



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2019
Pinhel

Jornada de: terça-feira, 31 de Dezembro de 2019

1963607

Corrida da Família (Fem)				3 400 Metros (Fem)					
Corrida da Família				Iniciados					
1ª	Carolina Bernardo	11 BEN-A	INDIV63	1 2 2	1ª	Carolina Fonseca	05 INI	ACRSD	1 0 3 5
2ª	Clara Jacinto	12 BEN-A	INDIV63	1 2 9	2ª	Solange Martins	05 INI	CPM	1 2 0 3
3ª	Flor Afonso	12 BEN-A	PCC	1 4 3	3ª	Mariana Rei	04 INI	CAS	1 4 3 1
4ª	Maria Clara Matos	12 BEN-A	INDIV63	1 4 9		Joana Marques	04 INI	CAS	
5ª	Sara Cruz	13 BENJ	CTG	2 0 2					
6ª	Maria Luísa Matos	15 BENJ	INDIV63	2 3 2					
Corrida da Família (Masc)				3 400 Metros (Masc)					
Corrida da Família				Iniciados					
1º	Rodrigo Pereira	10 BEN-A	PG	1 1 2	1º	Mário Vicente	04 INI	CAS	8 5 4
2º	Delfin Morais	10 BEN-A	INDIV63	1 1 6	2º	Bernardo Brito	04 INI	CAS	1 0 3 6
3º	Francisco Teixeira	12 BEN-A	GR	1 2 0	3º	Fábio Gonçalves	04 INI	INDIV	1 1 0 8
4º	Manuel Bernardo Sou	11 BEN-A	INDIV	1 2 1					
5º	José Reininho	12 BEN-A	INDIV63	1 2 4					
6º	Santiago Paixão	13 BENJ	INDIV63	1 2 8					
7º	Leonardo Mendo	12 BEN-A	INDIV	1 3 0					
8º	Duarte Faustino	12 BEN-A	INDIV63	1 3 1					
9º	Afonso Gil Antunes	12 BEN-A	INDIV63	1 3 2					
10º	Francisco Sousa	12 BEN-A	INDIV	1 3 3					
11º	Manuel Bernardo	12 BEN-A	INDIV63	1 4 2					
12º	Rafael Couto	14 BENJ	INDIV63	1 5 9					
13º	Duarte Gabriel Cruz	15 BENJ	INDIV63	2 0 4					
14º	Pedro Jordão	11 BEN-A	INDIV	2 2 0					
500 Metros (Fem)				4 730 Metros (Masc)					
Benjamins B				Juvenis					
1ª	Luísa Cruz	08 BEN-B	CTG	2 2 9	1º	João Pais	02 JUV	CAS	1 6 2 4
2ª	Lua Afonso	08 BEN-B	PCC	2 3 9	2º	Rúben Venâncio	02 JUV	PCC	1 7 3 5
3ª	Maria Rita Sousa	08 BEN-B	INDIV	2 4 4	3º	Luís Silva	02 JUV	INDIV63	
4ª	Eva Ribeiro	09 BEN-B	NDCG	2 5 5	4º	Bruno Martins	02 JUV	INDIV63	
	Liane Cunha	10 BEN-A	INDIV63						
				DSQ					
500 Metros (Masc)				10Km (Fem)					
Benjamins B				Absolutos Femininos					
1º	Igor Gomes	08 BEN-B	GDCG	2 1 5	1ª	Daniela Cunha	90 SEN	IND	3 3 4 1
2º	Tiago Jesus	09 BEN-B	ACRSD	2 2 7	2ª	Sara Duarte	99 SUB23	ACDSJS	3 4 1 4
3º	Martim Fonseca	09 BEN-B	ACRSD	2 3 4	3ª	Helena Alves	97 SUB23	UDV	3 5 4 8
4º	Tomás Madeira	09 BEN-B	INDIV63	2 4 3	4ª	Justyna Wojcik	84 SEN	ACDSJS	3 7 0 0
5º	Fábio Simão	09 BEN-B	ACRSD	2 4 5	5ª	Sofia Teixeira	97 SUB23	UDV	3 7 3 6
6º	Gonçalo Botelho Brás	08 BEN-B	GR	3 5 7	6ª	Vera Bernardo	82 M35	ARCDVL	4 0 3 9
	Bernardo Oliveira	12 BEN-A	INDIV63		7ª	Tânia Cruz	86 SEN	ACRSD	4 1 4 6
				DSQ	8ª	Rita Mestre	98 SUB23	ECAFC	4 2 4 7
					9ª	Sara Alexandra	92 SEN	ECAFC	4 3 5 4
					10ª	Ana Caramelo	95 SEN	CCDRCT	4 4 5 4
					11ª	Juliana Almeida	93 SEN	GDCC	4 6 1 0
					12ª	Carina Caria	83 M35	Açor	4 7 2 4
					13ª	Ana Correia	78 M40	INDIV	4 8 2 5
					14ª	Cátia Sofia Martins	92 SEN	INDIV63	5 1 1 3
					15ª	Filipa Martins	88 SEN	Açor	5 2 2 7
					16ª	Cláudia Carrilho	89 SEN	CCDRCT	5 3 1 0
					17ª	Susete Ferreira	83 M35	GDMAT	5 4 0 3
					18ª	Estela Cabral	93 SEN	INDIV63	5 5 3 9
					19ª	Nelma Afonso	83 M35	CCDRCT	5 9 2 9
					20ª	Susana Carrola	77 M40	CCDRCT	1 1 5 0 6
1 320 Metros (Fem)				Veteranos Femininos					
Infantis									
1ª	Ana Albuquerque	06 INF	CPM	4 5 2	1ª	Clarisse Cruz	78 M40	GRECAS	3 4 0 2
2ª	Gabriela Santos	06 INF	ACRSD	4 5 8	2ª	Rosa Madureira	77 M40	ADM	3 5 4 0
3ª	Beatriz Vieira	07 INF	INDIV63	6 4 9	3ª	Vanda Ribeiro	75 M40	INDIV-G	3 8 0 7
	Sara Gonçalves	07 INF	INDIV		4ª	Helena Sampaio	73 M45	AFIS	3 8 4 4
				DSQ	5ª	Mónica Fernandes	77 M40	CAO	3 9 2 7
					6ª	Mª Lurdes Monteiro	67 M50	CPM	4 0 2 6
					7ª	Ana Gomes	77 M40	INDIV-G	4 0 4 5
					8ª	Paula Martinho	79 M40	CPM	4 2 4 9
					9ª	Laurinda Ferreira	71 M45	CPM	4 3 2 2
					10ª	Maria Fonseca	78 M40	INDIV	4 3 5 9
					11ª	Marina Cardona	82 M35	INDIV63	4 6 0 2
					12ª	Maria Leite	67 M50	Bravos	4 7 4 3
					13ª	Catarina Figueiredo	66 M50	AMC	5 0 0 3
					14ª	Mafalda Proença	71 M45	PCC	5 1 1 7
					15ª	Isabel Tomé	68 M50	CPM	5 2 3 8
					16ª	Denise De Sene	63 M55	GDMAT	5 3 4 2
					17ª	Dorinda Gomes	70 M45	Bravos	5 4 0 0
					18ª	Catarina Fortes	70 M45	INDIV	5 4 1 4
					19ª	Ana Morais	79 M40	INDIV63	5 6 1 7
1 320 Metros (Masc)									
Infantis									
1º	Bruno Coelho	06 INF	CAS	4 5 9					
2º	João Ricardo Morgad	06 INF	INDIV63	5 0 7					
3º	Tomás Rosário	07 INF	CAS	5 1 0					
4º	Miguel Jordão	07 INF	INDIV	5 5 5					
5º	João Santos	06 INF	PCC	5 5 5					
6º	Pedro Soares	07 INF	MCVC	6 1 4					



