



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

44º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda-Gare

Jornada de: domingo, 12 de Junho de 2022

2263502

400 Metros		(Fem)	
Benjamins A			
1ª Teodora Gomes	15 BEN-A	INDIV63	1 4 6
Benjamins B			
1ª Filipa Inácio	11 BEN-B	ACRSD	5 0
2ª Mariana Nunes	12 BEN-B	CDCFASA	5 7
3ª Valentina Gomes	12 BEN-B	INDIV63	5 9
4ª Carolina Fradinho	12 BEN-B	NDCG	1 0 8

400 Metros		(Masc)	
Benjamins A			
1º Vicente Alves	14 BEN-A	INDIV63	5 8
2º Enzo Daniel	14 BEN-A	NDCG	1 0 2
3º Benjamim Alves	15 BEN-A	INDIV63	1 3 1
Benjamins B			
1º Diogo Matos	11 BEN-B	CDCFASA	5 4
2º Martim Bexiga	12 BEN-B	CDCFASA	1 0 4
3º Gonçalo Bexiga	12 BEN-B	CDCFASA	1 0 6
4º André Cruz	12 BEN-B	NDCG	1 0 7

1 200 Metros		(Fem)	
Infantis			
1ª Isabel Laginhas	10 INF	ACRSD	4 5 1
2ª Sara Candeias	10 INF	ACRSD	5 2 1
3ª Joana Silva	10 INF	CDCFASA	6 4 9

1 200 Metros		(Masc)	
Infantis			
1º Martim Carvalho	10 INF	CDCFASA	4 4 8

2 300 Metros		(Fem)	
Iniciados			
1ª Sara Gonçalves	08 INI	CDCFASA	1 1 3 5
2ª Selma Vilar	08 INI	CDCFASA	1 2 0 4

2 300 Metros		(Masc)	
Iniciados			
1º Igor Gomes	08 INI	GDCG	7 5 4
2º Lucas Estronca	08 INI	MCVC	8 3 7
3º Bernardo Coelho	08 INI	MCVC	1 0 0 9

5 200 Metros		(Fem)	
Juvénis			
1ª Ana Albuquerque	06 JUV	CPM	2 3 1 6

10 500 Metros		(Fem)	
Absolutos Femininos			
1ª Tânia Cruz	86 M35	ACRSD	4 4 3 5
2ª Cátia Teixeira	89 SEN	INDIV63	5 5 5 1
3ª Élin Almeida	90 SEN	INDIV63	1 0 7 0 5
4ª Cláudia Fernandes	91 SEN	INDIV63	1 1 2 4 8

Veteranos Femininos			
1ª Sabina Neca	76 M45	ACRSD	4 6 2 6
2ª Vanda Ribeiro	75 M45	ACRSD	4 9 3 0
3ª Mª Lurdes Monteiro	67 M55	CPM	4 9 5 2

10 500 Metros		(Fem)	
4ª Helena Mourão	60 M60	ACRSD	1 0 0 5 5
5ª Mª Amélia Mendes	67 M55	GR	1 0 8 3 9
6ª Virgínia Cardoso	70 M50	GR	1 1 1 3 3
7ª Graça Santos	63 M55	INDIV63	1 2 0 3 6

10 500 Metros		(Masc)	
Absolutos Masculinos			
1º António Silva	87 SEN	ACRSD	3 5 1 2
2º Cristiano Pereira	96 SEN	CPM	3 5 3 8
3º Marco Marques	83 M35	ACRSD	3 7 1 1
4º Tiago Correia	86 M35	CAS	3 8 2 8
5º André Bernardo	00 SUB23	INDIV63	3 9 1 8
6º João Morgado	85 M35	INDIV63	4 1 0 3
7º Ricardo Opinião	99 SEN	ACRSD	4 2 5 5
8º Cláudio Morgado	92 SEN	INDIV63	4 7 0 2
9º Micael Firmino	86 M35	CDCFASA	4 9 1 7
10º Eduardo Bárbara	86 M35	Obik	5 2 2 4
11º Hugo Santos	87 SEN	GR	5 2 2 6
12º Daniel Gêgo	91 SEN	ADF	5 3 0 2
13º Luís Gonçalves	84 M35	INDIV63	5 3 3 3
14º Ricardo Lopes	86 M35	INDIV63	5 3 4 0
15º Pedro Vinhas	96 SEN	CDCFASA	5 5 4 3
16º Telmo Menoita	92 SEN	INDIV63	5 6 0 3
17º Daniel Freitas	86 M35	GR	5 7 2 2
18º Carlos Pereira	94 SEN	CDCFASA	1 0 0 0 6
19º Serafim Ventura	87 M35	CDCFASA	1 0 1 4 3
20º Miguel Nunes	04 JUN	CDCFASA	1 0 5 0 7
Miguel Jarmelo	00 SUB23	INDIV63	

