



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## COMPETIÇÃO: 1ª MINI-MARATONA "CIDADE DE MÊDA"

**DATA:** 05 DE MARÇO DE 2005

**LOCAL:** MÊDA

**ORGANIZAÇÃO:** CÂMARA MUNICIPAL DE MÊDA E EMPRESA MUNICIPAL "NOVA MÊDA"

---

\*\*\*\* JORNADA DE : 05/03/2005 \*\*\*\*

---

### BENJAMINS FEMININOS

---

1ª	- JESSICA LOPES	94	BENJ B	INDIVIDUAL
2ª	- STEPHANIE REIS	95	BENJ B	INDIVIDUAL
3ª	- ANA GOMES	96	BENJ A	INDIVIDUAL
4ª	- ÂNGELA TRIGO	97	BENJ A	INDIVIDUAL
5ª	- MÓNICA TRIGO	96	BENJ A	INDIVIDUAL
6ª	- DANIELA LOUREIRO	98	BENJ A	INDIVIDUAL

### BENJAMINS MASCULINOS

---

1º	- FÁBIO LAGES	94	BENJ B	GD LORIGUENSE
2º	- CLÁUDIO LACERDA	94	BENJ B	INDIVIDUAL
3º	- JOSÉ MIGUEL CONDE	94	BENJ B	GD LORIGUENSE
4º	- FERNANDO TRIGO	94	BENJ B	INDIVIDUAL
5º	- LUÍS RAMOS	95	BENJ B	INDIVIDUAL
6º	- JOÃO PIMENTEL	94	BENJ B	INDIVIDUAL
7º	- PEDRO MARQUES	94	BENJ B	GD LORIGUENSE
8º	- LEONEL CAVALEIRO	94	BENJ B	LONGROIVA
9º	- BERNARDO ANTUNES	95	BENJ B	INDIVIDUAL
10º	- JORGE LOPES	97	BENJ A	INDIVIDUAL
11º	- CARLOS LOPES	97	BENJ A	INDIVIDUAL
12º	- RODOLFO PINTO	96	BENJ A	INDIVIDUAL
13º	- JOAQUIM COSTA	96	BENJ A	LONGROIVA
14º	- MARCO VIEIRA	95	BENJ B	INDIVIDUAL
15º	- JOÃO CARDOSO	96	BENJ A	INDIVIDUAL
16º	- RICARDO REBELO	94	BENJ B	INDIVIDUAL
17º	- RAFAEL LOPES	97	BENJ A	INDIVIDUAL
18º	- JOSÉ RODRIGUES	97	BENJ A	INDIVIDUAL
19º	- LUÍS BASTOS	96	BENJ A	INDIVIDUAL
20º	- CLÁUDIO LEMOS	96	BENJ A	INDIVIDUAL
21º	- BRUNO ANDRADE	97	BENJ A	INDIVIDUAL
22º	- BRUNO AGUIAR	95	BENJ B	INDIVIDUAL
23º	- MÁRIO SOUTO	94	BENJ B	AVELOSO
24º	- HUGO PIRES	97	BENJ A	INDIVIDUAL
25º	- ANTHONY SANTOS	95	BENJ B	INDIVIDUAL
26º	- MARCELO GUEDES	98	BENJ A	INDIVIDUAL
27º	- JORGE VIEIRA	97	BENJ A	INDIVIDUAL
28º	- MIGUEL WILL	95	BENJ B	AVELOSO
29º	- CARLOS SOUTO	98	BENJ A	AVELOSO

1.300 Metros INFANTIS MASCULINOS

1º -	DIOGO NEVES	93	INF	GD LORIGUENSE	5:42
2º -	JOSÉ FIGUEIREDO	93	INF	SEQUEIROS-POÇO CANTO	7:39
3º -	ANTÓNIO HEITOR	93	INF	INDIVIDUAL	7:53

3.200 Metros INICIADOS FEMININOS

1ª -	ANA FERNANDES	91	INI	GD LORIGUENSE	17:26
------	---------------	----	-----	---------------	-------

3.200 Metros INICIADOS MASCULINOS

1º -	RUBEN FELIZARDO	90	INI	FS-UA GUARDA	11:48
2º -	SÉRGIO LEMOS	90	INI	INDIVIDUAL	13:48
3º -	JOÃO PEREIRA	90	INI	GD LORIGUENSE	13:55
4º -	NUNO GALVÃO	91	INI	GD LORIGUENSE	15:32
5º -	JOÃO FIGUEIREDO	91	INI	GD LORIGUENSE	15:37
6º -	RICARDO ESTEVES	91	INI	INDIVIDUAL	17:00
7º -	FÁBIO LACERDA	91	INI	INDIVIDUAL	17:09
8º -	RICARDO PEREIRINHA	90	INI	INDIVIDUAL	17:45

3.200 Metros JUVENIS MASCULINOS

1º -	ANDRÉ SANTOS	88	JUV	GD LORIGUENSE	13:10
2º -	JOEL SANTOS	89	JUV	GD LORIGUENSE	15:01

5.200 Metros ABSOLUTOS MASCULINOS

1º -	BRUNO RAMOS	80	SEN	AVELOSO	19:22
2º -	JOSÉ ALBANO PINTO	70	SEN	GD LORIGUENSE	19:46
3º -	LUÍS M. RODRIGUES	84	SEN	ACRA SEIXAS	20:08
4º -	LUÍS BARATA	86	SEN	GD LORIGUENSE	20:41
5º -	DAVIDE BERNARDO	84	SEN	ACRA SEIXAS	21:53
6º -	AGOSTINHO TRIGO	87	JUN	INDIVIDUAL	22:53

5.200 Metros VETERANOS MASCULINOS

1º -	JORGE REBELO	62	VET	INDIVIDUAL	28:27
------	--------------	----	-----	------------	-------

-----  
Secretaria da ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA aos 05/03/2005 20:32