



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Abril de 2021

2163002



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

1ª Constança Martins 08 INF NDCG 6,58



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Gabriela Santos 06 INI ACRSD 3 38,19
2ª Laura Amaral 09 INF NDCG 4 46,29



60 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 3,2 v

1ª Eva Ribeiro 09 INF NDCG 9,66
2ª Constança Martins 08 INF NDCG 10,60



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Eva Ribeiro 09 INF NDCG 1,00



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Vanda Ribeiro 75 M45 ACRSD 5 21,60
2ª Sabina Neca 76 M40 ACRSD 5 22,24
3ª Carolina Fonseca 05 JUV ACRSD 5 24,89
4ª Tânia Cruz 86 SEN ACRSD 5 40,21
5ª Helena Mourão 60 M60 ACRSD 6 39,22
Margarida Cruz 03 JUN MCVC DST



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Martim Fonseca 09 INF ACRSD 4,01



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Rodrigo Clara 07 INI MCVC 3 53,76
2º Martim Fonseca 09 INF ACRSD 3 56,13
3º Lucas Estronca 08 INF MCVC 4 11,83
4º Samuel Almeida 08 INF MCVC 4 20,13



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Jacinto Correia 64 M55 MCVC 5 42,10
2º Leandro Fernandes 04 JUV MCVC 7 14,16



3.000 Metros

(Masc)



3.000 Metros

(Masc)

Final

1º Ricardo Opinião 99 SUB23 ACRSD 9 46,95
2º Mário Silva 63 M55 ACRSD 10 29,14

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Guarda

Federado

NDCG Núcleo Desp Cultura Gouveia 5 5 3 3

Associação Atletismo Guarda

Popular

ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO 6 4 10 6 3 9

MCVC MARATONA VILA CHÃ 1 5 6 1 5 6

Totais de participações individuais + estafetas

12 10
9 8
21 18

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 5 4 9 3 3 6

Iniciados 1 1 2 1 1 2

Juvenis 1 1 2 1 1 2

Juniores 1 1 1 1 1 1

Sub23 1 1 1 1 1 1

Seniores 1 1 1 1 1 1

Masters 40 1 1 1 1 1

Masters 45 1 1 1 1 1 1

Masters 55 1 2 2 2 2 2

Masters 60 1 1 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

12 10
9 8
21 18

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

DST Desistiu



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt