



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## TORNEIO DE PISTA DE INVERNO

03 DE JANEIRO DE 2004

### PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Torneio de Pista de Inverno irá decorrer no dia 03 de Janeiro de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do programa terão início a partir das 15h00'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 – 705 Guarda  
Telef./Fax: 271 221 721

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

#### 7. PROGRAMA/HORÁRIO:

|        |                   |                 |
|--------|-------------------|-----------------|
| 15h00' | 60m Bar. (0,76m)  | Infantis Masc.  |
|        | Altura            | Juvenis Masc.   |
|        | Peso (7,260Kg)    | Seniores Masc.  |
|        | Peso (6Kg)        | Juniores Masc.  |
| 15h10' | 60m Bar. (0,76m)  | Iniciados Fem.  |
| 15h20' | 60m Bar. (1,067m) | Absolutos Masc. |
|        | Comprimento       | Juvenis Fem.    |
| 15h30' | 400m              | Absolutos Fem.  |
| 15h35' | 400m              | Absolutos Masc. |
| 15h40' | 800m              | Absolutos Fem.  |
| 15h50' | 800m              | Absolutos Masc. |
|        | Peso (4Kg)        | Iniciados Masc. |
|        | Peso (3Kg)        | Juvenis Fem.    |
| 16h00' | 60m               | Infantis Fem.   |
| 16h05' | 60m               | Iniciados Masc. |
|        | Altura            | Iniciados Fem.  |
| 16h10' | 60m               | Absolutos Fem.  |
| 16h15' | 60m               | Absolutos Masc. |
|        | Comprimento       | Absolutos Masc. |
| 16h25' | 1 000m            | Iniciados Fem.  |
| 16h35' | 1 000m            | Iniciados Masc. |
| 16h45' | 200m              | Juvenis Fem.    |
| 16h50' | 200m              | Absolutos Masc. |

- 8.** Cada atleta pode participar no máximo de duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- 9.** As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
- 10. Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.