



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 40º CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-18/JUVENIS

30 de ABRIL e 01 de MAIO de 2022

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 40º Campeonato Distrital de Sub-18/Juvenis da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 30 de abril e 01 de maio de 2022, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 09h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Sub-18/Juvenis destina-se a atletas Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 26 de abril de 2022, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/1277/inscrever> ). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais obrigatórias até 26 de abril de 2022, via e-mail remetido pela respetiva Associação para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) , a solicitar autorização de participação.
9. No Campeonato Distrital de Sub-18/Juvenis cada atleta Juvenil pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, e os Iniciados em três provas, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. No Triplo Salto, a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Juvenis Masculinos.
14. **Classificações:**
  - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
  - 14.2. A **Classificação Coletiva**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

## 15. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 30 abril 2022		
15h30'	300m Bar./0,838m	Juv. Masc.
15h45'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc. Extra
	Altura	Juv. Fem.
16h00'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc. Extra
16h15'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem. Extra
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
16h30'	100m	Juv. Masc.
16h40'	100m	Juv. Fem.
16h50'	300m	Juv. Masc.
17h00'	1 500m	Juv. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.
	Comprimento	Inf. Masc. Extra
17h10'	1 500m	Juv. Fem.
17h20'	1 500m	Sen. Masc. Extra
17h30'	600m	Inf. Masc. Extra
	Dardo/700g	Juv. Masc.
17h40'	600m	Inf. Fem. Extra
17h50'	4x100m	Juv. Fem.
18h00'	5 000m Marcha	Juv. Fem. (Pistas 1 a 3)
	5 000m Marcha	Juv. Masc. (Pistas 4 a 6)
	1 000m Marcha	BenjB Fem Extra (Pistas 7 e 8)
18h15'	<b>ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B:</b> 40m (A) e 50m (B) + Peso/2Kg + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	

2ª JORNADA - domingo, 01 maio 2022		
09h30'	110m Bar./0,914m	Juv. Masc.
	Martelo/3Kg	Juv. Fem.
	Martelo/5Kg	Juv. Masc.
09h45'	100m Bar./0,762m	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
10h05'	2 000m Obst./0,838m	Juv. Masc.
10h20'	200m	Juv. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Fem. Extra
10h30'	200m	Juv. Fem.
10h40'	200m	Sen. Masc. Extra
	Dardo/500g	Juv. Fem.
10h55'	150m	Inf. Masc. Extra
	Triplo Salto (9m)	Juv. Masc.
11h05'	150m	Inf. Fem. Extra
11h20'	800m	Juv. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
11h30'	800m	Sen. Masc. Extra

- O presente Programa/horário foi elaborado após as manifestações de interesse e inscrições efetuadas pelos Clubes filiados na AAG.