Veteranos A Masculinos			
1º Paulo Gomes	73 M45	GDCG	3 4 3 6
2º Nelson Gomes	81 M40	CDL	3 4 5 3
3º Tiago Marques	77 M40	ACRSD	3 8 1 9
4º Carlos Nunes	82 M40	CPM	3 8 4 8
5º Rui Alves	71 M50	ACRSD	4 3 1 5
6º Frederico Matos	76 M45	GDMat	4 3 2 6
7º Filipe Paraíso	80 M40	GR	4 5 3 9
8º Marco Pereira	78 M40	GR	4 6 2 6
9º Pedro Martins	68 M50	ACRSD	4 6 2 9
10º Vítor Salvador	71 M50	ACRSD	4 7 0 7
11º Manuel Pina	76 M45	INDIV63	4 8 0 4
12º António Pires	79 M40	INDIV63	4 9 2 4
13º Henrique Rato	81 M40	TTVM	5 0 3 2
14º Ricardo Veiga	80 M40	Obik	5 2 2 8

Veteranos B Masculinos			
1º Mário Silva	63 M55	ACRSD	3 9 5 0
2º Cesário Simões	69 M50	CAS	4 4 0 1
3º Jacinto Correia	64 M55	MCVC	4 5 2 4
4º Luís Filipe Rosa	71 M50	CAS	4 5 2 8
5º José Gonçalves	72 M50	MCVC	4 6 1 2
6º Jorge Morais	69 M50	CPM	4 6 2 2
7º Luís Bidarra	71 M50	CAS	4 9 0 0
8º João Marques	53 M65	CAS	5 0 5 1
9º Agostinho Tomé	69 M50	INDIV63	5 3 4 1
10º António Pecegueiro	57 M60	INDIV63	5 3 5 7
11º José Santos	63 M55	INDIV63	5 6 4 2
12º José Neto	52 M65	INDIV63	5 7 2 1
13º Manuel Neca	51 M70	INDIV63	1 0 1 5 7
14º Rui Alves	68 M55	GR	1 0 5 2 6
15º Ismael Rodrigues	54 M65	INDIV63	1 0 5 3 8
16º Isaias Peralta	47 M75	MCVC	1 0 7 2 2
José Caetano	51 M70	MCVC	
Luís Mendonça	60 M60	INDIV63	

DST

DST
DST



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

44º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda-Gare

Jornada de: domingo, 12 de Junho de 2022

2263502

Classificação Colectiva				
Ordem	Clube	Pontuação		
Benjamins B		4	4	8
Infantis		3	1	4
Iniciados		2	3	5
Juvenis		1		1
Juniores			1	1
Sub23			2	2
Seniores		3	9	12
Masters 35		1	9	10
Masters 40			8	8
Masters 45		2	3	5
Masters 50		1	9	10
Masters 55		3	4	7
Masters 60		1	2	3
Masters 65			3	3
Masters 70			2	2
Masters 75			1	1
		22		

