Resultados

10 500 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^º	(42)	245 Pedro Bessa	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1998	SUB23	4 5 2 7	
39 ^º	(43)	288 Ant^º Gregório Lopes	GR	Guarda Runners	POR	1966	M50	4 5 4 3	
40 ^º	(44)	202 Daniel Augusto	ACRSD	ção Cultural Rec Sr ^º Desterro-NAPO	POR	1982	M35	4 5 5 4	
41 ^º	(46)	314 Raúl Cardoso	GR	Guarda Runners	POR	1969	M50	4 6 0 9	
42 ^º	(48)	234 Fábio Rebelo	GR	Guarda Runners	POR	1991	SEN	4 6 2 9	
43 ^º	(49)	178 Manuel Ant^º Teixeira	OAP	Os Amigos do Parque	POR	1969	M50	4 6 3 3	
44 ^º	(50)	264 Jorge Gomes	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR	1976	M40	4 6 3 7	
45 ^º	(53)	302 Luís Miguel Gonçalves	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1984	SEN	4 7 2 1	
46 ^º	(54)	214 Hugo Antunes	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1982	M35	4 7 2 4	
47 ^º	(55)	294 António Dias	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR	1955	M60	4 7 2 5	
48 ^º	(56)	211 Romeu Afonso	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1980	M35	4 7 3 9	
49 ^º	(59)	262 Jorge M Nunes	GCDF	GCD Foios	POR	1971	M45	4 7 4 7	
50 ^º	(60)	276 Jorge Carecho	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1974	M45	4 7 5 4	
51 ^º	(61)	176 Vitor Pinto	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1969	M50	4 7 5 8	
52 ^º	(62)	220 João Duarte	CUI	Clube União Idanhense	POR	1977	M40	4 8 1 7	
53 ^º	(63)	225 Marco Leal	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR	1978	M40	4 8 4 0	
54 ^º	(65)	253 Luís Manuel Correia	CBCB	Casa do Benfica em Castelo Branco	POR	1971	M45	4 8 4 3	
55 ^º	(67)	280 Jorge Morais	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1969	M50	4 8 5 3	
56 ^º	(68)	236 Jorge Miguel Castro	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1992	SEN	4 9 0 7	
57 ^º	(69)	268 Nélio Marques	GR	Guarda Runners	POR	1976	M40	4 9 1 0	
58 ^º	(70)	251 António Moreira	ACRSD	ção Cultural Rec Sr ^º Desterro-NAPO	POR	1972	M45	4 9 1 4	
59 ^º	(71)	304 Bruno Marta	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1983	M35	4 9 3 6	
60 ^º	(72)	289 António Pecegueiro	GR	Guarda Runners	POR	1957	M60	5 0 0 2	
61 ^º	(73)	183 José Rato	NTGT	Núcleo Todas Gerações Teixoso	POR	1962	M55	5 0 3 3	
62 ^º	(74)	311 Pedro Pereira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1999	SUB23	5 0 5 5	
63 ^º	(75)	235 Ricardo Caria	GR	Guarda Runners	POR	1991	SEN	5 0 5 6	
64 ^º	(76)	290 Joaquim Corte	GR	Guarda Runners	POR	1966	M50	5 1 1 4	
65 ^º	(77)	184 Carlos Rato	NTGT	Núcleo Todas Gerações Teixoso	POR	1958	M60	5 1 1 6	
66 ^º	(78)	249 Hélder Matos	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1980	M35	5 1 2 2	
67 ^º	(79)	282 António Júlio	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR	1963	M55	5 1 3 5	
68 ^º	(80)	324 Sérgio Nunes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1982	M35	5 1 4 3	
69 ^º	(81)	320 Nuno Craveiro	FR	Fundão Running	POR	1970	M45	5 2 0 1	
70 ^º	(82)	227 João Vasco Caldeira	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR	1980	M35	5 2 0 2	
71 ^º	(83)	321 Fernando Monteiro	FR	Fundão Running	POR	1960	M55	5 2 3 7	
72 ^º	(84)	223 Fábio José Rodrigues	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR	1990	SEN	5 3 2 0	
73 ^º	(85)	318 Bernardo Caldeiro	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1994	SEN	5 3 2 1	
74 ^º	(87)	181 António Figueiredo	NTGT	Núcleo Todas Gerações Teixoso	POR	1958	M60	5 3 4 2	

Página 3 de 4



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647108
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda

24-11-2019 11:10

Resultados

10 500 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 º	(88)	281 Rui Carlos Maranhães	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR	1965	M50	5 4 0 4	
76 º	(90)	265 Pedro Pinto	GR	Guarda Runners	POR	1975	M40	5 4 3 3	
77 º	(91)	258 Francisco Farias	GCAD	G C A DONAS	POR	1958	M60	5 5 0 0	
78 º	(93)	271 António Sario	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1970	M45	5 5 5 6	
79 º	(94)	237 Emanuel Ferreira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1985	SEN	5 6 1 8	
80 º	(97)	240 Pedro Oliveira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	M35	5 8 1 4	
81 º	(98)	310 João Gonçalves	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1988	SEN	5 8 1 4	
82 º	(99)	277 Diogo Venâncio	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1977	M40	5 8 3 2	
83 º	(100)	317 João Caldeira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1991	SEN	5 8 4 4	
84 º	(104)	224 Tiago Martins	GDM	Grupo Desportivo Méda	POR	1987	SEN	5 8 5 9	
85 º	(108)	179 António Pais	NTGT	Núcleo Todas Gerações Teixoso	POR	1955	M60	1 0 1 2 3	
86 º	(110)	308 Jorge Almeida	ACRASX	ural, Rec e de Assistência de Seixas	POR	1981	M35	1 0 4 3 2	
87 º	(112)	283 João Rodrigues	FR	Fundão Running	POR	1965	M50	1 0 6 3 4	
88 º	(115)	180 Jaime Sêco	NTGT	Núcleo Todas Gerações Teixoso	POR	1953	M65	1 1 1 5 6	
89 º	(116)	293 José Caetano	MCVC	MARATONA VILA CHÂ	POR	1951	M65	1 1 3 0 9	

