



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 22º TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA 11 de JANEIRO de 2020

1. O 22º Triatlo Técnico Jovem Distrital irá disputar-se no dia 11 de janeiro de 2020, no Estádio Municipal da Guarda.
  2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
  3. As provas do Programa terão início a partir das 14h45'.
  4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.
  5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
  6. As provas de cada escalão/sexo do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
    - Infantil Feminino:** *Triatlo Técnico* - Peso/2Kg; 60m Barreiras/0,762m; Comprimento
    - Infantil Masculino:** *Triatlo Técnico* - 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; Comprimento
    - Iniciado Feminino:** *Triatlo Técnico* - Comprimento; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg
    - Iniciado Masculino:** *Triatlo Técnico* - 60m Barreiras/0,838m; Peso/4Kg; Comprimento
    - Juvenil Feminino:** *Triatlo Técnico 1* - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg  
*Triatlo Técnico 2* - 60m; Peso/3Kg; Comprimento
    - Juvenil Masculino:** *Triatlo Técnico 1* - 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura  
*Triatlo Técnico 2* - Peso/5Kg; 60m; Comprimento
  7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
  8. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721 E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)
- e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Jornada.
9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.

## **10. Provas Extra:**

10.1. A participação nas Provas Extra só é admitida, igualmente, a atletas filiados numa Associação Distrital, sendo que os filiados numa Associação que não a AAG carecem de autorização.

10.2. Nas Provas Extra cada atleta, independentemente do escalão/sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no respetivo Regulamento Geral de Competições.

10.3. Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas Extra.

**11.** As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

## **12. Classificações:**

12.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

12.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

12.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7, ....

12.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

**13. PROGRAMA/HORÁRIO:**

14h45'	Altura	Juv. Fem.	Triatlo 1
15h00'	60m	Juv. Fem.	Triatlo 2
15h15'	60m Bar./0,914m	Juv. Masc.	Triatlo 1
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
15h30'	60m Bar./0,838m	Inic. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo
	Comprimento	Seniores Fem.	Extra
15h45'	60m Bar./0,762m	Juv. Fem.	Triatlo 1
16h00'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.	Triatlo
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo 2
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo 1 e Triatlo 2
16h15'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.	Triatlo
16h30'	60m Bar./0,762m	Inic. Fem.	Triatlo
16h45'	60m	Juv. Masc.	Triatlo 2
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo
17h00'	1 000m	Iniciados Fem.	Extra
	Altura	Juv. Masc.	Triatlo 1
17h15'	1 000m	Iniciados Masc.	Extra
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo 1
	Peso/4Kg	Seniores Fem.	Extra
17h30'	60m	Seniores Fem.	Extra
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Juv. Fem.	Triatlo 2
	Comprimento	Juv. Masc.	Triatlo 2
17h40'	60m	Seniores Masc.	Extra
	Altura	Seniores Masc.	Extra
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.	Extra
	Peso/6Kg	Juniores Masc.	Extra
17h50'	400m	Seniores Fem.	Extra
18h00'	400m	Seniores Masc.	Extra
18h10'	800m	Seniores Fem.	Extra
18h20'	800m	Seniores Masc.	Extra