REGULAMENTO

- 1. A organização aceita a participação de todos os atletas Federados, Populares, Inatel, Militares, de Escola Canas do Povo, etc.;

 2. As inscrições são gratuitas e em número ilimitado, devendo ser dirigidas até ao dia 31 de Março para a Associação de Atletismo da Guarda, Avenida do Estádio Municipal, Bancadas do Estádio, 5030-705 Guarda, Tell./ Fax: 271 221 721, ou stravés do E-mail: agguarda@sapo.pt com a indicação obrigatória do nome do atleta, escalão, data de nascimento, clube e melhor marca pessoal aos 800 e 1.500m (escalões Juvenis, Juniores e Séniores);
 3. A concentração dos atletas será junto à Central de Camionagem de S. Romão onde estará instalado o Secretariado;
 4. Os Delegados dos clubes ou seus responsáveis devem confirmar os nomes dos atletas que frão participar nos escalões de Juvenis, Juniores e Séniores até uma hora antes da realização da mesma. A confirmação é obrigatória, para a distribuição dos atletas pelas diferentes séries;
 5. Todos os atletas que em caso de dúvida não consigam provar a sua identidade serão desclassificados (nã es aceitam fotocopias de B1);
 6. D Júri da Prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitagem da Associação de Atletismo da Guarra. 7. Não é permidio a companha os atletas em causs;
 8. Qualsquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatóriamente em papel timbrado do clube que apresenta o protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatóriamente em papel timbrado do clube que apresenta o protestos terão de ser apresentados de cada escalão (masculinos e ocompanhados da importância de 100€ (cem euros), que será devolvida no acos do protestos ser consideras procedente;

- esconjumentos de la constanción de la constanción de la constanción de cada escalia (masculinos e 9. Para a classificação colectiva contarão os olto melhores classificados de cada escalia (masculinos e Femilinos). No final, será considerado vencedor o clube que obtiver o maior número de pontos acumulado em todos os escalões. Em caso de empleo, o desempate far-se-á a favor do clube que obtiver o nono lugar todos os escalões e asisim consecutivamente. A pontuação a atribuir será a seguintir a está a consecutiva está a consecutivamente. A pontuação a atribuir será a seguintir a está a consecutiva de la consecutiva

Classificação	N.º Ponte
1.º Lugar	8
2.º Lugar	7
3.º Lugar	6
4.º Lugar	5
5.º Lugar	4
6.º Lugar	3
7.º Lugar	2
8.º Lugar	1

- 10. A organização celebra um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangido pelo Seguro Desportivo (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993);

 11. Os casos omissos deste regulamento serão parecidados pelo raganização guigados pelo Júri, com base nos Regulamentos da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato;

ORGANIZAÇÃO

Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro Apartado 548

6270-277 São Romão - Seia Telm.: 91 7834240 / 91 7201579

E-mail: acrsd@iol.pt



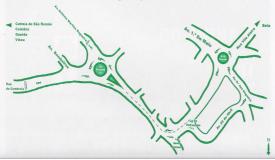
PROGRAMA

A II MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA vai realizar-se no dia 2 de Abril de 2005 em São Romão - Seia, de acordo com o seguinte Programa/Horário:

HORAS	ESCALÕES	SEXO
16:00	Infantis	Feminio / Masculino
16:15	Iniciados	Feminio / Masculino
16:30	Juvenis	Feminio / Masculino
16:45	Juniores	Masculino
17:00	Prova Aberta	Feminio / Masculino
17:15	Veteranos	Feminio / Masculino
17:30	Séniores / Juniores	Feminino
17:45	Séniores	Masculino

PERCURSO

A milha (1.609m) realiza-se em percurso fechado, com uma recta de partida de 109m e duas voltas de 750m ao seguinte percurso:



LISTAGEM DE PRÉMIOS

ESCALÃO	CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA
Infantis Masc. / Fem.	1.º Leitor de CD 2.º Troféu 3.º Troféu 4.º Medalhão 5.º Medalhão - Medalha a todos os atletas que	
Iniciados Masc. / Fem.	concluam a prova 1.º Leitor de CD 2.º Troféu 3.º Troféu 4.º Medalhão 5.º Medalhão - Medalha a todos os atletas que concluam a prova	
Juvenis Masc. / Fem.	1.º Leitor de CD 2.º Troféu 3.º Troféu 4.º Medalhão 5.º Medalhão	1.ª Equipa – 250C + Troféu 2.ª Equipa – 200C + Troféu 3.ª Equipa – 150C + Troféu 4.ª Equipa – Troféu 6.ª Equipa – Troféu 6.ª Equipa – Troféu 8.ª Equipa – Troféu 9.ª Equipa – Troféu 9.ª Equipa – Troféu
Juniores Masc. / Fem.	- Medalha a todos os atletas que concluam a prova 1.º 100€ + Troféu 2.º 75€ + Troféu 3.º 50€ - Troféu 4.º 25€ + Medalhão 5.º 15€ + Medalhão	
Veteranos Masc. / Fem.	1.º 100€ + Troféu 2.º 75€ + Troféu 3.º 50€ + Troféu 4.º 25€ + Medalhão 5.º 15€ + Medalhão	
Séniores Masc. / Fem.	1.º 500€ + Troféu 2.º 400€ + Troféu 3.º 300€ + Troféu 4.º 250€ + Troféu 5.º 200€ + Troféu 6.º 150€ + Medalhão 7.º 100€ + Medalhão 9.º 50€ + Medalhão 9.º 50€ + Medalhão 9.0.° 25€ + Medalhão	

Prova Aberta, prémios para todos os participantes que concluam a prova Nota: Os prémios monetários são apenas para atletas de Nacionalidade Portuguesa