



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

5º TETRATLO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA 25 de JUNHO de 2022

1. O 5º Tetratlo Jovem Distrital irá disputar-se, em Jornada única, no dia 25 de junho de 2022 (sábado), no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
4. Este Tetratlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.
5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. As provas de cada escalão/sexo do Tetratlo Jovem Distrital são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
 - Sub-14/Infantil Masculino:** 60m; Comprimento; Peso/3Kg; 1 000m
 - Sub-16/Iniciado Feminino:** *Tetratlo 1* - Peso/3Kg; 80m Barreiras/0,762m; Altura; 800m
Tetratlo 2 - Comprimento; Peso/3Kg; 80m; 800m
 - Sub-16/Iniciado Masculino:** *Tetratlo 1* - 100m Barreiras/0,838m; Altura; Peso/4Kg; 1 000m
Tetratlo 2 - Peso/4Kg; 80m; Comprimento; 1 000m
 - Sub-18/Juvenil Feminino:** Comprimento; 100m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; 800m
 - Sub-18/Juvenil Masculino:** 110m Barreiras/0,914m; Comprimento; Peso/5Kg; 1 000m
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda obrigatórias até 21 de junho de 2022, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/1477/inscrever>)
Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo obrigatórias até 21 de junho de 2022, via e-mail remetido pela respetiva Associação para aaguarda@aag.pt, a solicitar autorização de participação.
9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
10. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. **Classificações:**
 - 11.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;
 - 11.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de

Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

11.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7,

11.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

12. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h00'	60m	Inf. Masc.	
15h15'	110m Bar. /0,914m	Juv. Masc.	
	Comprimento	Juv. Fem.	
	Comprimento	Inic. Fem.	Tetratlo 2
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Tetratlo 1
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Tetratlo 2
15h30'	100m Bar./0,838m	Inic. Masc.	Tetratlo 1
16h00'	100m Bar./0,762m	Juv. Fem.	
	Comprimento	Juv. Masc.	
	Comprimento	Inf. Masc.	
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Tetratlo 2
16h15'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.	Tetratlo 1
	Altura	Inic. Masc.	Tetratlo 1
16h30'	80m	Inic. Masc.	Tetratlo 2
17h00'	Peso/3Kg	Inf. Masc.	
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	
17h15'	80m	Inic. Fem.	Tetratlo 2
	Altura	Inic. Fem.	Tetratlo 1
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Tetratlo 1
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	
17h30'	Comprimento	Inic. Masc.	Tetratlo 2
17h45'	800m	Juv. Fem.	
18h00'	1 000m	Inf. Masc.	
18h15'	800m	Inic. Fem.	Tetratlo 1 + Tetratlo 2
18h30'	1 000m	Juv. Masc.	
18h45'	1 000m	Inic. Masc.	Tetratlo 1 + Tetratlo 2
19h00'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra	

- *Nota: O presente Programa/horário foi elaborado após as manifestações de interesse e inscrições efetuadas pelos Clubes.*