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2019
Pinhel

Jornada de: terça-feira, 31 de Dezembro de 2019

1963607

10Km (Fem)				10Km (Masc)			
20ª Teresa Pires	65M50	GR	5 6 4 6	62ª Jorge Moreirinhas	85 SEN	INDIV63	4 7 0 7
21ª Viginia Cardoso	70M45	GR	5 8 1 1	63ª Armando Leal	86 SEN	Açor	4 7 1 0
10Km (Masc)				10Km (Masc)			
Absolutos Masculinos				Veteranos [40 a 49] anos			
1º Vitor Oliveira	81M35	GDCG	2 9 2 5	1º Paulo Gomes	73M45	GDCG	2 9 4 0
2º Fábio Oliveira	90 SEN	ACDSJS	2 9 2 9	2º Artur Rodrigues	75M40	GDCG	3 0 4 1
3º Rui Muga	84M35	CAM-B	2 9 4 9	3º João Pereira	79M40	INDIV	3 0 4 3
4º Ricardo Pereira	90 SEN	ACDJS	2 9 5 7	4º José Carvalho	77M40	CAM-B	3 1 1 9
5º Carlos Lopes	81M35	CAM-B	3 0 0 2	5º Pedro Rodrigues	78M40	CAM-B	3 1 3 3
6º Ricardo Figueiredo	89 SEN	CAS	3 0 0 6	6º Paulo Pereira	76M40	GDCG	3 2 2 8
7º Alexandre Venâncio	98SUB23	CAS	3 0 3 1	7º Luís Silva	77M40	GDCG	3 3 0 3
8º Marco Marques	83M35	ACRSD	3 0 3 7	8º José Silva	73M45	MCVC	3 3 0 6
9º António Barata	99SUB23	SLB	3 0 5 3	9º Luís Mendes Silva	75M40	CAO	3 3 4 3
10º André Filipe Costa	90 SEN	CPAW	3 1 2 7	10º Messias Dias	72M45	GDCG	3 4 0 9
11º Néelson Gomes	79M40	CDL	3 1 4 6	11º Marco Pereira	78M40	ACRSD	3 4 5 3
12º Tony Calvo	81M35	INDIV	3 2 0 0	12º Rui Manuel Alves	71M45	ACRSD	3 6 0 5
13º Hélder Pires	86 SEN	CAO	3 2 0 6	13º Vitor Salvador	71M45	CFB	3 6 3 8
14º Tiago Correia	86 SEN	CAS	3 2 2 2	14º António Monteiro	70M45	NSLF	3 8 0 4
15º Luís Martins	93 SEN	INDIV-G	3 3 0 7	15º Cláudio Reininho	75M40	INDIV63	3 8 0 9
16º Jorge Cubal	87 SEN	GDCC	3 3 1 3	16º Luís Bidarra	71M45	CAS	4 0 2 7
17º Filipe Guerra	90 SEN	CCDRCT	3 3 2 7	17º Hélio Costa	76M40	CCDRCT	4 0 4 6
18º Diogo Salvado	01 JUN	PCC	3 3 4 4	18º Carlos Silva	78M40	INDIV63	4 2 3 9
19º Bruno Reis	86 SEN	ECAFC	3 3 4 7	19º Luís Rosa	71M45	CAS	4 2 5 2
20º Vitor Santos	84 SEN	GRECAS	3 4 0 0	20º Rui Ribeiro	73M45	GR	4 3 2 3
21º Bruno Silva	81M35	Bravos	3 5 3 9	21º António Moreira	72M45	ACRSD	4 3 3 7
22º José Madeira	91 SEN	MCVC	3 5 4 6	22º Joaquim Ribeiro	71M45	GR	4 4 0 3
23º José Carlos Lopes	82M35	INDIV63	3 5 5 0	23º José António Carvalh	78M40	INDIV	4 4 2 0
24º Marco Capela	82M35	CTC	3 6 4 0	24º Bruno Soares	74M45	MCVC	4 5 4 8
25º Nuno Dias	80M35	GDR	3 7 0 6	25º António Pires	79M40	INDIV63	4 5 5 1
