



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

QUILÓMETRO DISTRITAL

05 de MARÇO de 2022 - 15h00'

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA



Em período de pandemia de COVID-19, provocada pelo SARS-CoV-2, a AAG propõe-se levar a efeito estas Competições de Atletismo de Pista tendo em consideração todas as normas de segurança previstas na legislação.

- 1.** O Torneio de Abertura de Pista e o Quilómetro Distrital da AAG irão disputar-se no dia 05 de março de 2022, no Estádio Municipal de Seia.
- 2.** Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
- 3.** As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
- 4.** Estes Torneios destinam-se a todos os atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
- 5.** Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
- 6.** Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
- 7. Inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 01 de março de 2022, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou Quilómetro Distrital diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/991/inscrever> e Torneio de Abertura de Pista diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/992/inscrever>). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais obrigatórias até 01 de março de 2022, via e-mail remetido pela respetiva Associação para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
- 8.** Cada atleta pode participar no máximo em duas Provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar nas Atividades que lhes estão destinadas.
- 9.** No Salto em Altura, a altura de início da fasquia bem como os incrementos da mesma serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
- 10. Classificações Quilómetro Distrital:**
 - 10.1.** Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e uma Classificação Coletiva geral para o Quilómetro Distrital, elaborada através do somatório dos tempos do melhor atleta classificado de cada Clube, em cada escalão/sexo.
 - 10.2.** A classificação coletiva será ordenada do melhor somatório de tempos para o pior tendo em consideração a representação nos 12 escalões, seguir-se-á a representação em 11 escalões,...
 - 10.3.** Esta classificação coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h00'	Dardo/400g	Inf. Fem.
	Dardo/500g	Juv. Fem.
	Dardo/600g	Sen. Fem.
15h15'	80m	Inic. Fem.
15h30'	80m	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
15h40'	100m	Sen. Fem.
15h50'	100m	Sen. Masc.

16h00'	1 000m	Jun. Fem. Sen. Fem. Vet. Fem.
	Dardo/700g	Juv. Masc.
	Dardo/800g	Sen. Masc.
16h10'	1 000m	Jun. Masc. Sen. Masc. Vet. Masc.
16h20'	1 000m	Juv. Fem.
16h30'	1 000m	Juv. Masc.
	Comprimento	Sen. Fem.
16h40'	1 000m	Inic. Masc.
16h50'	1 000m	Inf. Fem.
	Altura	Sen. Masc.
17h00'	ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B: <i>40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada</i>	