



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 38º CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-20/JUNIORES

15 e 16 de MAIO de 2021

### ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA



Em período de pandemia de COVID-19, provocada pelo SARS-CoV-2, a AAG propõe-se levar a efeito esta Competição de Atletismo de Pista tendo em consideração todas as normas de segurança atuais previstas na legislação, referentes a esta pandemia (consultar Plano de Contingência, elaborado pela AAG)

1. O 38º Campeonato Distrital de Sub-20/Juniores da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 15 e 16 de maio de 2021, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 10h00' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Sub-20/Juniores destina-se a atletas Juvenis e Juniores, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições são obrigatórias** e deverão ser realizadas impreterivelmente até às 12h00' do dia 11 de maio para a AAG ( [dtraaguarda@gmail.com](mailto:dtraaguarda@gmail.com) ). Não são aceites inscrições após esse limite.
8. No Campeonato Distrital de Sub-20/Juniores cada atleta Júnior pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, e os Juvenis em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. **Classificações:**
  - 10.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
  - 10.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
    - 10.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

10.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

10.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

### 11. PROGRAMA/HORÁRIO:

<b>1ª JORNADA - sábado, 15 maio 2021</b>		
15h30'	100m	Jun. Masc.
15h40'	100m	Jun. Fem.
15h50'	400m	Jun. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
16h00'	400m	Jun. Fem.
	Dardo/800g	Jun. Masc.

16h10'	<i>3 000m Obst./0,914m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
16h25'	<i>60m Bar./0,762m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
16h35'	<i>100m Bar./0,838m</i>	<i>Inic. Masc. Extra</i>
16h45'	<i>110m Bar./1,067m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
16h55'	<i>300m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
17h05'	<i>1 000m</i>	<i>Inic. Fem. Extra</i>
17h15'	<i>1 000m</i>	<i>Inic. Masc. Extra</i>
17h25'	<i>1 000m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
17h35'	<i>5 000m Marcha</i>	<i>Juv. Masc. Extra</i>

<b>2ª JORNADA - domingo, 16 maio 2021</b>		
10h00'	200m	Jun. Masc.
10h10'	200m	Jun. Fem.
10h20'	800m	Jun. Masc.
10h30'	<i>800m</i>	<i>Inic. Masc. Extra</i>