



# Associação de Atletismo da Guarda

## 22º Triatlo Técnico Jovem Distrital

11-01-2020

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Joana Oliveira</b> 133 ACRASX	INF 2007	<b>774</b>	<b>350</b> 7,23	<b>178</b> 13,71 + 0,9	<b>246</b> 3,72 + 0,2



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## 22º Triatlo Técnico Jovem Distrital

11-01-2020

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	-------------------------

### *Extra Competição*

1º	<b>João Andrade</b>	INF	<b>545</b>	<b>67</b>	<b>269</b>	<b>209</b>
	84 SVB	2007		13,64 + 1,1	6,35	4,02 + 0,6



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
[aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



Triatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Carlota Almeida</b> 62 NSCS	INI 2005	<b>1.134</b>	<b>336</b> 4,12 + 1,0	<b>504</b> 11,20 + 1,3	<b>294</b> 6,36
2 <sup>a</sup>	<b>Solange Dias</b> 129 NSLF	INI 2006	<b>552</b>	<b>0</b>	<b>293</b> 12,68 + 1,3	<b>259</b> 5,81
3 <sup>a</sup>	<b>Íris Martinho</b> 131 NSLF	INI 2006	<b>343</b>	<b>0</b>	<b>134</b> 14,18 + 1,3	<b>209</b> 5,01
<b>Extra Competição</b>						
1 <sup>a</sup>	<b>Matilde Simões</b> 123 SVB	INI 2005	<b>408</b>	<b>408</b> 4,42 + 0,8	<b>0</b> + 1,3	<b>0</b>





Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Francisco Júlio</b> 134 ACRASX	INI 2005	<b>1.123</b>	<b>387</b> 10,88 + 1,2	<b>343</b> 4,79	<b>393</b> 8,45
2º	<b>Gustavo Palma</b> 57 CAS	INI 2006	<b>1.117</b>	<b>532</b> 10,05 + 1,2	<b>323</b> 4,68 - 0,4	<b>262</b> 6,22
3º	<b>Carlos Santos</b> 65 NSCS	INI 2005	<b>576</b>	<b>0</b> 15,42 + 1,2	<b>230</b> 4,15 - 0,2	<b>346</b> 7,65
4º	<b>Bruno Coelho</b> 53 CAS	INI 2006	<b>285</b>	<b>82</b> 13,44 + 1,2	<b>0</b>	<b>203</b> 5,21
<b>Extra Competição</b>						
1º	<b>André Osório</b> 82 SVB	INI 2005	<b>1.403</b>	<b>574</b> 9,83 + 1,2	<b>360</b> 4,88 - 0,2	<b>469</b> 9,73





Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1ª	<b>Alba Barrientos</b> 68 ESP NSLF	JUV 2003	<b>1.692</b>	<b>491</b> 1,38	<b>783</b> 9,63 + 1,5	<b>418</b> 8,29
<b>Extra Competição</b>						
1ª	<b>Carolina Amaral</b> 60 AGV	JUV 2003	<b>1.043</b>	<b>340</b> 1,23	<b>375</b> 12,06 + 1,5	<b>328</b> 6,89





Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Simão Bernardo</b> 67 NSLF	JUV 2004	<b>1.273</b>	<b>547</b> 9,97 + 1,2	<b>409</b> 8,72	<b>317</b> 1,40
<b>Extra Competição</b>						
1º	<b>Diogo Neto</b> 83 SVB	JUV 2004	<b>953</b>	<b>333</b> 11,23 + 1,2	<b>282</b> 6,57	<b>338</b> 1,43
2º	<b>Anthony Breitenbach</b> 59 BRA AGV	JUV 2004	<b>936</b>	<b>336</b> 11,21 + 1,2	<b>394</b> 8,46	<b>206</b> 1,23
3º	<b>Rodrigo Correia</b> 61 AGV	JUV 2004	<b>253</b>	<b>0</b> + 1,2	<b>253</b> 6,08	<b>0</b>





Triatlo 2 - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Pires</b> 63 NSCS	JUV 2003	<b>1.454</b>	<b>712</b> 8,46 + 1,1	<b>443</b> 8,68	<b>299</b> 3,96
2 <sup>a</sup>	<b>Núria Ramos</b> 128 NSLF	JUV 2003	<b>1.410</b>	<b>715</b> 8,45 + 1,1	<b>343</b> 7,13	<b>352</b> 4,19 + 0,3
3 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Santos</b> 66 CAS	JUV 2004	<b>1.052</b>	<b>494</b> 9,29 + 1,1	<b>218</b> 5,15	<b>340</b> 4,14 + 0,3
4 <sup>a</sup>	<b>Érica Fernandes</b> 137 NSCPG	JUV 2004	<b>1.037</b>	<b>576</b> 8,96 + 1,1	<b>196</b> 4,80	<b>265</b> 3,81 + 0,4
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Margarida Cruz</b> 136 MCVC	JUV 2003	<b>654</b>	<b>442</b> 9,51 + 1,1	<b>212</b> 5,06	<b>0</b>





Triatlo 2 - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1º	<b>Afonso Silva</b> 135 MCV	JUV 2003	<b>1.160</b>	<b>287</b> 6,65	<b>574</b> 7,95 + 0,4	<b>299</b> 4,55
2º	<b>Manuel Alavedra</b> 64 NSCS	JUV 2004	<b>1.142</b>	<b>293</b> 6,76	<b>517</b> 8,15 + 0,4	<b>332</b> 4,73 + 0,6
3º	<b>Daniel Dinis</b> 55 CAS	JUV 2004	<b>910</b>	<b>258</b> 6,15	<b>391</b> 8,63 + 0,4	<b>261</b> 4,33 + 0,4
4º	<b>Bernardo Brito</b> 56 CAS	JUV 2004	<b>834</b>	<b>244</b> 5,91	<b>350</b> 8,80 + 0,4	<b>240</b> 4,21 - 0,1
<b>Extra Competição</b>						
1º	<b>Francisco Castro</b> 58 AGV	JUV 2003	<b>1.825</b>	<b>469</b> 9,73	<b>739</b> 7,42 + 0,4	<b>617</b> 6,14 + 0,5

