

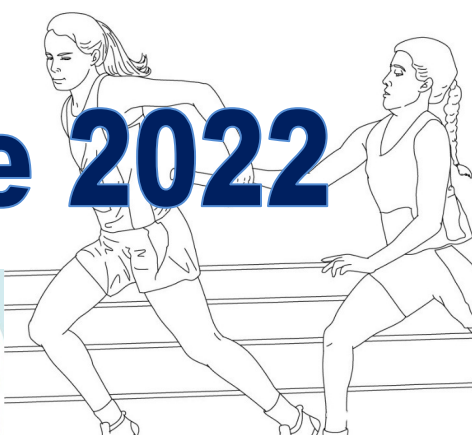
TORNEIO DE ATLETISMO DE PISTA DO DESPORTO ESCOLAR FASE CLDE GUARDA



Desporto Escolar

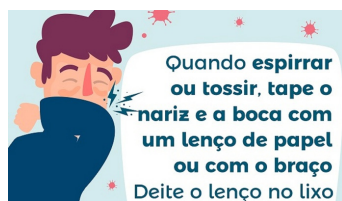


23 de março de 2022



ESTÁDIO MUNICIPAL
DA
GUARDA





Em período de pandemia de COVID-19, provocada pelo SARS-CoV-2, a CLDE Guarda, no âmbito do seu Plano Anual de Atividades, propõe-se levar a efeito esta Competição de Atletismo de Pista, no Estádio Municipal da Guarda, tendo em consideração todas as normas de segurança previstas na legislação e de acordo com o Plano de Contingência das instalações.



PROGRAMA

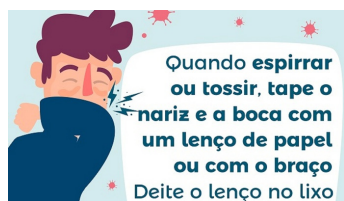
10h00' - Chegada das Escolas participantes

10h15' - Reunião Técnica

10h30' - Início do Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar
Fase CLDE Guarda

15h00' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

➤ **Almoço volante.** A Escola Secundária Afonso de Albuquerque, na Guarda (ESAAG), enquanto Escola anfitriã, fornecerá o Almoço volante a todos os atletas inscritos e respetivos Professores.

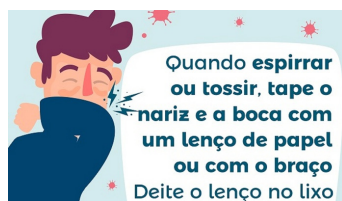


REGULAMENTO

Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar

Fase Coordenação Local do Desporto Escolar Guarda

1. - **DATA E HORA**: Dia 23 de março de 2022 (4ª feira) - 10h30'.
2. - **LOCAL**: Estádio Municipal da Guarda.
3. - **ORGANIZAÇÃO**: Coordenação Local do Desporto Escolar Guarda
4. - **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.
5. - **ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO**:
 - 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Letivo;
 - 5.2. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao estipulado no Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar de 2021/2022, nomeadamente ao que se refere o ponto 1.5;
 - 5.3. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa **deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de Juiz**;
6. **INSCRIÇÕES**: As Inscrições deverão ser efetuadas em ficheiro online, criado para o efeito.



7. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão/Sexo
10h30'	100m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/3kg	Inic. Fem.
	Peso/3kg	Juv. Fem.
10h45'	80m Barreiras/0,838m	Inic. Masc.
11h00'	80m Barreiras/0,762m	Juv. Fem.
11h15'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Masc.
	Altura	Inf. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.
	Peso/3kg	Inf. Masc.
11h30'	60m Barreiras/0,762m	Inic. Fem.
11h45'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Fem.
12h00'	100m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/5kg	Juv. Masc.
12h10'	100m	Juv. Fem.
12h20'	80m	Inic. Masc.
12h30'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Peso/4kg	Inic. Masc.
12h40'	60m	Inf. Masc.
12h50'	60m	Inf. Fem.
13h00'	1 500m	Inic. Masc.
	1 500m	Juv. Masc.
13h10'	1 500m	Inic. Fem.
	1 500m	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Peso/2kg	Inf. Fem.
13h20'	1 000m	Inf. Masc.
	1 000m	Inf. Fem.
13h30'	4x60m	Inf. Masc. / Fem.
13h40'	4x80m	Inic. Masc. / Fem.
13h50'	4x100m	Juv. Masc. / Fem.
14h10'	Cerimónia de entrega de Prémios	