



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

35º CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-16/INICIADOS

28 e 29 de MAIO de 2022
ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 35º Campeonato Distrital de Sub-16/Iniciados da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 28 e 29 de maio de 2022, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 09h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Sub-16/Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e Coletiva.
5. Poderão participar extra competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 24 de maio de 2022, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/1367/inscrever>). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais obrigatórias até 24 de maio de 2022, via e-mail remetido pela respetiva Associação para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
9. No Campeonato Distrital de Sub-16/Iniciados cada atleta Iniciado pode participar no máximo em quatro provas e os Infantis em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção do Salto em Altura, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. No Quádruplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 10m para atletas Iniciados Femininos e 11m para Iniciados Masculinos.
14. **Classificações:**
 - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;

14.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

15. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 28 maio 2022		
15h30'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
15h45'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem. Extra
	Comprimento	Inic. Masc.
16h00'	300m	Juv. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra
16h10'	300m	Juv. Fem. Extra
16h20'	200m	Sen. Masc. Extra
16h30'	200m	Sen. Fem. Extra
	Comprimento	Sen. Masc. Extra
16h40'	80m	Inic. Fem.
16h50'	80m	Inic. Masc.
17h00'	1 500m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
17h15'	1 500m	Inic. Masc.
17h35'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc. Extra
17h45'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
18h00'	4x80m	Inic. Fem.
18h10'	4x80m	Inic. Masc.

2ª JORNADA - domingo, 29 maio 2022		
09h30'	5 000m Marcha	Juv. Masc. Extra
	Altura	Inic. Masc.
10h05'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.
	Quádruplo Salto (11m)	Inic. Masc.
10h20'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem. Extra
	Dardo/600g	Inic. Masc.
10h35'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
10h50'	100m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Fem.
11h00'	100m	Sen. Masc. Extra
11h10'	250m	Inic. Fem.
11h20'	250m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
	Quádruplo Salto (10m)	Inic. Fem.
11h30'	800m	Inic. Fem.
11h40'	800m	Inic. Masc.
12h00'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Salto em Altura c/ Elástico + Arremesso de Bola/163g	

- O presente Programa/horário foi elaborado após as manifestações de interesse e inscrições efetuadas pelos Clubes filiados na AAG.