



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

4º TETRATLO JOVEM DISTRITAL

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

10 de JUNHO de 2021



Em período de pandemia de COVID-19, provocada pelo SARS-CoV-2, a AAG propõe-se levar a efeito esta Competição de Atletismo de Pista tendo em consideração todas as normas de segurança atuais previstas na legislação, referentes a esta pandemia (consultar Plano de Contingência, elaborado pela AAG)

1. O 4º Tetratlo Jovem Distrital irá disputar-se, em Jornada única, no dia 10 de junho de 2021, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h00'.
4. Este Tetratlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.
5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. As provas de cada escalão/sexo do Tetratlo Jovem Distrital são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
 - Infantil Feminino:** Peso/2Kg; 60m; Comprimento; 1 000m
 - Infantil Masculino:** 60m; Comprimento; Peso/3Kg; 1 000m
 - Iniciado Feminino:** *Tetratlo 1* - Peso/3Kg; 80m Barreiras/0,762m; Altura; 800m
Tetratlo 2 - Comprimento; Peso/3Kg; 80m; 800m
 - Iniciado Masculino:** *Tetratlo 1* - 100m Barreiras/0,838m; Altura; Peso/4Kg; 1 000m
Tetratlo 2 - Peso/4Kg; 80m; Comprimento; 1 000m
 - Juvenil Feminino:** Comprimento; 100m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; 800m
 - Juvenil Masculino:** 110m Barreiras/0,914m; Comprimento; Peso/5Kg; 1 000m
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições são obrigatórias e deverão ser realizadas impreterivelmente até às 12h00' do dia 07 de junho para a AAG (dtraaguarda@gmail.com). Não são aceites inscrições após esse limite.
9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
10. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

AAMF, 29 maio 2021

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt

- 1 -

11. Classificações:

11.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

11.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

11.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7,

11.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

12. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h00'	60m	Inf. Masc.	
09h15'	110m Bar. /0,914m	Juv. Masc.	
	Comprimento	Juv. Fem.	
	Comprimento	Inic. Fem.	Tetratlo 2
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Tetratlo 1
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Tetratlo 2
09h30'	100m Bar./0,838m	Inic. Masc.	Tetratlo 1
10h00'	100m Bar./0,762m	Juv. Fem.	
	Comprimento	Juv. Masc.	
	Comprimento	Inf. Masc.	
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Tetratlo 2
10h15'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.	Tetratlo 1
	Altura	Inic. Masc.	Tetratlo 1
10h30'	80m	Inic. Masc.	Tetratlo 2
11h00'	60m	Inf. Fem.	
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	
11h15'	80m	Inic. Fem.	Tetratlo 2
	Altura	Inic. Fem.	Tetratlo 1
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Tetratlo 1
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	
11h30'	Comprimento	Inf. Fem.	
	Comprimento	Inic. Masc.	Tetratlo 2
11h45'	800m	Juv. Fem.	
12h00'	1 000m	Inf. Masc.	
12h15'	800m	Inic. Fem.	Tetratlo 1 + Tetratlo 2
12h30'	1 000m	Juv. Masc.	
12h45'	1 000m	Inic. Masc.	Tetratlo 1 + Tetratlo 2
13h00'	1 000m	Inf. Fem.	