



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 23º TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA 19 de FEVEREIRO de 2022



Em período de pandemia de COVID-19, provocada pelo SARS-CoV-2, a AAG propõe-se levar a efeito esta Competição de Atletismo de Pista tendo em consideração todas as normas de segurança previstas na legislação.

1. O 23º Triatlo Técnico Jovem Distrital irá disputar-se no dia 19 de fevereiro de 2022, no Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h45'.
4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Sub-14/Infantis, Sub-16/Iniciados e Sub-18/Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.
5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. As provas de cada escalão/sexo do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
  - Sub-14/Infantil Feminino:** *Triatlo Técnico* - Peso/2Kg; 60m Barreiras/0,762m; Comprimento
  - Sub-14/Infantil Masculino:** *Triatlo Técnico* - 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; Comprimento
  - Sub-16/Iniciado Feminino:** *Triatlo Técnico* - Comprimento; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg
  - Sub-16/Iniciado Masculino:** *Triatlo Técnico* - 60m Barreiras/0,838m; Peso/4Kg; Comprimento
  - Sub-18/Juvenil Feminino:** *Triatlo Técnico 1* - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg  
*Triatlo Técnico 2* - 60m; Peso/3Kg; Comprimento
  - Sub-18/Juvenil Masculino:** *Triatlo Técnico 1* - 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura  
*Triatlo Técnico 2* - Peso/5Kg; 60m; Comprimento
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 15 de fevereiro de 2022, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/923/inscrever> ). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais obrigatórias até 15 de fevereiro de 2022, via e-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) , a solicitar autorização de participação.
9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
10. **Provas Extra:**
  - 10.1. A participação nas Provas Extra só é admitida, igualmente, a atletas filiados numa Associação Distrital, sendo que os filiados numa Associação que não a AAG carecem de autorização.
  - 10.2. Nas Provas Extra cada atleta, independentemente do escalão/sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no respetivo Regulamento Geral de Competições.

10.3. Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas Extra.

11. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

## 12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

12.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

12.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7, ....

12.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

## 13. PROGRAMA/HORÁRIO:

14h45'	Altura	Juv. Fem.	Triatlo 1
15h00'	60m	Juv. Fem.	Triatlo 2
15h15'	60m Bar./0,914m	Juv. Masc.	Triatlo 1
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
15h30'	60m Bar./0,838m	Inic. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo
15h45'	60m Bar./0,762m	Juv. Fem.	Triatlo 1
16h00'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.	Triatlo
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo 2
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo 1 e Triatlo 2
16h15'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.	Triatlo
16h30'	60m Bar./0,762m	Inic. Fem.	Triatlo
16h45'	60m	Juv. Masc.	Triatlo 2
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo
17h00'	Altura	Juv. Masc.	Triatlo 1
17h15'	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo 1
17h30'	600m	Benjamins Masc.	Extra
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Juv. Fem.	Triatlo 2
	Comprimento	Juv. Masc.	Triatlo 2
17h40'	600m	Iniciados Masc.	Extra
17h50'	400m	Seniores Fem.	Extra
18h10'	800m	Seniores Fem.	Extra