Totais

64
86

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
			0
PORTUGAL			
<u>Clubes não federados</u>			
CDL Clube Desportivo Leomil		1	1
TTVM TTVM		1	1
<u>Associação Atletismo Viseu</u>			
CPM Casa do Povo de Mangualde	2	3	5
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>			
GDCG G D C GUILHOVAI		2	2
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>			
GDMat Grupo Desportivo da Mata / CMMC		1	1
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>			
ADF Associação Desportiva Fundão		1	1
<u>Associação Atletismo Guarda</u>			
ACRSRD Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	7	8	15
CAS Centro de Atletismo de Seia		5	5
CDCFAS CDCF Aldeia Santo António	4	9	13
MCVC Maratona Clube de Vila Chã		6	6
NDCG Núcleo Desporto Cultura Gouveia	1	2	3
<u>Associação Atletismo Guarda</u>			
GR Guarda Runners	2	5	7
INDIV63 Individual Guarda-Não Federado	6	18	24
Obik Obikwelus		2	2
Totais	22	64	86

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	1	3	4



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Resultados

10 500 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(16)	11 Tânia Cruz	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1986	M35	4 4 3 5	
2 ^a	(22)	8 Sabina Neca	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1976	M45	4 6 2 6	
3 ^a	(31)	7 Vanda Ribeiro	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1975	M45	4 9 3 0	
4 ^a	(32)	51 Mª Lurdes Monteiro	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1967	M55	4 9 5 2	
5 ^a	(44)	89 Cátia Teixeira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1989	SEN	5 5 5 1	
6 ^a	(50)	2 Helena Mourão	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1960	M60	1 0 0 5 5	
7 ^a	(56)	90 Élin Almeida	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1990	SEN	1 0 7 0 5	
8 ^a	(58)	65 Mª Amélia Mendes	GR	Guarda Runners	POR	1967	M55	1 0 8 3 9	
9 ^a	(59)	67 Virgínia Cardoso	GR	Guarda Runners	POR	1970	M50	1 1 1 3 3	
10 ^a	(60)	91 Cláudia Fernandes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1991	SEN	1 1 2 4 8	
11 ^a	(61)	80 Graça Santos	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1963	M55	1 2 0 3 6	





