

6ª Corrida do Alva 2020

Campeonato Distrital de Estrada da ADA Coimbra

Campeonato Distrital de Estrada da AA Guarda

Grande Prémio Jovem

Caminhada

Regulamento Geral

O **Clube Atlético de Oliveira do Hospital** e o **Maratona Clube de Vila Chã**, levam a efeito, no dia 1 de março de 2020 pelas 10h30m, a prova de Estrada denominada “6ª Corrida do Alva” integrando o “**Campeonato Distrital de Estrada da ADA Coimbra**” e o “**Campeonato Distrital de Estrada da AA Guarda**” e, também, o “Grande Prémio Jovem” e a “Caminhada”.

Esta iniciativa conta com o apoio dos Municípios de Oliveira do Hospital e de Seia, da União das Freguesias de Penalva de Alva e São Sebastião da Feira e da Junta de Freguesia de Sandomil e o apoio Técnico da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra e da Associação de Atletismo da Guarda.

As partidas e chegadas terão lugar em Penalva de Alva.

1. Condições de participação

- 1.1 Nesta prova podem participar atletas federados e não federados em representação de clubes, escolas, associações, colectividades, Inatel ou individualmente nos escalões em vigor.
- 1.2 Para os diversos escalões, considerando as datas de nascimento, as corridas decorrem conforme horário de partida e distância.
- 1.3 Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, informando a organização sobre: nome; data de nascimento e número de identificação fiscal. A organização não se responsabiliza pelos atletas que não cumpram esta informação.
- 1.4 Os atletas não filiados na ADAC ou na AAG deverão ser portadores de cartão de cidadão ou Bilhete de Identidade.

Programa/ horário

Horário	Escalão/género (conforme regulamento em vigor)	Anos de nascimento	Distância
10h30	Crianças, acompanhadas por familiares	Corrida da Família (Não Competitiva)	300m
10h40	Benjamins M/F	Benj. A: 2011/2012/2013 Benj. B: 2009/2010	400m
10h50	Infantis M/F	2007/2008	750m
11h00	Juniores M/F	2001/2002	10km Partida em Penalva de Alva – Sandomil – Chegada em Penalva de Alva
	Seniores M/F	2000 e anos anteriores	
	Veteranos M/F	35 anos em diante Ano referência 1985	
	Caminhada (não competitiva)	Aberta a participação a todos	
11h10	Iniciados M/F Juvenis F	2005/2006 2003/2004	2900m
11h30	Juvenis M	2003/2004	4900m Partida em Sandomil à passagem dos primeiros atletas dos 10km
13h00	Cerimónia de entrega de prémios, após Almoço oferecido pela organização. A ausência dos premiados na cerimónia entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a organização.		

Quadro 1. Horário/Escalões/distâncias.

2. Aptidão física e Seguro desportivo

2.1 Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreveram. No entanto a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários de Oliveira do Hospital, bem como providenciará um seguro

temporário abrangendo só os atletas não filiados que declarem essa situação no momento da inscrição.

2.2 De acordo com o ponto 1.3, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

3. Prémios

3.1 Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no Quadro 1.

3.2 Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do programa (escalão/género), à excepção de benjamins e da corrida da família. Para isso, em cada uma das Provas do Grande Prémio Jovem atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado ... e um ponto ao 10º classificado e a todos os que concluírem a respectiva prova. Na 6ª Corrida do Alva considerar-se-á a classificação Geral Individual que envolve os Absolutos Femininos, Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos, e atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º classificado, 19 ao 2º, 18 ao 3º ... e 1 ponto ao 20º classificado e a todos que concluírem a prova.

3.3 No final da prova as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/géneros. Caso subsista o empate, serão considerados o número de 1º, 2º, lugares no conjunto de todas as provas do programa.

3.4 Para que uma equipa possa entrar na Classificação Colectiva Geral terá de classificar um mínimo de 5 (cinco) atletas no conjunto de todas as provas pontuáveis exceto benjamins.

3.5 Quadro de troféus

Benjamins	Medalhas para todos os atletas
Infantis M/F	Troféu para os 3 primeiros
Iniciados M/F	
Juvenis M/F	
Juniores M/F	

Seniores M/F	Troféu para os 5 primeiros
Veteranos Masculinos M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70	Troféu para os 3 primeiros de cada escalão
Veteranos Femininos	Troféu para as 10 primeiras
Classificação Coletiva Geral	Troféu para as 10 primeiras equipas

3.6 Todos os participantes terão direito a almoço, servido no final do evento.

3.7 A organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra-regulamento.

3.8 A Caminhada não terá classificação devido à sua natureza não-competitiva.

4. **Abastecimentos**

4.1 Haverá posto de abastecimento em Sandomil e no final, podendo haver mais postos caso a meteorologia assim o justifique.

5. **Ajuizamento**

5.1 Todas as provas serão controladas pela organização, conjuntamente com os juízes da ADAC, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas ou a pé, e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

5.2 A organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido durante a prova.

5.3 O júri será da inteira responsabilidade da comissão distrital de juízes, árbitros e cronometristas do Distrito de Coimbra.

5.4 Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

6. **Inscrições**

6.1 A participação na prova é **gratuita**,

6.2 As inscrições são aceites até às **15h00 de 26 de fevereiro de 2020**,

6.3 As inscrições devem ser feitas através da plataforma online com o endereço **www.is.gd/6corridadoalva** ou através do e-mail: **geral.adacoimbra2018@gmail.com** em que devem ser referidos, obrigatoriamente, os seguintes dados:

- Nome e sobrenome do atleta (primeiro e último)
- Prova (10km ou caminhada)
- Clube que representa (ou individual, se for o caso)
- Data de Nascimento
- Número de Contribuinte

6.4 Os dorsais deverão ser levantados no dia da prova, a partir das 08h00 no secretariado instalado na Rua Jogo da Bola, n.º 2 em Penalva de Alva (40°.335291 – 7°.828021).

7. Percurso:

A partida será em Penalva de Alva dirigindo-se os atletas para Sandomil através da EM514, fazendo o retorno no centro da vila, voltando pelo mesmo trajeto até à meta no mesmo local da partida.

- 10km - Partida em Penalva de Alva em direção a Sandomil e chegada a Penalva de Alva
- Juvenis M - Partida em Sandomil em direção e chegada a Penalva de Alva.
- Os restantes escalões têm partida e chegada em Penalva de Alva.

6ª CORRIDA DO ALVA

1. MARÇO 2020



| PROVA SÉNIOR, VETERANOS, JUNIORES e PROVA ABERTA |

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA

GUARDA | COIMBRA - 10KM 11h00

| CAMINHADA (não competitiva) |

CAMINHADA

10KM 11h00

| PROVAS ESCALÕES DE FORMAÇÃO |

6º GRANDE PRÉMIO JOVEM

BENJAMINS | INFANTIS | INICIADOS
JUVENIS

Início às 10h30

PENAIA DE ALVA | SANDOMIL

organização



www.is.gd/6corridadoalva
Inscrições: ou geral.adacoimbra2018@gmail.com

f [corridadoalva](https://www.facebook.com/corridadoalva)