26º Bruno Silva	83M35	CCDRCT	3 7 1 2	26º Ângelo Marques	71M45	INDIV63	4 5 5 4
27º David Pestana	82M35	BVM	3 7 1 6	27º Paulo Brás	75M40	GR	4 6 3 4
28º Jorge Faustino	80M35	INDIV63	3 8 0 2	28º Ilísio Silva	79M40	Bravos	4 7 1 0
29º Miguel Belo	90 SEN	PCC	3 8 4 2	29º Joaquim Silva	72M45	GR	4 7 2 7
30º Carlos Figueira	85 SEN	INDIV	3 8 5 4	30º Mike Santos	73M45	Bravos	4 8 0 1
31º Marco Silva	83M35	INDIV63	3 9 4 3	31º Pedro Bastos	75M40	Bravos	4 8 1 1
32º João Pardalejo	88 SEN	INDIV63	3 9 5 5	32º Bernardo Sousa	76M40	INDIV	4 8 1 9
33º Rúben Simão	91 SEN	INDIV63	3 9 5 9	33º Gabriel Revez	77M40	INDIV63	5 0 1 9
34º Carlos Jacinto	80M35	INDIV63	4 0 0 7	34º José Augusto Marq	74M45	INDIV63	5 0 2 4
35º André Filipe Lopes	90 SEN	INDIV63	4 0 1 2	35º José Herdeiro	75M40	Bravos	5 1 3 4
36º Marco Vieira	81M35	INDIV63	4 0 3 1	36º Luís Marinho	78M40	Manos	5 2 2 6
37º Hugo Sá	95 SEN	INDIV	4 1 0 8	37º José Paixão	76M40	INDIV63	5 4 5 1
38º Tiago Júlio	87 SEN	INDIV63	4 1 3 4	38º Carlos Teixeira	79M40	Bravos	5 7 4 6
39º Rui Guerra	85 SEN	INDIV63	4 1 4 0	39º Luís Jordão	76M40	INDIV	1 0 4 5 7
40º Miguel Monteiro	93 SEN	ObkG	4 1 4 4	Veteranos >= 50 anos			
41º Romeu Afonso	80M35	CCDRCT	4 1 4 5	1º Fernando Matos	66M50	GCAD	3 2 4 1
42º Ricardo Lopes	86 SEN	INDIV63	4 1 5 2	2º Manuel Urbano	68M50	GDCG	3 3 1 2
43º André Santos	90 SEN	INDIV63	4 2 1 9	3º José Tavares	65M50	GDCG	3 3 5 1
44º Hugo Antunes	82M35	CCDRCT	4 2 5 9	4º Manuel Ferreira	65M50	GDCG	3 4 5 0
45º Sérgio Ferrão	83M35	INDIV63	4 3 1 2	5º José Tojal	66M50	GD3SP	3 5 5 2
46º Luís Matos	81M35	INDIV63	4 3 1 4	6º José Henrique Peixot	69M50	INDIV	3 5 5 6
47º Pedro Ribeiro	83M35	GR	4 4 1 0	7º Fernando Gouveia	69M50	INDIV	3 6 2 4
48º Jorge Miguel Castro	92 SEN	INDIV63	4 4 3 0	8º David Leite	67M50	Bravos	3 6 2 7
49º Rodrigo Gomes	99SUB23	INDIV63	4 4 3 8				
50º Afonso Pessegueiro	91 SEN	GR	4 4 5 3				
51º Nuno Ramalho	82M35	INDIV63	4 5 0 2				
52º Marcelo Filipe Cruz	85 SEN	INDIV63	4 5 0 3				
53º João Vasco Caldeira	80M35	GDMAT	4 5 2 0				
54º Rui Filipe Sousa	01 JUN	BVM	4 5 2 7				
55º Tiago Patrício	90 SEN	INDIV63	4 5 3 0				
56º Pedro Pinto	80M35	GR	4 5 3 3				
57º Eduardo Bárbara	86 SEN	ObkG	4 5 3 6				
58º Ricardo Veiga	80M35	ObkG	4 5 4 5				
59º André Lopes	89 SEN	INDIV63	4 6 1 4				
60º Fábio Rodrigues	90 SEN	ECAFC	4 6 2 4				
61º Vasco Tavares	87 SEN	INDIV	4 6 5 1				



