



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Abril de 2021

2163002



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

1ª Constança Martins 08 INF NDCG 6,58



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Gabriela Santos 06 INI ACRSD 3 3 8,19
2ª Laura Amaral 09 INF NDCG 4 4 6,29



60 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 3,2 v

1ª Eva Ribeiro 09 INF NDCG 9,66
2ª Constança Martins 08 INF NDCG 1 0,60



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Eva Ribeiro 09 INF NDCG 1,00



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Vanda Ribeiro 75 M45 ACRSD 5 2 1,60
2ª Sabina Neca 76 M40 ACRSD 5 2 2,24
3ª Carolina Fonseca 05 JUV ACRSD 5 2 4,89
4ª Tânia Cruz 86 SEN ACRSD 5 4 0,21
5ª Helena Mourão 60 M60 ACRSD 6 3 9,22
Margarida Cruz 03 JUN MCVC DST



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Martim Fonseca 09 INF ACRSD 4,01



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Rodrigo Clara 07 INI MCVC 3 5 3,76
2º Martim Fonseca 09 INF ACRSD 3 5 6,13
3º Lucas Estronca 08 INF MCVC 4 1 1,83
4º Samuel Almeida 08 INF MCVC 4 2 0,13



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Jacinto Correia 64 M55 MCVC 5 4 2,10
2º Leandro Fernandes 04 JUV MCVC 7 1 4,16



3.000 Metros

(Masc)



3.000 Metros

(Masc)

Final

1º Ricardo Opinião 99 SUB23 ACRSD 9 4 6,95
2º Mário Silva 63 M55 ACRSD 1 0 2 9,14

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Guarda

NDCG Núcleo Desp Cultura Gouveia 5 5 3 3 Federado

Associação Atletismo Guarda

ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO 6 4 10 6 3 9 Popular

MCVC MARATONA VILA CHÃ 1 5 6 1 5 6

Totais de participações individuais + estafetas

12 10
9 8
21 18

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	5	4	9	3	3	6
Iniciados	1	1	2	1	1	2
Juvenis	1	1	2	1	1	2
Juniores	1		1	1		1
Sub23		1	1		1	1
Seniores	1		1	1		1
Masters 40	1		1	1		1
Masters 45	1		1	1		1
Masters 55		2	2		2	2
Masters 60	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

12 10
9 8
21 18

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DST Desistiu



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt