



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

QUILÓMETRO DISTRITAL

03 de JUNHO de 2021

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA



Em período de pandemia de COVID-19, provocada pelo SARS-CoV-2, a AAG propõe-se levar a efeito esta Competição de Atletismo de Pista tendo em consideração todas as normas de segurança atuais previstas na legislação, referentes a esta pandemia (consultar Plano de Contingência, elaborado pela AAG)

1. O Quilómetro Distrital irá disputar-se em 03 de junho de 2021 (5ª feira), no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. O Quilómetro Distrital destina-se a todos os atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições são obrigatórias** e deverão ser realizadas impreterivelmente até às 12h00' do dia 31 de maio para a AAG (dtraaguarda@gmail.com). Não são aceites inscrições após esse limite.
8. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. **Classificações**
 - 9.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e uma Classificação Coletiva geral para o Quilómetro Distrital, elaborada através do somatório dos tempos do melhor atleta classificado de cada Clube, em cada escalão/sexo.
 - 9.2. A classificação coletiva será ordenada do melhor somatório de tempos para o pior tendo em consideração a representação nos 12 escalões, seguir-se-á a representação em 11 escalões,...
 - 9.3. Esta classificação coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h30'	400m Bar./o,914m	Sen. Masc. Extra
15h45'	400m Bar./o,762m	Sen. Fem. Extra
	Comprimento	Inic. Fem. Extra
	Comprimento	Inic. Masc. Extra
15h55'	250m Bar./o,762m	Inic. Fem. Extra
16h05'	250m Bar./o,762m	Inic. Masc. Extra
16h15'	200m	Sen. Fem. Extra
16h30'	200m	Sen. Masc. Extra

16h40'	1 000m	Jun. Fem. Sen. Fem. Vet. Fem.
16h50'	1 000m	Jun. Masc. Sen. Masc. Vet. Masc.
17h00'	1 000m	Juv. Fem.
17h10'	1 000m	Juv. Masc.
17h20'	1 000m	Inic. Fem.
17h30'	1 000m	Inic. Masc.
17h40'	1 000m	Inf. Fem.
17h50'	1 000m	Inf. Masc.