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2019
Pinhel

Jornada de: terça-feira, 31 de Dezembro de 2019

1963607

10Km

(Masc)

9º Alberto Mendes	64M55	MCVC	3 7 3 3
10º Pedro Martins	68M50	ACRSD	3 8 0 1
11º Jacinto Correia	64M55	MCVC	3 8 2 5
12º Cesário Simões	69M50	CAS	3 8 5 0
13º Américo Valente	63M55	SSCMO	3 9 2 6
14º António Santos	62M55	CAAB	3 9 5 4
15º Arlindo Dias	57M60	INDIV	4 0 0 9
16º António Patrício	64M55	ADR4E	4 0 1 4
17º Antº Gregório Lopes	66M50	INDIV63	4 0 2 7
18º Rui Cardoso	69M50	GR	4 0 4 0
19º David Assis	68M50	CPM	4 1 2 9
20º Alberto Salvador	63M55	INDIV	4 2 5 7
21º José Luís Lopes	63M55	GR	4 4 1 0
22º Manuel Figueiredo	64M55	VAC	4 4 3 3
23º António Dias	55M60	MCVC	4 5 1 9
24º Joaquim Corte	66M50	GR	4 5 2 9
25º Luís Tomé	61M55	INDIV63	5 0 1 9
26º Isaías Peralta	47M70	MCVC	5 2 2 6
27º Joaquim Igreja	58M60	INDIV63	5 4 5 3
28º Manuel Quirino	52M65	GDR	1 0 1 0 7
29º José Caetano	51M65	MCVC	1 1 5 5 6

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	GDCG	108,0
2	MCVC	15,0
3	GR	12,0
4	CCDRCT	12,0
5	Bravos	10,0
Classif Coletiva Geral Abs+Vet		
1	G D C GUILHOVAI	108,0
2	MARATONA VILA CHÁ	15,0
3	Guarda Runners	12,0
4	CCDR Colmeal da Torre	12,0
5	Bravos	10,0

Clube Participantes

Participações

		F	M	T
PORTUGAL		=		
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)		Federado		
IND	Individual	1		1
Clubes não federados		Militar		
CPAW	Clube de Praças da Armada / WERUN		1	1
Clubes não federados		Popular		
Açor	Os Açor	2	5	7
AMC	A Minha Corrida	1		1
ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	1		1
CAAB	Clube Atletismo Amigos de Belém		1	1
CTG	Clube Triatlo Galitos	2		2
GDCC	Grupo Desportivo Cultural Codal	1	1	2
INDIV	Individual	5	21	26
Manos	Os Manos		3	3
VAC	Veloconde AC		1	1
Associação Atletismo Lisboa		Federado		
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"		1	1
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1
Associação Atletismo Coimbra		Federado		
ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações		1	1
Associação Atletismo Viseu		Federado		
CDL	C DESP DE LEOMIL		1	1
CPM	Casa do Povo de Mangualde	6	1	7
GD3SP	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"		1	1
GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"		2	2
Associação Atletismo Aveiro		Federado		
AFIS	Atletas Fim de Semana	1		1
CAO	Clube Atletismo Ovar	1	2	3
GDCG	G D C GUILHOVAI		10	10
GRECAS	Ass Desp Rec Cult Santo António	1	1	2
Associação Atletismo Aveiro		Popular		
SSCMO	Serviços Sociais Câmara Municipal Ovar		1	1
Associação Atletismo Porto		Federado		
ACDSJS	Assoc Cult Desp São João da Serra	2	1	3
ADM	AD Marco	1		1



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2019
Pinhel

Jornada de: terça-feira, 31 de Dezembro de 2019

1963607

					Legendagem de Observações Codificadas	
UDV	União Desportiva da Várzea	2	2			
<u>Associação Atletismo Bragança</u>		Federado				
CAM-B	Clube Académico de Mogadouro	4	4			
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>		Federado		DSQ	Desqualificado	
CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	4	5	9	DST	Desistiu
ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	2	2	4		
GCAD	G C A DONAS		1	1		
GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	2	1	3		
PCC	Penta Clube da Covilhã	3	4	7		
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado				
ACRS D	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	3	8	11		
CAS	Centro de Atletismo de Seia	2	11	13		
INDIV-G	Individual - Guarda	2	1	3		
MCVC	MARATONA VILA CHÃ		9	9		
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	1		1		
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira		1	1		
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Popular				
Bravos	Bravos	2	8	10		
BVM	Bombeiros Voluntários de Mêda		2	2		
CTC	Clube Terras do Côa		1	1		
GR	Guarda Runners	2	12	14		
INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	10	47	57		
ObkG	Obikwelus da Guarda		5	5		
PG	Pulgas Gourmet		1	1		
<u>Associação Atletismo Madeira</u>		Federado				
ACDJS	Assoc Cult Desp Jardim da Serra		1	1		

