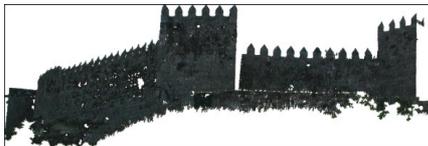


# I TORNEIO DE ATLETISMO DE PAVILHÃO "TERRAS DE BANDARRA" TRANCOSO



**17 DE JANEIRO DE 2004**

1. O I Torneio de Atletismo de Pavilhão "Terras de Bandarra" irá decorrer no dia 17 de Janeiro de 2004, no Pavilhão Multiusos de Trancoso.
2. Este Torneio é uma Organização conjunta da Associação Cultural e Recreativa de Trancoso, Câmara Municipal de Trancoso e Trancoso Eventos E.M.. Contará com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda.
3. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos, que pretendam participar.
4. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
5. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 – 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

Email: aaguarda@sapo.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

## 6. PROGRAMA/HORÁRIO:

10h30'

*Percurso de Atletismo*  
Circuito Lúdico para Benjamins

14h30'	60m Bar.	Infantis Fem.
	Altura	Infantis Masc.
	Comprimento	Absolutos Fem.
	Peso/5Kg	Juvenis Masc.
14h50'	60m Bar.	Infantis Masc.
15h10'	60m Bar.	Iniciados Fem.
15h30'	60m Bar.	Iniciados Masc.
	Altura	Absolutos Masc.
	Comprimento	Infantis Fem.
	Peso/4Kg	Absolutos Fem.
15h50'	60m Bar.	Juvenis Fem.
16h10'	60m Bar.	Juvenis Masc.
16h30'	60m Bar.	Absoluto Fem.
	Altura	Iniciados Fem.
	Triplo Salto	Iniciados Masc.
	Peso/2Kg	Infantis Fem.

16h50'	60m Bar.	Absolutos Masc.
17h10'	60m	Infantis Fem.
17h30'	60m	Infantis Masc.
	Altura	Iniciados Masc.
	Triplo Salto	Absolutos Masc.
	Peso/3Kg	Iniciados Fem.
17h50'	60m	Juvenis Fem.
18h10'	60m	Juvenis Masc.
18h30'	60m	Absoluto Fem.
18h50'	60m	Absolutos Masc.

*"Em dois sítios me achareis,  
Por desgraça ou por ventura:  
Os ossos na sepultura,  
A alma nos papéis"*

*Gonçalo Anes Bandarra*

**Nota:** A não realização de algumas das provas por falta de participantes implicará a antecipação das seguintes.

**7.** Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar no “*Percurso de Atletismo*”.

**8.** As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

**9.** As provas de 60m Barreiras e 60m serão disputadas por séries.

**10.** Neste Torneio haverá Classificação Individual em cada uma das provas e Classificação Colectiva única, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

**11. Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.  
Taça à equipa vencedora.

A Organização.



**Trancoso**  
**Vila Medieval**