



COMUNICADO TÉCNICO Nº 17/ Atl.3/2021-22

ASS: **ATLETISMO - CORTA-MATO 2021/22**

**Guarda, 13.novembro**

- **CAMPEONATOS DE PORTUGAL – CROSS CURTO ANDDI**
- **Campeonato Nacional Corta-Mato Desenvolvimento**
- **24ª TAÇA NACIONAL DE CORTA-MATO ANDDI**

Exm<sup>os</sup> Senhores

Inserido no Corta-Mato de S. Martinho da Associação de Atletismo da Guarda, a ANDDI-Portugal vai organizar, com o apoio dessa associação o “CAMPEONATO DE PORTUGAL – CROSS CURTO” no próximo dia 13 de novembro de 2020 (sábado) no Parque Urbano do Rio Diz na Guarda entre as 15h00 e as 17h00.

**Simultaneamente realizam-se a “24ª TAÇA NACIONAL DE CORTA-MATO ANDDI”**

**Estes Campeonatos serão realizados em estrito cumprimento com as orientações da DGS**, em sintonia com as normas da SEJD / IPDJ e as regras / instruções da FPA /AAG em vigência.

Vimos por este meio enviar as informações referentes a esta realização. Solicita-se a confirmação das inscrições (em ficha própria ANDDI), **impreterivelmente até ao dia 5.novembro.**

Junto enviamos o Regulamento, Programa e Ficha de Inscrição ANDDI.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos cordiais cumprimentos.

O Secretário Técnico

Rui Alecrim

V.N.Gaia, 27.outubro.2021



## **CAMPEONATO DE PORTUGAL – CROSS CURTO ANDDI CAMPEONATO NACIONAL CORTA-MATO DESENVOLVIMENTO 24ª TAÇA NACIONAL DE CORTA-MATO ANDDI**

<b>DATA</b>	13.novembro.2021 (sábado)
<b>LOCAL</b>	Parque Urbano do Rio Diz na Guarda
<b>RECEPÇÃO</b>	<b><u>Das 13:30 às 14:30 horas</u></b>
<b>HORÁRIO</b>	<b><u>15:00 às 17:00 horas</u></b>
<b>COMPETIÇÕES:</b>	<b>1 – CAMPEONATO PORTUGAL – CROSS CURTO</b>
<b>ESCALÃO</b>	Absoluto ( <b>aberto</b> a atletas com mais de 17 anos)
<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>MASCULINO – 4.000m                      FEMININO – 2.000m</b>
<b>CLASSIFICAÇÕES</b>	<b>Neste Campeonato há classificação individual e colectiva, em cada uma das competições.</b>
<b>CLAS. COLECTIVA</b>	Pontuam para a classificação coletiva (por género) os 3 primeiros atletas classificados de cada equipa. A classificação é dada em função do somatório dos lugares obtidos por esses 3 atletas, vencendo a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate vence a equipa, cujo terceiro atleta esteja melhor classificado.

**2 – CAMPEONATOS NACIONAIS**

<b>2.1. – SÍNDROME DOWN</b>	1.500m M/F (Atletas com Trissomia 21 ou Mosaicismo, sem distinção de idade).
<b>2.2. – AUTISMO</b>	1.500m M/F (Atletas com Perturbações do Espectro do Autismo, sem distinção de idade).
<b>2.3 – SENIORES “D”</b>	1.500M M/F (Atletas nascidos em 2002 ou anos anteriores)
<b>2.4 – INICIADOS</b>	1.500m M/F (Atletas nascidos nos anos 2006-2007 e 2008)
<b>2.5 – JUNIORES</b>	2.000m F / 3.000 M (Atletas nascidos nos anos 2003-2004 e 2005)
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	Nestas provas por Escalões, apenas haverá classificação individual.

### **3 – TORNEIO DE ATIVIDADE ADAPTADA**

Haverá ainda uma prova no âmbito da Atividade Adaptada da ANDDI, **destinada à participação de atletas com níveis de deficiência mais severos e/ou com problemas motores associados**, sem distinção de idades e/ou de sexo. Esta actividade disputa-se no sistema de equipas de 3 atletas acompanhados por 1 técnico, sem distinção de idades e de sexo, percorrendo uma distância de 1.000m. Estes 4 elementos têm obrigatoriamente que chegar juntos à meta. Para efeitos de classificação, conta o 4º elemento chegado.

**NOTA** - Embora o **n.º de participantes** por Instituição/Clube também seja ilimitado, é no entanto obrigatório que cada grupo de 3 atletas seja enquadrado por 1 técnico, durante todo o percurso.

### **4 – 24ª TAÇA NACIONAL DE CORTA-MATO ANDDI**

Pontuam para a classificação geral coletiva os 8 primeiros atletas classificados em cada escalão e sexo, com base na pontuação de 8-7-6-5-4-3-2-1 pontos, respetivamente do 1º ao 8º lugares.

No final, será vencedora da "24ª Taça Nacional de Corta-Mato", a equipa que obtiver o maior número de pontos acumulados no conjunto dos vários escalões/sexos, em função das respetivas classificações parciais.

Em caso de empate vence a equipa que tiver maior número de 1ºs lugares, 2ºs e assim sucessivamente.



## CORTA-MATO 2021/22

### **CAMPEONATO DE PORTUGAL – CROSS CURTO CAMPEONATO NACIONAL CORTA-MATO DESENVOLVIMENTO 24ª TAÇA NACIONAL DE CORTA-MATO ANDDI**

Parque Urbano do Rio Diz - Guarda, 13.novembro.2021

## **PROGRAMA - HORÁRIO**

13.30-14.30H Concentração no Parque Urbano do Rio Diz

15.10H	1.500m Iniciados	Fem.
	1.500m Iniciados	Masc
	1.500m S.Down	Fem.
	1.500m S.Down	Masc.
	1.500m Autismo	Fem.
	1.500m Autismo	Masc.
	1.500m Seniores "D"	Fem.
	1.500m Seniores "D"	Masc.

15.25H	2.000m Juniores	Fem.
	2.000m CROSS FEMININO	

15.40H	3.000m Juniores	Masc.
--------	-----------------	-------

16.00H	500m Atividade Adaptada (Equipas 3+1)	
--------	---------------------------------------	--

16.15H	4.000m CROSS MASCULINO	
--------	------------------------	--