Totais 60
180
240

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins	2	3	5
Benjamins A	5	12	17
Benjamins B	4	6	10
Infantis	4	6	10
Iniciados	4	3	7
Juvenis		4	4
Juniores		5	5
Sub23	4	3	7
Seniores	10	39	49
Masters 35	5	30	35
Masters 40	10	24	34
Masters 45	6	16	22
Masters 50	5	14	19
Masters 55	1	9	10
Masters 60		3	3
Masters 65		2	2
Masters 70		1	1
Totais	60	180	240



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Resultados

10Km (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(28)	226 Daniela Cunha	IND	Individual	POR 1990	SEN	3 3 4 1		
2ª	(34)	112 Clarisse Cruz	GRECAS	Ass Desp Rec Cult Santo António	POR 1978	M40	3 4 0 2		
3ª	(36)	15 Sara Duarte	ACDSJS	Assoc Cult Desp São João da Serra	POR 1999	SUB23	3 4 1 4		
4ª	(40)	104 Rosa Madureira	ADM	AD Marco	POR 1977	M40	3 5 4 0		
5ª	(42)	224 Helena Alves	UDV	União Desportiva da Várzea	POR 1997	SUB23	3 5 4 8		
6ª	(51)	16 Justyna Wojcik	ACDSJS	Assoc Cult Desp São João da Serra	POR 1984	SEN	3 7 0 0		
7ª	(56)	225 Sofia Teixeira	UDV	União Desportiva da Várzea	POR 1997	SUB23	3 7 3 6		
8ª	(60)	102 Vanda Ribeiro	INDIV-G	Individual - Guarda	POR 1975	M40	3 8 0 7		
9ª	(64)	95 Helena Sampaio	AFIS	Atletas Fim de Semana	POR 1973	M45	3 8 4 4		
10ª	(68)	110 Mónica Fernandes	CAO	Clube Atletismo Ovar	POR 1977	M40	3 9 2 7		
11ª	(77)	106 Mª Lurdes Monteiro	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR 1967	M50	4 0 2 6		
12ª	(81)	565 Vera Bernardo	ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	POR 1982	M35	4 0 3 9		
13ª	(83)	96 Ana Gomes	INDIV-G	Individual - Guarda	POR 1977	M40	4 0 4 5		
14ª	(91)	7 Tânia Cruz	ACRS	Clube Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1986	SEN	4 1 4 6		
15ª	(95)	8 Rita Mestre	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR 1998	SUB23	4 2 4 7		
16ª	(96)	109 Paula Martinho	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR 1979	M40	4 2 4 9		
17ª	(102)	107 Laurinda Ferreira	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR 1971	M45	4 3 2 2		
18ª	(105)	20 Sara Alexandra	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR 1992	SEN	4 3 5 4		
19ª	(106)	92 Maria Fonseca	INDIV	Individual	POR 1978	M40	4 3 5 9		
20ª	(115)	13 Ana Caramelo	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR 1995	SEN	4 4 5 4		
21ª	(129)	228 Marina Cardona	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1982	M35	4 6 0 2		
22ª	(130)	17 Juliana Almeida	GDCC	Grupo Desportivo Cultural Codal	POR 1993	SEN	4 6 1 0		
23ª	(139)	9 Carina Caria	Açor	Os Açor	POR 1983	M35	4 7 2 4		
24ª	(141)	97 Maria Leite	Bravos	Bravos	POR 1967	M50	4 7 4 3		
25ª	(145)	6 Ana Correia	INDIV	Individual	POR 1978	M40	4 8 2 5		
26ª	(151)	217 Catarina Figueiredo	AMC	A Minha Corrida	POR 1966	M50	5 0 0 3		
27ª	(156)	561 Cátia Sofia Martins	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1992	SEN	5 1 1 3		
28ª	(157)	206 Mafalda Proença	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR 1971	M45	5 1 1 7		
29ª	(165)	10 Filipa Martins	Açor	Os Açor	POR 1988	SEN	5 2 2 7		
30ª	(166)	108 Isabel Tomé	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR 1968	M50	5 2 3 8		
31ª	(169)	3 Cláudia Carrilho	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR 1989	SEN	5 3 1 0		
32ª	(170)	223 Denise De Sene	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1963	M55	5 3 4 2		
33ª	(171)	99 Dorinda Gomes	Bravos	Bravos	POR 1970	M45	5 4 0 0		
34ª	(172)	211 Susete Ferreira	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1983	M35	5 4 0 3		
35ª	(173)	113 Catarina Fortes	INDIV	Individual	POR 1970	M45	5 4 1 4		
36ª	(177)	560 Estela Cabral	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1993	SEN	5 5 3 9		
37ª	(178)	577 Ana Morais	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1979	M40	5 6 1 7		





Resultados

10Km (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^a (180)	111	Teresa Pires	GR	Guarda Runners	POR 1965	M50	5 6 4 6		
39 ^a (182)	100	Vigínia Cardoso	GR	Guarda Runners	POR 1970	M45	5 8 1 1		
40 ^a (183)	215	Nelma Afonso	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR 1983	M35	5 9 2 9		
41 ^a (186)	14	Susana Carrola	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR 1977	M40	1 1 5 0 6		





Resultados

10Km (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	2	Vitor Oliveira	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1981	M35	29 25		
2º	76	Fábio Oliveira	ACDSJS	Assoc Cult Desp São João da Serra	POR 1990	SEN	29 29		
3º	1	Paulo Gomes	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1973	M45	29 40		
4º	45	Rui Muga	CAM-B	Clube Académico de Mogadouro	POR 1984	M35	29 49		
5º	59	Ricardo Pereira	ACDJS	Assoc Cult Desp Jardim da Serra	POR 1990	SEN	29 57		
6º	54	Carlos Lopes	CAM-B	Clube Académico de Mogadouro	POR 1981	M35	30 02		
7º	56	Ricardo Figueiredo	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR 1989	SEN	30 06		
8º	66	Alexandre Venâncio	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR 1998	SUB23	30 31		
9º	67	Marco Marques	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1983	M35	30 37		
10º	137	Artur Rodrigues	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1975	M40	30 41		
11º	131	João Pereira	INDIV	Individual	POR 1979	M40	30 43		
12º	212	António Barata	SLB	Sport Lisboa e Benfica	POR 1999	SUB23	30 53		
13º	135	José Carvalho	CAM-B	Clube Académico de Mogadouro	POR 1977	M40	31 19		
14º	214	André Filipe Costa	CPAW	Clube de Praças da Armada / WERUN	POR 1990	SEN	31 27		
15º	134	Pedro Rodrigues	CAM-B	Clube Académico de Mogadouro	POR 1978	M40	31 33		
16º	39	Nélson Gomes	CDL	C DESP DE LEOMIL	POR 1979	M40	31 46		
17º	28	Tony Calvo	INDIV	Individual	POR 1981	M35	32 00		
18º	63	Hélder Pires	CAO	Clube Atletismo Ovar	POR 1986	SEN	32 06		
19º	57	Tiago Correia	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR 1986	SEN	32 22		
20º	138	Paulo Pereira	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1976	M40	32 28		
21º	180	Fernando Matos	GCAD	G C A DONAS	POR 1966	M50	32 41		
22º	139	Luís Silva	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1977	M40	33 03		
23º	164	José Silva	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR 1973	M45	33 06		
24º	60	Luís Martins	INDIV-G	Individual - Guarda	POR 1993	SEN	33 07		
25º	183	Manuel Urbano	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1968	M50	33 12		
26º	85	Jorge Cubal	GDCC	Grupo Desportivo Cultural Codal	POR 1987	SEN	33 13		
27º	22	Filipe Guerra	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR 1990	SEN	33 27		
28º (29)	150	Luís Mendes Silva	CAO	Clube Atletismo Ovar	POR 1975	M40	33 43		
29º (30)	205	Diogo Salvado	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR 2001	JUN	33 44		
30º (31)	58	Bruno Reis	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR 1986	SEN	33 47		
31º (32)	186	José Tavares	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1965	M50	33 51		
32º (33)	77	Vitor Santos	GRECAS	Ass Desp Rec Cult Santo António	POR 1984	SEN	34 00		
33º (35)	140	Messias Dias	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1972	M45	34 09		
34º (37)	184	Manuel Ferreira	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1965	M50	34 50		
35º (38)	122	Marco Pereira	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1978	M40	34 53		
36º (39)	40	Bruno Silva	Bravos	Bravos	POR 1981	M35	35 39		
37º (41)	87	José Madeira	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR 1991	SEN	35 46		





