



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

42º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO 08 e 09 de MAIO de 2021 ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA



Em período de pandemia de COVID-19, provocada pelo SARS-CoV-2, a AAG propõe-se levar a efeito esta Competição de Atletismo de Pista tendo em consideração todas as normas de segurança atuais previstas na legislação, referentes a esta pandemia (consultar Plano de Contingência, elaborado pela AAG)

1. O 42º Campeonato Distrital Absoluto da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 08 e 09 de maio de 2021, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de sábado (1ª Jornada) e 09h15' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital Absoluto destina-se a atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados, filiados na AAG.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições são obrigatórias** e deverão ser realizadas impreterivelmente até às 12h00' do dia 04 de maio para a AAG. Não são aceites inscrições após esse limite.
8. Os atletas Seniores e Veteranos poderão competir no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia.
9. Os atletas Juvenis e Juniores poderão participar no máximo em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
12. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 11m para Seniores Masculinos.
13. **Classificações:**
 - 13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
 - 13.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

13.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado pelo menos 3 atletas (Seniores/Veteranos) pontuados ou 5 atletas a participar (3 dos atletas terão de ser Seniores/Veteranos);

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 08 maio 2021		
15h00'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc.
	Altura	Sen. Fem.
	Disco/1Kg	Sen. Fem.
15h15'	100m Bar./0,838m	Sen. Fem.
15h30'	100m Bar./0,838m	Inic. Masc. Extra
15h40'	60m	Inf. Fem. Extra
	Vara	Sen. Masc.
15h50'	100m	Sen. Masc.
16h00'	100m	Sen. Fem.
16h10'	400m	Sen. Masc.
	Comprimento	Sen. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
16h20'	400m	Sen. Fem.
16h30'	600m	Inic. Masc. Extra
16h40'	1 000m	Inic. Masc. Extra
16h50'	1 500m	Sen. Masc.
17h00'	1 500m	Sen. Fem.
	Dardo/800g	Sen. Masc.
17h15'	3 000m Obst./0,762m	Sen. Fem.
17h30'	5 000m	Sen. Masc.
17h55'	4x100m	Sen. Masc.
	Vara	Sen. Fem.
18h05'	10 000m Marcha	Sen Masc (Pista 1)
	10 000m Marcha	Sen Fem (Pista 1)
	3 000m Marcha	Inic Fem Extra (Pista 4)
	2 000m Marcha	Inf Masc Extra (Pista 7)
19h05'	100m Cadeira de rodas	T52

2ª JORNADA - domingo, 09 maio 2021		
09h15'	10 000m	Sen. Masc.
	Martelo/4Kg	Sen. Fem.
10h00'	3 000m Obst./0,914m	Sen. Masc.
10h15'	5 000m	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem.
10h40'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc.
	Peso/4Kg	Sen. Fem.
10h55'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem.
11h10'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc. Extra
11h20'	200m	Sen. Masc.
	Disco/2Kg	Sen. Masc.
11h30'	200m	Sen. Fem.
	Altura	Sen. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc.
11h40'	800m	Inic. Masc. Extra
11h50'	800m	Sen. Masc.
12h00'	800m	Sen. Fem.
	Dardo/600g	Sen. Fem.
12h10'	150m	Inf. Masc. Extra
12h20'	150m	Inf. Fem. Extra
12h30'	4x400m	Sen. Masc.