



Associação de Atletismo da Guarda

22º Triatlo Técnico Jovem Distrital

11-01-2020

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Joana Oliveira 133 ACRASX	INF 2007	774	350 7,23	178 13,71 + 0,9	246 3,72 + 0,2



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

22º Triatlo Técnico Jovem Distrital

11-01-2020

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	-------------------------

Extra Competição

1º	João Andrade	INF	545	67	269	209
	84 SVB	2007		13,64 + 1,1	6,35	4,02 + 0,6



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Carlota Almeida 62 NSCS	INI 2005	1.134	336 4,12 + 1,0	504 11,20 + 1,3	294 6,36
2 ^a	Solange Dias 129 NSLF	INI 2006	552	0	293 12,68 + 1,3	259 5,81
3 ^a	Íris Martinho 131 NSLF	INI 2006	343	0	134 14,18 + 1,3	209 5,01
Extra Competição						
1 ^a	Matilde Simões 123 SVB	INI 2005	408	408 4,42 + 0,8	0 + 1,3	0





Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Francisco Júlio 134 ACRASX	INI 2005	1.123	387 10,88 + 1,2	343 4,79	393 8,45
2º	Gustavo Palma 57 CAS	INI 2006	1.117	532 10,05 + 1,2	323 4,68 - 0,4	262 6,22
3º	Carlos Santos 65 NSCS	INI 2005	576	0 15,42 + 1,2	230 4,15 - 0,2	346 7,65
4º	Bruno Coelho 53 CAS	INI 2006	285	82 13,44 + 1,2	0	203 5,21
Extra Competição						
1º	André Osório 82 SVB	INI 2005	1.403	574 9,83 + 1,2	360 4,88 - 0,2	469 9,73





Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
----------	-----------------------	------------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------

1ª	Alba Barrientos 68 ESP NSLF	JUV 2003	1.692	491 1,38	783 9,63 + 1,5	418 8,29
----	---------------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------------	--------------------

Extra Competição

1ª	Carolina Amaral 60 AGV	JUV 2003	1.043	340 1,23	375 12,06 + 1,5	328 6,89
----	----------------------------------	-------------	--------------	--------------------	---------------------------	--------------------





Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Simão Bernardo 67 NSLF	JUV 2004	1.273	547 9,97 + 1,2	409 8,72	317 1,40
Extra Competição						
1º	Diogo Neto 83 SVB	JUV 2004	953	333 11,23 + 1,2	282 6,57	338 1,43
2º	Anthony Breitenbach 59 BRA AGV	JUV 2004	936	336 11,21 + 1,2	394 8,46	206 1,23
3º	Rodrigo Correia 61 AGV	JUV 2004	253	0 + 1,2	253 6,08	0





Triatlo 2 - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Jéssica Pires 63 NSCS	JUV 2003	1.454	712 8,46 + 1,1	443 8,68	299 3,96
2 ^a	Núria Ramos 128 NSLF	JUV 2003	1.410	715 8,45 + 1,1	343 7,13	352 4,19 + 0,3
3 ^a	Beatriz Santos 66 CAS	JUV 2004	1.052	494 9,29 + 1,1	218 5,15	340 4,14 + 0,3
4 ^a	Érica Fernandes 137 NSCPG	JUV 2004	1.037	576 8,96 + 1,1	196 4,80	265 3,81 + 0,4
5 ^a	Ana Margarida Cruz 136 MCVC	JUV 2003	654	442 9,51 + 1,1	212 5,06	0





Triatlo 2 - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1º	Afonso Silva 135 MCVC	JUV 2003	1.160	287 6,65	574 7,95 + 0,4	299 4,55
2º	Manuel Alavedra 64 NSCS	JUV 2004	1.142	293 6,76	517 8,15 + 0,4	332 4,73 + 0,6
3º	Daniel Dinis 55 CAS	JUV 2004	910	258 6,15	391 8,63 + 0,4	261 4,33 + 0,4
4º	Bernardo Brito 56 CAS	JUV 2004	834	244 5,91	350 8,80 + 0,4	240 4,21 - 0,1
Extra Competição						
1º	Francisco Castro 58 AGV	JUV 2003	1.825	469 9,73	739 7,42 + 0,4	617 6,14 + 0,5