Resultados

10Km (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^º	(43)	81 José Carlos Lopes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1982	M35	3 5 5 0	
39 ^º	(44)	203 José Tojal	GD3SP	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"	POR	1966	M50	3 5 5 2	
40 ^º	(45)	170 José Henrique Peixoto	INDIV	Individual	POR	1969	M50	3 5 5 6	
41 ^º	(46)	128 Rui Manuel Alves	ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1971	M45	3 6 0 5	
42 ^º	(47)	165 Fernando Gouveia	INDIV	Individual	POR	1969	M50	3 6 2 4	
43 ^º	(48)	171 David Leite	Bravos	Bravos	POR	1967	M50	3 6 2 7	
44 ^º	(49)	220 Vitor Salvador	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	POR	1971	M45	3 6 3 8	
45 ^º	(50)	84 Marco Capela	CTC	Clube Terras do Côa	POR	1982	M35	3 6 4 0	
46 ^º	(52)	36 Nuno Dias	GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	POR	1980	M35	3 7 0 6	
47 ^º	(53)	74 Bruno Silva	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1983	M35	3 7 1 2	
48 ^º	(54)	23 David Pestana	BVM	Bombeiros Voluntários de Mêda	POR	1982	M35	3 7 1 6	
49 ^º	(55)	196 Alberto Mendes	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR	1964	M55	3 7 3 3	
50 ^º	(57)	172 Pedro Martins	ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1968	M50	3 8 0 1	
51 ^º	(58)	27 Jorge Faustino	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	M35	3 8 0 2	
52 ^º	(59)	116 António Monteiro	NSLF	Grupo Sportinguista Leões da Fronteira	POR	1970	M45	3 8 0 4	
53 ^º	(61)	222 Cláudio Reininho	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1975	M40	3 8 0 9	
54 ^º	(62)	195 Jacinto Correia	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR	1964	M55	3 8 2 5	
55 ^º	(63)	65 Miguel Belo	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1990	SEN	3 8 4 2	
56 ^º	(65)	187 Cesário Simões	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1969	M50	3 8 5 0	
57 ^º	(66)	564 Carlos Figueira	INDIV	Individual	POR	1985	SEN	3 8 5 4	
58 ^º	(67)	189 Américo Valente	SSCMO	Clube Desportivo e Rec. Sociais Câmara Municipal Ovar	POR	1963	M55	3 9 2 6	
59 ^º	(69)	38 Marco Silva	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1983	M35	3 9 4 3	
60 ^º	(70)	181 António Santos	CAAB	Clube Atletismo Amigos de Belém	POR	1962	M55	3 9 5 4	
61 ^º	(71)	562 João Pardalejo	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1988	SEN	3 9 5 5	
62 ^º	(72)	573 Rúben Simão	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1991	SEN	3 9 5 9	
63 ^º	(73)	79 Carlos Jacinto	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	M35	4 0 0 7	
64 ^º	(74)	179 Arlindo Dias	INDIV	Individual	POR	1957	M60	4 0 0 9	
65 ^º	(75)	86 André Filipe Lopes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1990	SEN	4 0 1 2	
66 ^º	(76)	582 António Patrício	ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações	POR	1964	M55	4 0 1 4	
67 ^º	(78)	141 Luís Bidarra	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1971	M45	4 0 2 7	
68 ^º	(79)	188 Antº Gregório Lopes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1966	M50	4 0 2 7	
69 ^º	(80)	75 Marco Vieira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1981	M35	4 0 3 1	
70 ^º	(82)	176 Rui Cardoso	GR	Guarda Runners	POR	1969	M50	4 0 4 0	
71 ^º	(84)	154 Hélio Costa	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1976	M40	4 0 4 6	
72 ^º	(85)	80 Hugo Sá	INDIV	Individual	POR	1995	SEN	4 1 0 8	
73 ^º	(86)	191 David Assis	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1968	M50	4 1 2 9	
74 ^º	(87)	47 Tiago Júlio	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1987	SEN	4 1 3 4	





Resultados

10Km (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 ^º	(88)	563 Rui Guerra	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1985	SEN	4 1 4 0	
76 ^º	(89)	78 Miguel Monteiro	ObkG	Obikwelus da Guarda	POR	1993	SEN	4 1 4 4	
77 ^º	(90)	152 Romeu Afonso	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1980	M35	4 1 4 5	
78 ^º	(92)	37 Ricardo Lopes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1986	SEN	4 1 5 2	
79 ^º	(93)	567 André Santos	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1990	SEN	4 2 1 9	
80 ^º	(94)	581 Carlos Silva	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1978	M40	4 2 3 9	
81 ^º	(97)	142 Luís Rosa	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1971	M45	4 2 5 2	
82 ^º	(98)	177 Alberto Salvador	INDIV	Individual	POR	1963	M55	4 2 5 7	
83 ^º	(99)	12 Hugo Antunes	CCDRCT	CCDR Colmeal da Torre	POR	1982	M35	4 2 5 9	
84 ^º	(100)	575 Sérgio Ferrão	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1983	M35	4 3 1 2	
85 ^º	(101)	566 Luís Matos	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1981	M35	4 3 1 4	
86 ^º	(103)	209 Rui Ribeiro	GR	Guarda Runners	POR	1973	M45	4 3 2 3	
87 ^º	(104)	132 António Moreira	ACRS	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1972	M45	4 3 3 7	
88 ^º	(107)	161 Joaquim Ribeiro	GR	Guarda Runners	POR	1971	M45	4 4 0 3	
89 ^º	(108)	34 Pedro Ribeiro	GR	Guarda Runners	POR	1983	M35	4 4 1 0	
90 ^º	(109)	194 José Luís Lopes	GR	Guarda Runners	POR	1963	M55	4 4 1 0	
91 ^º	(110)	147 José António Carvalh	INDIV	Individual	POR	1978	M40	4 4 2 0	
92 ^º	(111)	26 Jorge Miguel Castro	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1992	SEN	4 4 3 0	
93 ^º	(112)	216 Manuel Figueiredo	VAC	Veloconde AC	POR	1964	M55	4 4 3 3	
94 ^º	(113)	73 Rodrigo Gomes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1999	SUB23	4 4 3 8	
95 ^º	(114)	55 Afonso Pessegueiro	GR	Guarda Runners	POR	1991	SEN	4 4 5 3	
96 ^º	(116)	569 Nuno Ramalho	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1982	M35	4 5 0 2	
97 ^º	(117)	574 Marcelo Filipe Cruz	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1985	SEN	4 5 0 3	
98 ^º	(118)	197 António Dias	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR	1955	M60	4 5 1 9	
99 ^º	(119)	210 João Vasco Caldeira	GDMAT	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR	1980	M35	4 5 2 0	
100 ^º	(120)	29 Rui Filipe Sousa	BVM	Bombeiros Voluntários de Mêda	POR	2001	JUN	4 5 2 7	
101 ^º	(121)	173 Joaquim Corte	GR	Guarda Runners	POR	1966	M50	4 5 2 9	
102 ^º	(122)	571 Tiago Patrício	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1990	SEN	4 5 3 0	
103 ^º	(123)	72 Pedro Pinto	GR	Guarda Runners	POR	1980	M35	4 5 3 3	
104 ^º	(124)	31 Eduardo Bárbara	ObkG	Obikwelus da Guarda	POR	1986	SEN	4 5 3 6	
105 ^º	(125)	32 Ricardo Veiga	ObkG	Obikwelus da Guarda	POR	1980	M35	4 5 4 5	
106 ^º	(126)	163 Bruno Soares	MCVC	MARATONA VILA CHÁ	POR	1974	M45	4 5 4 8	
107 ^º	(127)	120 António Pires	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1979	M40	4 5 5 1	
108 ^º	(128)	153 Ângelo Marques	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1971	M45	4 5 5 4	
109 ^º	(131)	229 André Lopes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1989	SEN	4 6 1 4	
110 ^º	(132)	90 Fábio Rodrigues	ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	POR	1990	SEN	4 6 2 4	
111 ^º	(133)	160 Paulo Brás	GR	Guarda Runners	POR	1975	M40	4 6 3 4	