Resultados

10 500 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	64	Paulo Gomes	GDCG	G D C	GUILHOVAI	POR 1973	M45	3 4 3 6	
2º	49	Nélson Gomes	CDL	Clube Desportivo	Leomil	POR 1981	M40	3 4 5 3	
3º	12	António Silva	ACRSD	Assoc Cult Rec Srº	Destero-NAPO	POR 1987	SEN	3 5 1 2	
4º	60	Cristiano Pereira	CPM	Casa do Povo de	Mangualde	POR 1996	SEN	3 5 3 8	
5º	10	Marco Marques	ACRSD	Assoc Cult Rec Srº	Destero-NAPO	POR 1983	M35	3 7 1 1	
6º	9	Tiago Marques	ACRSD	Assoc Cult Rec Srº	Destero-NAPO	POR 1977	M40	3 8 1 9	
7º	25	Tiago Correia	CAS	Centro de Atletismo de	Seia	POR 1986	M35	3 8 2 8	
8º	56	Carlos Nunes	CPM	Casa do Povo de	Mangualde	POR 1982	M40	3 8 4 8	
9º	98	André Bernardo	INDIV63	Individual Guarda-Não	Federado	POR 2000	SUB23	3 9 1 8	
10º	3	Mário Silva	ACRSD	Assoc Cult Rec Srº	Destero-NAPO	POR 1963	M55	3 9 5 0	
11º	85	João Morgado	INDIV63	Individual Guarda-Não	Federado	POR 1985	M35	4 1 0 3	
12º	14	Ricardo Opinião	ACRSD	Assoc Cult Rec Srº	Destero-NAPO	POR 1999	SEN	4 2 5 5	
13º	5	Rui Alves	ACRSD	Assoc Cult Rec Srº	Destero-NAPO	POR 1971	M50	4 3 1 5	
14º	62	Frederico Matos	GDMat	Grupo Desportivo da	Mata / CMMC	POR 1976	M45	4 3 2 6	
15º	24	Cesário Simões	CAS	Centro de Atletismo de	Seia	POR 1969	M50	4 4 0 1	
16º (17)	107	Jacinto Correia	MCVC	Maratona Clube de	Vila Chã	POR 1964	M55	4 5 2 4	
17º (18)	22	Luís Filipe Rosa	CAS	Centro de Atletismo de	Seia	POR 1971	M50	4 5 2 8	
18º (19)	74	Filipe Paraíso	GR	Guarda Runners		POR 1980	M40	4 5 3 9	
19º (20)	108	José Gonçalves	MCVC	Maratona Clube de	Vila Chã	POR 1972	M50	4 6 1 2	
20º (21)	53	Jorge Morais	CPM	Casa do Povo de	Mangualde	POR 1969	M50	4 6 2 2	
21º (23)	70	Marco Pereira	GR	Guarda Runners		POR 1978	M40	4 6 2 6	
22º (24)	4	Pedro Martins	ACRSD	Assoc Cult Rec Srº	Destero-NAPO	POR 1968	M50	4 6 2 9	
23º (25)	92	Cláudio Morgado	INDIV63	Individual Guarda-Não	Federado	POR 1992	SEN	4 7 0 2	
24º (26)	6	Vitor Salvador	ACRSD	Assoc Cult Rec Srº	Destero-NAPO	POR 1971	M50	4 7 0 7	
25º (27)	61	Manuel Pina	INDIV63	Individual Guarda-Não	Federado	POR 1976	M45	4 8 0 4	
26º (28)	23	Luís Bidarra	CAS	Centro de Atletismo de	Seia	POR 1971	M50	4 9 0 0	
27º (29)	30	Micael Firmino	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo	António	POR 1986	M35	4 9 1 7	
28º (30)	84	António Pires	INDIV63	Individual Guarda-Não	Federado	POR 1979	M40	4 9 2 4	
29º (33)	120	Henrique Rato	TTVM	TTVM		POR 1981	M40	5 0 3 2	
30º (34)	21	João Marques	CAS	Centro de Atletismo de	Seia	POR 1953	M65	5 0 5 1	
31º (35)	118	Eduardo Bárbara	Obik	Obikwelus		POR 1986	M35	5 2 2 4	
32º (36)	88	Hugo Santos	GR	Guarda Runners		POR 1987	SEN	5 2 2 6	
33º (37)	119	Ricardo Veiga	Obik	Obikwelus		POR 1980	M40	5 2 2 8	
34º (38)	20	Daniel Gêgo	ADF	Associação Desportiva	Fundão	POR 1991	SEN	5 3 0 2	
35º (39)	86	Luís Gonçalves	INDIV63	Individual Guarda-Não	Federado	POR 1984	M35	5 3 3 3	
36º (40)	87	Ricardo Lopes	INDIV63	Individual Guarda-Não	Federado	POR 1986	M35	5 3 4 0	
37º (41)	82	Agostinho Tomé	INDIV63	Individual Guarda-Não	Federado	POR 1969	M50	5 3 4 1	





Resultados

10 500 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^º	(42)	76 António Pecegueiro	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1957	M60	5 3 5 7	
39 ^º	(43)	32 Pedro Vinhas	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1996	SEN	5 5 4 3	
40 ^º	(45)	93 Telmo Menoita	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1992	SEN	5 6 0 3	
41 ^º	(46)	79 José Santos	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1963	M55	5 6 4 2	
42 ^º	(47)	77 José Neto	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1952	M65	5 7 2 1	
43 ^º	(48)	71 Daniel Freitas	GR	Guarda Runners	POR	1986	M35	5 7 2 2	
44 ^º	(49)	33 Carlos Pereira	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1994	SEN	1 0 0 0 6	
45 ^º	(51)	31 Serafim Ventura	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1987	M35	1 0 1 4 3	
46 ^º	(52)	75 Manuel Neca	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1951	M70	1 0 1 5 7	
47 ^º	(53)	41 Miguel Nunes	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	2004	JUN	1 0 5 0 7	
48 ^º	(54)	68 Rui Alves	GR	Guarda Runners	POR	1968	M55	1 0 5 2 6	
49 ^º	(55)	104 Ismael Rodrigues	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1954	M65	1 0 5 3 8	
50 ^º	(57)	105 Isaías Peralta	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	POR	1947	M75	1 0 7 2 2	
51		96 Miguel Jarmelo	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	2000	SUB23		DST
52		78 Luís Mendonça	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1960	M60		DST
53		106 José Caetano	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	POR	1951	M70		DST

