



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA 24 de ABRIL de 2021



Em período de pandemia de COVID-19, provocada pelo SARS-CoV-2, a AAG propõe-se levar a efeito esta Competição de Atletismo de Pista tendo em consideração todas as normas de segurança atuais previstas na legislação, referentes a esta pandemia (consultar Plano de Contingência, elaborado pela AAG)

1. Este Torneio de Abertura de Pista irá disputar-se no dia 24 de abril de 2021, no Estádio Municipal de Seia.
2. Este evento é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
4. Este Torneio destina-se a atletas de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e/ou Coletiva, com inscrição prévia e participação autorizada pela Associação de Atletismo da Guarda.
5. As inscrições são obrigatórias e não são aceites inscrições de última hora.
6. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

7. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h00'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.
15h15'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc.
15h30'	150m	Inf. Fem.
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
15h40'	800m	Sen. Fem.
15h50'	800m	Sen. Masc.
16h00'	3 000m	Sen. Fem.
	Comprimento	Inic. Fem.
16h15'	3 000m	Sen. Masc.
16h30'	1 000m	Inic. Fem.
16h40'	1 000m	Inic. Masc.
16h50'	1 000m	Sen. Masc.
17h00'	100m	Sen. Masc.
17h10'	300m	Sen. Masc.
17h20'	5 000m	Sen. Masc.
17h40'	3 000m Marcha	Inic. Masc.