Resultados

10Km (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
112 ^º (134)	44	Vasco Tavares	INDIV	Individual	POR 1987	SEN	4 6 5 1		
113 ^º (135)	35	Jorge Moreirinhas	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 1985	SEN	4 7 0 7		
114 ^º (136)	156	Ilísio Silva	Bravos	Bravos	POR 1979	M40	4 7 1 0		
115 ^º (137)	51	Armando Leal	Açor	Os Açor	POR 1986	SEN	4 7 1 0		
116 ^º (138)	49	Agostinho Gonçalves	Açor	Os Açor	POR 1981	M35	4 7 1 1		
117 ^º (140)	130	Joaquim Silva	GR	Guarda Runners	POR 1972	M45	4 7 2 7		
118 ^º (142)	121	Mike Santos	Bravos	Bravos	POR 1973	M45	4 8 0 1		
119 ^º (143)	127	Pedro Bastos	Bravos	Bravos	POR 1975	M40	4 8 1 1		
120 ^º (144)	148	Bernardo Sousa	INDIV	Individual	POR 1976	M40	4 8 1 9		
121 ^º (146)	53	Nélson Pereira	Açor	Os Açor	POR 1987	SEN	4 8 2 6		
122 ^º (147)	50	Fábio Pereira	Açor	Os Açor	POR 1990	SEN	4 8 5 3		
123 ^º (148)	48	Francisco Inácio	Açor	Os Açor	POR 1981	M35	4 9 0 2		
124 ^º (149)	82	André Fonseca	ObkG	Obikwelus da Guarda	POR 1994	SEN	4 9 4 2		
125 ^º (150)	62	Rafael Nascimento	Manos	Os Manos	POR 2001	JUN	4 9 4 6		
126 ^º (152)	572	Pedro Silva	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 2001	JUN	5 0 1 4		
127 ^º (153)	182	Luís Tomé	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 1961	M55	5 0 1 9		
128 ^º (154)	227	Gabriel Revez	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 1977	M40	5 0 1 9		
129 ^º (155)	587	Joséw Augusto Marques	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 1974	M45	5 0 2 4		
130 ^º (158)	33	Tiago Teixeira	ObkG	Obikwelus da Guarda	POR 1991	SEN	5 1 2 4		
131 ^º (159)	126	José Herdeiro	Bravos	Bravos	POR 1975	M40	5 1 3 4		
132 ^º (160)	42	João Maurício	INDIV	Individual	POR 1985	SEN	5 2 0 3		
133 ^º (161)	61	Fábio Nascimento	Manos	Os Manos	POR 2000	JUN	5 2 0 7		
134 ^º (162)	568	João Guerra	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 1987	SEN	5 2 1 7		
135 ^º (163)	199	Isaiás Peralta	MVCV	MARATONA VILA CHÁ	POR 1947	M70	5 2 2 6		
136 ^º (164)	144	Luís Marinho	Manos	Os Manos	POR 1978	M40	5 2 2 6		
137 ^º (167)	585	Ângelo Miguel	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 1980	M35	5 2 3 9		
138 ^º (168)	208	Gonçalo Pinto	INDIV	Individual	POR 1983	M35	5 2 5 1		
139 ^º (174)	41	Marco Pires	Bravos	Bravos	POR 1981	M35	5 4 4 4		
140 ^º (175)	580	José Paixão	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 1976	M40	5 4 5 1		
141 ^º (176)	202	Joaquim Igreja	INDIV63	Individual	Guarda-Não Federado POR 1958	M60	5 4 5 3		
142 ^º (179)	43	Mário Tavares	INDIV	Individual	POR 1981	M35	5 6 1 8		
143 ^º (181)	125	Carlos Teixeira	Bravos	Bravos	POR 1979	M40	5 7 4 6		
144 ^º (184)	175	Manuel Quirino	GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	POR 1952	M65	1 0 1 0 7		
145 ^º (185)	149	Luís Jordão	INDIV	Individual	POR 1976	M40	1 0 4 5 7		
146 ^º (187)	198	José Caetano	MVCV	MARATONA VILA CHÁ	POR 1951	M65	1 1 5 5 6		

