



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 43º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO

14 e 15 de MAIO de 2022

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 43º Campeonato Distrital Absoluto da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 14 e 15 de maio de 2022, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 16h00' de sábado (1ª Jornada) e 09h00' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital Absoluto destina-se a atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 10 de maio de 2022, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/1335/inscrever> ). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais obrigatórias até 10 de maio de 2022, via e-mail remetido pela respetiva Associação para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) , a solicitar autorização de participação.
9. Os atletas Seniores e Veteranos poderão competir no máximo em três provas, num máximo de duas provas por dia.
10. Os atletas Juvenis e Juniores poderão participar no máximo em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
12. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
13. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
14. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Seniores Femininos e 11m para Seniores Masculinos.
15. **Classificações:**
  - 15.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;

15.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

15.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

15.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado pelo menos 3 atletas (Seniores/Veteranos) pontuados ou 5 atletas a participar (3 dos atletas terão de ser Seniores/Veteranos);

15.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

## 16. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 14 maio 2022		
16h00'	100m Bar./0,838m	Sen. Fem.
	Altura	Sen. Fem.
	Vara	Sen. Masc.
16h15'	60m	Inf. Fem. Extra
16h30'	100m	Sen. Masc.
16h45'	100m	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
17h00'	400m	Sen. Masc.
17h15'	1 500m	Sen. Masc.
17h30'	1 500m	Sen. Fem.
	Triplo Salto (9m)	Sen. Fem.
	Dardo/800g	Sen. Masc.
	Dardo/500g	Inic. Fem. Extra
	Dardo/600g	Inic. Masc. Extra
17h45'	3 000m Obst./0,762m	Sen. Fem.
18h05'	5 000m	Sen. Masc.
	Altura	Inic. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem. Extra
18h25'	250m	Inic. Masc. Extra
18h35'	10 000m Marcha	Sen Masc (Pistas 1 a 4)
	10 000m Marcha	Sen Fem (Pistas 5 a 8)

2ª JORNADA - domingo, 15 maio 2022		
09h00'	10 000m	Sen. Masc.
	Martelo/7,260Kg	Sen. Masc.
	Comprimento	Sen. Fem.
10h00'	3 000m Obst./0,914m	Sen. Masc.
	Altura	Sen. Masc.
10h15'	5 000m	Sen. Fem.
10h40'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc.
	Disco/2Kg	Sen. Masc.
10h55'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem.
11h10'	800m	Sen. Masc.
11h20'	800m	Sen. Fem.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc.
11h30'	200m	Sen. Masc.
11h40'	200m	Sen. Fem.
11h50'	150m	Inf. Masc. Extra
12h00'	80m	Inic. Masc. Extra
12h10'	80m	Inic. Fem. Extra

- O presente Programa/horário foi elaborado após as manifestações de interesse e inscrições efetuadas pelos Clubes filiados na AAG.